

DONNA

2026

Sardegna Supramonte

TREKKING 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da sabato 18 a venerdì 24 ottobre
2025**

📶 **Medio - Impegnativo**

🏠 **7 giorni / 6 notti**

Questo trekking prevede di camminare lungo alcuni dei posti più suggestivi e caratteristici del Supramonte, il cuore selvaggio della Sardegna, che appartiene a cinque comuni. La roccia calcarea sarà la principale protagonista, con tutto ciò che ne consegue: ambiente carsico fatto di grotte, doline, falesie, risorgive, diaclasi e canyon. Il Supramonte è tra le zone forse più conosciute della Sardegna e gli aggettivi che lo hanno definito appartengono alla cronaca o alle guide turistiche: impervio, selvaggio, contraddittorio, suggestivo, ma anche “prigione”, nascondiglio, palcoscenico di liti atavici. Ma è solo camminando che si scopre una ruvida e tenace passione degli abitanti di questa zona.

1.380,00 € /pers.

in doppia (min. 15 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 17 luglio 2025

Acconto	380 €
Assicurazione contro annullamento	inclusa nella quota
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	210 €
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 12 persone	110 €/pers

La quota comprende

transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 3 stelle oppure agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse - le cene possono essere organizzate in ristoranti nelle vicinanze); guida ambientale escursionistica per l'intero tour; trasferimenti in minibus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; fuoristrada 4x4; tratta di battello o gommone da Cala Luna (soggetto a condizioni meteo/mare); visite come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; tassa di soggiorno ove prevista; facchinaggio; tutto quello non espressamente indicato sopra

Le distanze a piedi in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa. L'agenzia si riserva, qualora si configurino condizioni non presenti al momento della stampa, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento. Tutte le visite saranno rispettate, seppure con ordine cronologico diverso garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.

itinerario giornaliero

1° giorno: - nostra zona – Oliena e dintorni

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso l'aeroporto. Volo verso Olbia, incontro con la guida locale e transfer verso la zona di Oliena: lungo il percorso, soste panoramiche. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

2° giorno: - Monte Corrasi

(12 km – dislivello +/-810 mt)

Prima colazione. Il monte Corrasi è la cima più alta del vasto e impervio altopiano del Supramonte, nonché uno dei rilievi più suggestivi dell'Isola. I sentieri impegnativi che lo attraversano e salgono sino a 1.463 metri sono meta ambita di esperti (e allenati) appassionati di trekking, che arrivano a Oliena per scolarlo. Dalla cresta del Corrasi, godremo di vedute spettacolari e di un panorama a 360 gradi che giunge fino a Nuoro, Orgosolo, Dorgali, fino alla costa di Cala Gonone e al Gennargentu. Il suo aspetto è caratterizzato da pareti calcaree a strapiombo, torrioni, candide guglie, grotte e ampi pianori, aspro e spoglio in vetta, ricoperto di lecci nella fascia mediana e adorno di olivi, viti e mandorli a valle. Rientro, cena e pernottamento.

3° giorno: - Tiscali

(8 km – dislivello +/- 400 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Un tesoro archeologico celato nella cresta di un monte, in un suggestivo angolo delle Barbagie. Il villaggio ipogeo di Tiscali è un insediamento nuragico unico per topografia e architettura, incastonato in un'enorme dolina generatasi da uno sprofondamento nel 'tetto' del rilievo omonimo. Forse fu l'ultimo baluardo delle genti tardo-nuragiche contro l'avanzata romana. Scoperto a inizio XX secolo, è oggetto di studio per conoscere le civitates Barbariae che popolavano il centro-est dell'Isola in età repubblicana. Il monte Tiscali, alto poco più di 500 metri, separa i Supramonte di Oliena e di Dorgali. Due mondi opposti: a ovest, l'aspra e selvaggia valle di Lanaittu, a est, quella dolce e fertile di Oddoene, dove scorre il rio Flumineddu, che ha 'scavato' la gola di Gorropu. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

4° giorno: - Gorropu

(11 km – dislivello +150m / - 850 mt)

Prima colazione. È il canyon più spettacolare d'Europa, nonché uno dei più profondi. Gorropu è una gola di origine erosiva, lunga un chilometro e mezzo, che segna il confine tra il territorio barbaricino di Orgosolo e quello ogliastrino di Urzulei. È stata modellata nel tempo dalla forza del rio Flumineddu che scorre sul fondo, alimentato da acque che attraversano il Supramonte, in parte infiltrandosi in gallerie sotterranee, in parte riemergendo da sorgenti a valle della gola. Il torrente ha eroso la roccia calcarea fino a formare il canyon. Le sue pareti racchiudono fossili che svelano la genesi sottomarina, avvenuta tra 190 e 60 milioni di anni fa. Rientro, cena e pernottamento.

5° giorno: - Piscina Urtaddala e Sa Giuntura

(11 km – dislivello +480/ -700 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Piscina Urtaddala è un enorme grotta alla cui base è presente un laghetto, riserva idrica fondamentale per gli animali selvatici, per i pastori e il bestiame che da secoli frequentano questo angolo sperduto del Supramonte di Urzulei. Sa Giuntura è la giunzione tra il Flumineddu e il rio torrenziale della Codula Orbisi. Un luogo incantato fatto di cascate, piscine naturali e rocce dalle mille forme. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

6° giorno: - Codula e Cala Luna

(16 km - dislivello +100/-950mt)

Prima colazione. Una delle meraviglie del golfo di Orosei e di tutto il Mediterraneo: Cala Luna è un'insenatura intagliata tra le falesie con al centro un'abbagliante 'striscia' di 800 metri di sabbia finissima e dorata che s'immerge nel mare limpido dalle tonalità azzurre. Il suo fondale, basso nei primi metri, diventa rapidamente profondo, apprezzato da appassionati di snorkeling, immersioni e pesca subacquea. La cala dai tratti polinesiani sorge nella foce del rio Illune, torrente che per millenni ha scavato un lungo canyon, la codula di Luna. L'acqua scorre lungo la gola per chilometri e alimenta un laghetto alle spalle della spiaggia, contornato da un boschetto di oleandri e macchia mediterranea. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

7° giorno: - Cala Gonone / Dorgali – Olbia – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. In base all'orario volo, tempo libero a disposizione, transfer verso l'aeroporto per imbarco volo, ritiro bagagli e proseguimento verso le località di partenza.