

**COMPLETO**

**2025**

## Umbria Attraverso i suoi Borghi

**TREKKING**  natura  cultura

 **Da lunedì 18 a sabato 23 marzo  
2024**

 **Medio**

 **6 giorni / 5 notti**

Scoprire questa “terra ricca di tempo” che, con autenticità e bellezza, è in grado di regalare un viaggio prezioso; un Appennino selvaggio che si fonde e si completa con il paesaggio umano fatto di castelli, pievi, piccoli centri fortificati, percorso da vie /cammini come quelli di Francesco e Benedetto, con capolavori immortali di artisti come Perugino, Pinturicchio, Donatello e tanti altri. Un legame forte con il passato umbro, etrusco, romano e medievale abbinato alla cura per l’ambiente, la salvaguardia dei patrimoni immateriali, fra splendidi borghi conservati nel tempo, con una cucina straordinaria fatta di sapori semplici.

**€ 970,00/pers.**

in doppia ( min 15 persone)

### Quota garantita

con prenotazione entro 18 dicembre 2023

<b>Acconto</b>	<b>250€</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b>	<b>inclusa nella quota</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>170€</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>220€/pers</b>

#### La quota comprende

Sistemazioni in hotel 2 / 3 stelle (in alcune località, la sistemazione è modesta e potrebbe essere in più strutture adiacenti) in camera con servizi privati; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del sesto giorno – bevande escluse; le cene sono in hotel e/o ristoranti adiacenti) ;pullmino a disposizione per gli spostamenti come da programma; trasporto bagagli (max 1 collo per persona) tra le varie località; guida autorizzata di media montagna per tutto il periodo; visite guidate come indicato nel programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

#### La quota non comprende

i pasti non indicati, le bevande, le mance e gli extra personali; la tassa di soggiorno locale (ove prevista), eventuali ingressi o entrate a siti storici, tutto quanto non espressamente specificato ne “la quota comprende”.

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - nostra zona – Terni - Spoleto

Ritrovo dei partecipanti nelle località di partenza per transfer con bus o pullmini fino a Terni, visita guidata della cittadina dai mille volti e dalle mille sorprese: la città dell'immagine con la sua fabbrica di cartoline (Alterocca) dell'inizio del '900; dell'amore per il santo patrono San Valentino, romana, medievale, settecentesca. Tempo libero e proseguimento per Spoleto antica capitale dei duchi longobardi, assegnazione camere, cena e pernottamento

## 2° giorno - Spoleto - Poreta

( 17 km - dislivello +626 / - 675 mt )

Prima colazione e rilascio camere. Visita guidata del meraviglioso centro storico di Spoleto (patrimonio Unesco); con bellezze uniche e più di 2000 anni di arte e cultura ed eventi internazionali. Straordinariamente ricca d'arte di ogni epoca (teatro romano, Palazzo Leti Sensi, Cattedrale di S. Maria Assunta e Basilica di San Salvatore) è protagonista di eventi prestigiosi, come il Festival dei Due Mondi. Partenza a piedi in un saliscendi mozzafiato tra campagne ed antichi uliveti verso il piccolo paesino di Poreta. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno - Poreta – Trevi

(13 km - dislivello +629 / - 549 mt )

Prima colazione e rilascio camere. Proseguiamo il nostro cammino, fra campi coltivati, uliveti e boschi fino a risalire all'antico eremo di Sorella Maria, con una vista mozzafiato sulla valle e fino alla nostra meta di oggi: Trevi. Inserita nell'elenco dei Borghi più belli d'Italia, è conosciuta come "città dell'olio". Tempo libero per una passeggiata nel bellissimo centro storico medievale; assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 4° giorno - Trevi – Spello

(15 km - dislivello + / - 180 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con bus, scendiamo verso e lungo la piana di Foligno per arrivare a Spello. Visita guidata del borgo e il suo centro storico: tra case rosate e vicoli acciottolati, il piccolo borgo è particolarmente amato dai turisti per i tantissimi vasi e ornamenti floreali che lo decorano e che offrono scorci suggestivi. Percorreremo il "sentiero dell'Acquedotto": uno splendido itinerario storico e naturalistico. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 5° giorno - Spello – Assisi

(10 km - dislivello +550/-420 mt)

Prima colazione e rilascio camere. La camminata di oggi percorre il versante soleggiato del monte Subasio, tra terrazzamenti e uliveti sospesi sulla valle. Arrivo ad Assisi ( patrimonio Unesco), visita guidata: la magnifica Basilica di San Francesco, costruita nell'XIII secolo e composta da due parti talmente diverse da essere complementari, la Chiesa Inferiore e la Chiesa Superiore; la piazza del Comune, piazza Santa Chiara. Tempo libero a disposizione, per vivere un'esperienza unica dove misticità e natura si fondono creando un'atmosfera surreale. Il borgo non merita solo di essere attraversato ma di essere "vissuto". Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 6° giorno - Assisi – Gubbio – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. Lungo la strada del rientro, merita una sosta per una visita guidata nella cittadina di Gubbio, nota come la "città di pietra". ha un suo fascino medievale tutto da scoprire nel labirinto di vicoli e stradine, è diventata famosa come set di Don Matteo. Rientro con bus o pullmini nelle località di partenza.