



Sardegna °COMPLETO° l'Isola di San Pietro e il Sulcis

TREKKING 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da domenica 03 a venerdì 08
maggio 2026**

📶 **Medio - Impegnativo**

🏠 **6 giorni / 5 notti**

Questo trekking si snoda sulle coste vulcaniche dell'Isola di San Pietro e la costa delle miniere del Sulcis, tra Nebida e Buggerru, nel Parco Geominerario della Sardegna. L'Isola di San Pietro è circondata da roccia vulcanica, il che rende le sue coste impervie e selvagge, ricche di monumenti naturali e scogliere meravigliose, ideali per il trekking. La costa calcarea e dolomitica tra Nebida e Buggerru è uno dei luoghi più famosi della Sardegna per l'escursionismo con il percorso Miniere nel blu, dove storia e archeologia industriale incontrano una natura rigogliosa e spettacolare.

€ 1.230,00 /pers.

in doppia (min. 15 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 03 febbraio 2026

Acconto	330,00 €
Assicurazione contro annullamento	inclusa nella quota
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	200,00 €
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	100,00 €/pers

La quota comprende

transfer con pullmino privato da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 3 stelle locali e agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse); guida ambientale escursionistica per l'intero tour; trasferimenti in minibus/pullmini fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; visite come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; tassa di soggiorno ove prevista; tutto quello non espressamente indicato sopra

Le distanze a piedi in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

itinerario giornaliero

1° giorno: - **nostra zona – Sardegna/ Nasca e Capo Sandalo** (trek 10 km – dislivello +245 mt)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso l'aeroporto. Volo verso Cagliari, incontro con la guida locale e spostamento verso l'Isola di San Pietro (in parte con traghetto); prima camminata esplorativa per conoscere questo angolo della Sardegna. Assegnazione camere in hotel / agriturismo, cena e pernottamento.

2° giorno: - **da Capo Sandalo a La Caletta** (12 km – dislivello +500 m)

Prima colazione. Capo Sandalo è dominata dal faro più a ovest d'Italia, un promontorio che è una delle attrazioni costiere di San Pietro con coste frastagliate che si gettano a mare da altezze vertiginose; cammineremo fino alla spiaggia sabbiosa La Caletta, con fondale trasparente e piccole dune ricoperte da cespugli di macchia mediterranea. Rientro in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

3° giorno: - **La Punta, Mezzaluna, La Conca e le Colonne** (6 km – dislivello +200 m)

Prima colazione. Oggi scopriremo il sud dell'isola, da Cala Mezzaluna, con le sue stupende grotte, poco tempo fa, habitat ideale della foca monaca, a La Conca con maestose falesie da dove ci si potrebbe tuffare in una piscinetta naturale. Vedremo lo spettacolo unico di due pilastri naturali di pietra vulcanica, chiamate "Le Colonne", man mano deteriorate dalla forza del mare, di pietra scura che si butta a picco nelle sfumature del mare cristallino. Rientro in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

4° giorno: - **da Nebida a Masua** (6 km – dislivello +345 m)

Prima colazione e rilascio camere. Con traghetto, ritorniamo sull'isola grande per raggiungere Nebida, un ex villaggio minerario del Sulcis-Iglesiente (patrimonio dell'umanità dall'UNESCO). All'interno del paese e nei dintorni è possibile vedere testimonianze di questo antico e duro lavoro, visitando gallerie, impianti, cantieri, macchinari. Cammineremo lungo la costa più antica d'Europa con 5 imponenti faraglioni, tra cui il maestoso faraglione calcareo di Masua anche conosciuto come "Pan di Zucchero", con i suoi 133 metri di altezza. Sistemazione in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

5° giorno: - **da Masua a Cala Domestica** (11 km – dislivello +650 m)

Prima colazione e rilascio camere. Oggi andremo alla scoperta di un vero e proprio capolavoro di ingegneria che migliorò le condizioni di lavoro dei minatori: Porto Flavia. Prima i minerali erano caricati a mano su piccole imbarcazioni a vela (dette bilancelle) ma, dall'inaugurazione nel 1924, il trasporto fu attraverso una ferrovia a scartamento ridotto, su vagoni e nastri trasportatori in galleria direttamente nelle stive delle grandi navi. Proseguiremo fino a Cala Domestica, con dune di sabbia circondate da piccoli arbusti di macchia mediterranea e ancora depositi, magazzini e gallerie scavate da minatori. Con pullmini, spostamento verso Cagliari, assegnazione camere in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno - **Cagliari – nostra zona**

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo libero per visita del centro storico di Cagliari e un po' di relax o shopping. Transfer verso l'aeroporto per imbarco volo, ritiro bagagli e proseguimento verso le località di partenza. Fine dei servizi.