activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**

Sardegna °COMPLETO°

La via dei colori - seconda data

TREKKING mare natura cultura

Da martedì 12 a domenica 17 maggio 2026
Facile
6 giorni / 5 notti

Un lato meno conosciuto della Sardegna dove la costa, a tratti bassa e dorata, si impenna in gigantesche falesie che si tuffano a picco nel blu del mare. Cammineremo tra profumati arbusti di macchia mediterranea con colori sgargianti, dall'antica città di pescatori di Bosa, con uno dei quartieri medievali più celebri d'Italia, fino alla Penisola del Sinis, ricca di spiagge da sogno, dove sorge l'affascinante area di Tharros, città fondata dai Fenici intorno all'ottavo secolo a.C. o ancora lo stagno di Cabras, famoso per la presenza del fenicottero rosa.

€ 1.330,00 /pers.
In doppia (min. 15 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 17 marzo 2026

Acconto	**380,00 €**
Assicurazione contro annullamento	**inclusa nella quota**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**200,00 €**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	**150,00 €**/pers

La quota comprende
transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 2 / 3 stelle e agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse); guida ambientale escursionistica per l'intero tour ; trasferimenti in minibus/pullmini fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; visite come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende
i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; tassa di soggiorno ove prevista; facchinaggio; tutto quello non espressamente indicato sopra

Le distanze indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno - **Nostra zona – Bosa**

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer con pullmino privato verso l'aeroporto. Volo verso Alghero, incontro con la guida locale e transfer verso Bosa su una bellissima via panoramica. Assegnazione camere, giro città a piedi, cena e pernottamento.

2° giorno - **da Porto Alabe a Punta Foghe**

(14 km – dislivello + / - 350 mt)

Prima colazione e rilascio camere. L'escursione inizia nei pressi della bellissima spiaggia di Porto Alabe, attraverso scogliere e boschi di pino con una vista sui faraglioni di corona Niedda, fino a Cala di s'Ischia Ruggia con la sua torre seicentesca. La costa si presenta costituita da grandi falesie rocciose di origine vulcanica molto colorate. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno - **da Punta Foghe a s'Archittu**

(14 km – dislivello + / - 450 mt)

Prima colazione. Oggi scenderemo a piedi fino alla foce del Rio Mannu e con l'aiuto di una canoa gonfiabile attraverseremo il canyon: una vera avventura in uno dei posti più nascosti e selvaggi della costa sarda. Cammineremo in un'area con macchia mediterranea e vegetazione ricca di euforbia arborea e ginestre, su falesie scure di origine vulcanica a picco sul mare a cui seguono rocce arrotondate sedimentarie di colore bianco-giallo; ammireremo la cascata di Capo Nieddu (fiume non perenne), che si getta direttamente in mare con un'altezza di 40 mt. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno - **da Santa Caterina di Pittinurri a Capo Mannu**

(20 km – dislivello +/ -210 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro trekking odierno sarà in un panorama vario, spettacolare e dalle mille sfumature colorate: davanti a noi l'azzurra distesa di acqua del Mar di Sardegna con il verde boscoso massiccio di origine vulcanica del Montiferru. Vedremo la Balena di Torre del Pozzo (un promontorio dal profilo di una balena) e cammineremo lungo la spiaggia incontaminata di "Is Arenas" con sabbia fine. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

5° giorno - **da Capo Mannu a Is Arutas**

(12 km – dislivello + / -125 mt)

Prima colazione. Partiremo dalla splendida spiaggia di Putzu Idu, chiamata "cala Saline" e riparata dal maestrale, dove la sabbia di quarzo è candida. Le acque offrono, col variare della luce, suggestive tonalità dal verde all'azzurro, con fondale sabbioso poco profondo. Proseguiremo verso Capo Mannu, piccola perla perfetta – grazie alla sua posizione – per chi pratica surf, windsurf e kite per arrivare fino a Is Arutas, centinaia di metri di granelli tondeggianti di quarzo finissimo, simile a chicchi di riso, in un'escalation di colori, da verde al bianco, passando per il delicatissimo rosa. Rientro in struttura, cena e pernottamento.

6° giorno - **da Is Arutas a Campo san Marco**

(15 km - dislivello +/-100 mt) Cagliari – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. La penisola del Sinis con l'isola di Mar di Ventre sono un'area protetta, variopinta con spiagge e scogliere; è un luogo di antichi insediamenti con piccoli porti naturali riparati dalle mareggiate. Visiteremo Tharros (entrata non inclusa), un villaggio nuragico, colonia fenicia, porto cartaginese, città romana e bizantina e infine prima capitale del giudicato d'Arborea. Transfer verso l'aeroporto per imbarco volo, ritiro bagagli e proseguimento con pullmino privato verso le località di partenza.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.