activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**

Trekking sul “Fisherman’ Trail”
camminando in Portogallo

TREKKING mare natura

Da mercoledì 25 ottobre a mercoledì 1 novembre
Medio
8 giorni / 7 notti

Si sviluppa interamente lungo la costa dell'oceano Atlantico nell'angolo più basso a sinistra dell'Europa. Il paesaggio da gustare con calma è completamente dominato da tre colori e mille sfumature: il blu del mare, l'oro della sabbia e il verde della vegetazione. Lucenti dune di sabbia si intervallano fra piccoli borghi di pescatori, scogliere e calette incontaminate.

€ 1.160,00/ pers.
in doppia (min. 18 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 24 luglio 2023

Acconto	**330€**
Assicurazione contro annullamento	**51€**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**245€**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 12 persone	**170€**/pers

La quota comprende
transfer in Italia dalla località di partenza fino all’aeroporto e ritorno; volo di linea diretto A/R (in classe turistica – franchigia 1 bagaglio in stiva); pernottamento in guesthouse/hotel (2/3 stelle) in camere con servizi privati – in alcune località, la sistemazione potrebbe essere organizzata in più strutture vicine tra loro- ; tutte le colazioni e le cene da programma; trasferimento in mini-bus/autobus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; trasporto bagagli tra le varie località (max 1 bagaglio per persona); nostro incaricato in lingua italiana; assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende
pranzi; bevande; tassa di soggiorno (ove prevista); assicurazione annullamento incluso contagio Covid; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce “la quota comprende”.

NOTA BENE: percorso medio/facile attraverso sentieri rocciosi e assolati; su sabbia o passerelle di legno; strade sterrate comode.

Ultimo aggiornamento: 11.09.2023 16:47

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno - **Italia – Lisbona**

Ritrovo dei partecipanti nelle varie località e partenza per transfer verso l'aeroporto di partenza. Arrivo a Lisbona, transfer verso la città : visita guidata orientativa nel suo caratteristico centro storico, assegnazione delle camere, cena in ristorante o hotel, pernottamento.

2° giorno - **Lisbona**

(bus) - São Torpes – Porto Covo 10 km

Prima colazione e rilascio camere. Il nuovo percorso del Sentiero dei Pescatori comincia nelle vicinanze della storica cittadina portuale di Sines, che diede i natali al grande navigatore Vasco da Gama. Dalla spiaggia di Torpes, dove comincia la Riserva Naturale della Costa Vicentina che il Sentiero dei Pescatori attraversa per 200 km, cammineremo sul sentiero che corre a ridosso di una serie di spiagge, interrotte da scogliere che raggiungono un'altezza massima di 30 m. Arrivo a Porto Covo, ridente paesino sul mare, assegnazione camere, cena in hotel o ristorante, pernottamento.

3° giorno - **Porto Covo – Vila Nova de Milfontes 20 km**

Prima colazione e rilascio camere. Dal paese, inizia il sentiero segnato con linee orizzontali verde e blu, fattibile da tutti, sabbioso, intervallato da passerelle di legno, in qualche tratto esposto e piuttosto stretto. Le scogliere alte e molto arieggiate, propongono una flora veramente variopinta con tipi di erbe aromatiche che profumano l'aria, il tratto centrale leggermente più faticoso mostra panorami mozzafiato. Arrivo a Vilanova de Milfontes, bellissimo paesino con una fortezza antica , sulla scogliera sovrastante l'estuario del Rio Mira con le spiagge su entrambe le sponde. Assegnazione delle camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento .

4° giorno - **Vilanova de Milfontes-Longeira Almograve**

(17 km)

Prima colazione e rilascio camere. Meteo permettendo, si parte con la barchetta verso la parte opposta del fiume, dove si trovano passerelle di legno in mezzo a fiori gialli bellissimi. Da qui inizia il sentiero dove si possono avvistare i nidi delle cicogne sugli strapiombi di roccia con i piccoli che talvolta si affacciano. Camminiamo lungo spiagge enormi, dove la vegetazione cambia e diventa più alta e proseguiamo lungo tratti in campagna con strada bianca. Arrivo a Almograve, assegnazione delle camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento.

5° giorno - **Almograve - Zambujeira du Mar**

(22 km)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro cammino inizia su sterrato comodo, seguono tratti con sabbia rossa e scogliere altissime; qui la flora è ricchissima di fiori più alti e infiorescenze coloratissime, nidi di piccoli di cicogne e gabbiani. Il sentiero si infossa e termina con una ripida discesa ad un porticciolo di pescatori con allevamenti di pesce e conchiglie. Si continua per l'ultimo tratto asfaltato fino al paese di Zambujeira, paesino bellissimo, con una enorme spiaggia, paradiso dei surfisti. Assegnazione camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento.

6° giorno - **Zambujeira - Odeceixe**

(18 km circa) / Vila do Bispo (bus)

Prima colazione e rilascio camere. Il sentiero inizia subito alto sulle scogliere a strapiombo, ma largo, con tratti alternati tra guglie colorate quasi dolomitiche e spiagge incontaminate. Proseguendo a zig zag, dall'alto di una scogliera, si ammira la splendida spiaggia alla foce del fiume Seixe. Con bus costeggiamo il fiume e vediamo il paese di Odeceixe con il suo mulino; proseguiamo con soste foto alla spiaggia di Bordeira e un breve tratto finale per arrivare a Praia do Amado con lo spettacolo naturale di rocce con colori a strisce, rosso carminio, giallo ocra e blu-grigio. Arrivo a Vila do Bispo, assegnazione delle camere, cena in ristorante o hotel, pernottamento.

7° giorno - **Vila do Bispo - Cabo de Sao Vicente /Sagres**

(16 / 21 km)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro percorso a piedi inizia dal paese verso la campagna su sterrato comodo. In lontananza si vede il faro di Cabo de Sao Vicente, il punto più a sud ovest dell'Europa continentale, un "Finisterre Portoghese" e percorrendo la costa, lo raggiungiamo per una sosta meritata. Proseguiamo fino a Sagres sul ciglio dove a volte, è possibile osservare abili pescatori che lanciano l'amo ad altezze strepitose. Entrando in paese su asfalto, si nota la vocazione turistica legata alla spiaggia arenosa di Martinhal frequentata da surfisti, affiancata da piccoli cantieri artigianali navali e pesca. Assegnazione delle camere, cena in ristorante o hotel, pernottamento.

8° giorno - **Sagres – Lisbona o Faro – Italia**

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo a disposizione per relax, transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia e rientro in bus verso le località di partenza. Fine dei servizi.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.