



Turchia Cappadocia a piedi

TREKKING 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da mercoledì 17 a mercoledì 24
luglio 2024**

📶 **Medio**

🏠 **8 giorni / 7 notti**

Un itinerario che ci porta nel cuore dell'altopiano anatolico, nella splendida Cappadocia, dove sembra di trovarsi su un altro pianeta, un mondo magico e lunare che regala grandi panorami e tesori artistici. La sua posizione geografica ha fatto sì che nel corso dei secoli sia stata una terra ambita dai conquistatori e crocevia di rotte commerciali. Cammineremo su piacevoli sentieri tra singolari formazioni rocciose uniche al mondo, che sembrano cambiare colore a seconda della posizione del sole, vallate sinuose di colore rosa, giallo e azzurro, villaggi creati nella roccia, città sotterranee, chiese ricche di affreschi e monumentali castelli di roccia. Non mancherà la possibilità di assaggiare la deliziosa cucina turca, e bere un caffè turco facendo amicizia con una popolazione davvero ospitale.

€ 1.980,00/pers.

in doppia (min. 18 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 02 aprile 2024

Acconto	600€
Assicurazione contro annullamento	inclusa nella quota
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	385€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 12 persone	240€/pers

La quota comprende

biglietto aereo andata e ritorno (volo con scalo) incluso 1 valigia in stiva ; trasferimento privato da e per l'aeroporto in Italia ; sistemazione in hotel 3 stelle in zona centrale della Cappadocia (Goreme o Urgup o Cavusin), in camera con servizi privati ; trattamento di mezza pensione, bevande escluse (le cene possono essere in hotel o ristoranti convenzionati) ; 1 pranzo al 4° giorno; pullmini/minibus privato per l'intero itinerario; guide locali autorizzate per le escursioni; nostro incaricato in lingua italiana per l'intero itinerario; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

i pasti non indicati, le bevande, escursione in Mongolfiera (da richiedere all'atto dell'iscrizione, costo da € 240,00/pp); accesso all'hammam/bagno turco (da pagare in loco, costo da € 40,00/pp) ; facchinaggio; la tassa di soggiorno locale ove prevista, gli ingressi nei musei, siti archeologici e laboratorio di ceramiche (valutare circa 25/30,00€ pp) , supplemento per pre-assegnazione posti volo; le mance e gli extra personali ; tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende".

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

itinerario giornaliero

1° giorno: - nostra zona – volo – Cappadocia

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste per transfer verso l'aeroporto di partenza. Volo con scalo e arrivo in Cappadocia; transfer verso l'hotel, assegnazione camere, cena e incontro introduttivo con la guida locale per una presentazione della destinazione, pernottamento.

2° giorno: - Valli di Uzengi e Pancarlik – Ortahisar – Ibrahimpasha – Uc Guzeller – Avanos (trekking 11 km; dislivello -120/+265 mt)

Colazione. Oggi inizieremo a esplorare la valle di Uzengi e la Valle di Pancarlik circondati da guglie e camini delle fate sino ad arrivare ad Ortahisar. Proseguendo lungo una valle panoramica costellata da spettacolari formazioni geologiche, arriviamo a Ibrahimpasha: un antico villaggio tradizionale, dei più autentici di tutta la Cappadocia, con un antico ponte in pietra e caratteristiche abitazioni in stile greco. Continueremo il trekking fino a Uc Guzeller, i tre camini delle fate, vero e proprio simbolo naturale della Cappadocia. Successivamente, raggiungiamo Avanos, villaggio famoso per la produzione e lavorazione della ceramica dove è prevista una visita ad un laboratorio tradizionale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: - Uchisar – Valle di Akvadi – Cavusin – Pasabagi – Valle di Zelve (trekking 12 km ; dislivello -350/+60 mt)

In base alle condizioni meteorologiche, si può effettuare il sorvolo della Cappadocia in mongolfiera (extra a pagamento). Successivamente, dopo la prima colazione, raggiungiamo Uchisar per la visita al fantastico castello scavato nella roccia. Si prosegue nella Valle di Avkadi, camminando lungo il vecchio letto di un fiume ora coltivato con la vigna, fino a Cavusin, uno dei borghi più antichi della zona. Proseguiamo sul sentiero che si sviluppa tra pinnacoli, antiche piccionaie, ville e orti coltivati fino al villaggio di Pasabagi, letteralmente “La vigna del Pascià”: qui si trovano i Camini delle Fate più scenografici. Andremo poi alla scoperta del museo all'aperto di Zelve con le tipiche chiese scavate all'interno dei pinnacoli dove i monaci vivevano da eremiti. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: - Derinkuyu – Valle di Ihlara – Monastero di Selime – Guzelyurt (trekking 15 km; dislivello minimo)

Colazione. Oggi scopriremo Derinkuyu, una delle città sotterranee più grandi della Cappadocia, ad una profondità di 85 mt. Una volta raggiunto il villaggio scenderemo nel canyon dove scorre il fiume generato dallo scioglimento delle nevi perenni dell'Hasandag, uno dei tre vulcani che ha costituito la Cappadocia. Camminando lungo le sue rive ombreggiate da salici e pioppi secolari visitiamo le chiese più importanti scavate nelle pareti rocciose con superbi affreschi. Proseguiamo per la valle di Peristrema, nota oggi come valle di Ihlara. Pranzo incluso a Belisirma e visita al Castello di Selime. Poi raggiungiamo il villaggio di Guzelyurt, di fondamentale importanza per la storia del cristianesimo in Anatolia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: - Valle di Zemi – Goreme – Urgup – Mustafapasha |Sinasos| – Valle di Gomed (trekking 9 km; dislivello -270 mt)

Colazione. Iniziamo lungo la valle di Zemi, con la visita alla Chiesa scavata nella roccia di El Nazar con gli affreschi del X secolo. Raggiungiamo il famoso villaggio di Goreme, cuore della Cappadocia e nota in tutto il mondo per la sua spettacolare valle costellata di mongolfiere. Poi, visita al villaggio di Urgup, uno dei più grandi di tutta la Cappadocia e proseguiamo verso Mustafapasha, antico villaggio greco abitato da famiglie ortodosse dall'inizio del XX secolo, famoso per le sue case in pietra; poi Gomed, villaggio caratterizzato da monasteri bizantini fondati dai greci che hanno abitato per millenni questa zona. Possibilità di provare l'Hamam tradizionale turco (extra, a pagamento in loco). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno : - Valle di Kiliclar – Museo aperto di Goreme – Meskendir – Valle Rossa (trekking 14 km; dislivello -225/ +85 mt)

Colazione. Oggi camminiamo lungo la Valle di Kiliclar, una delle più strette di tutta la regione, con grotte abbandonate e antiche rovine; a seguire, il museo all'aperto di Goreme dove si concentra il maggior numero di chiese rupestri di epoca bizantina con affreschi straordinari. Lungo il sentiero che attraversa la Valle di Meskendir, arriviamo alla Valle Rossa, considerata come la più famosa e incantevole della Cappadocia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno - Ayvali – Cemil – Monastero di Keslik – Valli di Soganli e Devrent (trekking 12 km; dislivello -/+300 mt)

Colazione. Iniziamo con la visita del caratteristico villaggio di Ayvali. Condizioni meteo permettendo, si può vedere la vetta del Vulcano Erciyes Dagi. Camminando in una magnifica strada costellata di vigneti, arriviamo al villaggio di Cemil. Visita al monastero di Keslik “il monastero degli Arcangeli” un complesso bizantino scavato nella roccia costruito in tufo vulcanico: una sorta di labirinto, con una cappella principale e gli affreschi anneriti dal tempo, dimora di centinaia di monaci. Proseguiamo nella valle di Soganli, occupata fin dall'epoca romana, con formazioni rocciose coniche utilizzate come tombe e poi trasformate dai bizantini in chiese, con splendidi affreschi del IX e XIII secolo; la Valle di Devrent, con un paesaggio lunare. Nota come la valle dell'immaginazione, perché la fantasia spazia con le formazioni rocciose e i loro colori. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno: - Cappadocia – volo – nostra zona

Colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo libero, transfer in aeroporto per l'imbarco sul volo di ritorno (con scalo) verso l'Italia. Ritiro bagagli e rientro con bus privato fino alle località previste.