



Toscana

La Maremma toscana e l'Isola del Giglio in Ebike

BICICLETTA 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da giovedì 9 a martedì 14 marzo**

📶 **Medio**

🏠 **6 Giorni / 5 Notti**

Su strade di bassa percorrenza, a volte immerse in boschi ombrosi o costeggiando un lago avvolto nelle leggende, pedaleremo tra le splendide colline toscane.

Conosceremo la storia di borghi ben conservati come Magliano, l'antica civiltà etrusca di Sorano e Pitigliano, la funzione strategica di Manciano ("balcone" sulla Maremma). Attraverso la Riserva Naturale del Tombolo di Feniglia, un eccezionale ambiente umido tra la laguna e il mare, raggiungiamo Capalbio e Orbetello sulla Costa d'Argento. Infine, esploreremo la dimensione incontaminata dell'Isola del Giglio, la piccola perla dell'Arcipelago Toscano.

€ 920,00/pers.

in doppia (min. 18 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 8 gennaio 2023

Acconto	270€
Assicurazione contro annullamento	40€
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	175€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 13 persone	190€/pers

La quota comprende :

sistemazione 5 notti in agriturismo, in camera doppia con servizi privati; trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo; incaricato/ tour leader dall'ufficio per l'intero viaggio; il viaggio in pullman GT con carrello per trasporto e-bike personali; assistenza in loco; traghetto da/per Isola del Giglio; assicurazione medico bagaglio.

La quota non comprende:

i pasti del mezzogiorno, le bevande, le visite e gli ingressi, facchinaggio, le tasse di soggiorno (ove previste), l'assicurazione contro annullamento incluso contagio, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato

itinerario giornaliero

1° giorno: - Nostra zona |bus| Pereta - Albinia

(33 km circa - dislivello 620 mt)

Ritrovo dei partecipanti nelle località di partenza per carico biciclette personali e viaggio in bus fino al borgo di Pereta. Preparazione delle bici e partenza verso il borgo medievale di Magliano; dalle colline Maremmane pedaleremo attraverso paesaggi sapientemente coltivati in direzione del mare, su una delle strade più suggestive dell'Italia centrale. L'ultima parte è pianeggiante con vista del forte Spagnolo, e l'orizzonte regala una vista meravigliosa sull'Argentario e l'isola del Giglio. Arrivo in agriturismo, assegnazione camere, cena e pernottamento.

2° giorno: - Sorano – Pitigliano e la civiltà dei tufi

(86 km circa - dislivello 820 mt)

Prima colazione. Nei territori tra Sorano e Pitigliano, riecheggiano le storie di popoli antichi dagli etruschi ai romani, dagli Aldobrandeschi agli Orsini. L'itinerario di oggi nella zona est dell'entroterra grossetano inizia da Sorano, antica città circondata da imponenti mura su una rupe tufacea e prosegue fino a Montorio, borgo medievale e sfocia nella via del Cavone, una delle vie cave di epoca etrusca più suggestive. Saliremo da Sovana fino a Pitigliano, uno dei borghi più contesi nella storia del centro Italia e chiuderemo l'anello vicino alle terme di Sorano. Rientro in agriturismo, cena e pernottamento.

3° giorno: - Manciano la spia della Maremma

(84 km circa - dislivello 920 mt)

Prima colazione. Terra di confine, Manciano fu considerato nella storia “la spia della Maremma” per la sua posizione strategica, e si dice che il vento tira da ogni direzione. Pedalando raggiungiamo la località di Sgrilla, da dove inizia la nostra escursione fra dolci saliscendi in parte nella valle del fiume Albegna. Passeremo dal borgo di Montemerano e su un tratto della traccia del cammino “Vetta mare”. Tappa ad un affaccio superbo sulla valle e – se siamo fortunati – fino a Saturnia, antica meta della mitica Via Clodia. Raggiunto Manciano, scenderemo lambendo il Lago Scuro che custodisce numerose leggende per rientrare al punto di partenza e in agriturismo. Cena e pernottamento.

4° giorno: - La Costa d'Argento

(86 km circa - dislivello 521 mt)

Prima colazione. Percorreremo in bici la Costa d'Argento, territorio di fascia costiera tra Talamone e Capalbio: la città etrusco-romana di Cosa con una vista panoramica dalla Via Sacra dell'Acropoli. Dopo una tappa a Capalbio con la sua cinta muraria e la Rocca Aldobrandesca, costeggeremo il Giardino dei Tarocchi con le coloratissime sculture e l'Oasi del lago di Burano dove svetta la torre cinquecentesca di Buranaccio. E infine la riserva Forestale di Feniglia – qui riposò il Caravaggio – e la Laguna, un luogo ricco di fauna e vegetazione, per raggiungere Orbetello che ci accoglie con l'ultimo dei nove mulini a vento spagnoli. Rientro in agriturismo, cena e pernottamento.

5° giorno: - Isola del Giglio

(73 km circa dislivello +/-1059 mt)

Prima colazione. Con le nostre bici raggiungiamo il porto per l'imbarco sul traghetto (traversata di 1 ora). L'Isola del Giglio è un luogo che cattura ancor prima di attraccare, con le acque cristalline color smeraldo, i vivaci colori delle case di Giglio Porto, il borgo di Giglio Castello arroccato sul poggio che domina tutta la costa. Mentre pedaliamo appaiono vedute sulle splendide conformazioni delle rocce granitiche e scorci sui fianchi dei rilievi gigliesi un tempo quasi completamente terrazzati per l'agricoltura e viticoltura, fari (alcuni ancora funzionanti), calette nascoste e incontaminate. Rientro con traghetto e in bici in agriturismo, cena e pernottamento.

6° giorno: - l'Argentario e le rocce spagnole

(64 km circa – dislivello 807 circa) nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. Ultima pedalata saliscendi in buona parte su un percorso ciclabile dell'Argentario. Raggiungeremo in bici Porto Ercole, borgo con l'imponente Rocca Spagnola per proseguire sulla “panoramica” tra pini e macchia mediterranea. Diversi i punti panoramici: Punta Avvoltore, Punta di torre Ciana, Torre delle Cannelle e l'Isola Rossa. Il paesaggio cambia in un ambiente meno selvaggio con oliveti protetti da muretti a secco, ma continua a deliziarci con splendidi panorami. Arriviamo a Porto Stefano con la Fortezza Spagnola, carico delle biciclette, e nel pomeriggio rientro alle località previste con arrivo previsto in tarda serata.