activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**



Portogallo – seconda data

Trekking sul "Fisherman's Trail"

TREKKING mare natura

da lunedì 11 a lunedì 18 novembre 2024

Medio

8 giorni / 7 notti

Per i paesaggi mozzafiato, il sentiero dei pescatori (Fishermen's Trail in inglese o Trilho dos pescadores in portoghese) può essere considerato uno dei più bei trail a livello europeo. Cammineremo lungo l'Oceano Atlantico, attraverso due regioni portoghesi bellissime, l'Alentejo e l'Algarve in una natura incontaminata. Molti tratti sono sulla sabbia ma nulla di preoccupante, i paesaggi ripagano! Ammireremo l'ardita bravura delle cicogne con i loro nidi, scogliere alte, boschi di pini marittimi o sgargianti mimose; tutto questo accompagnato dal suono ritmico delle onde, a volte calmo, altre più impetuoso e a fine giornata, tramonti colorati.

€ 1.250,00/pers.
in doppia (min. 18 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 10 agosto 2024

Acconto	**380€**
Assicurazione contro annullamento	**inclusa nella quota**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**245€**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 12 persone	**170€**/pers

La quota comprende
transfer in Italia dalla località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; volo di linea diretto andata e ritorno, incluso 1 valigia in stiva; pernottamento in guesthouse/hotel (2/3 stelle) in camere con servizi privati – in alcune località, la sistemazione potrebbe essere organizzata in più strutture vicine tra loro ; tutte le colazioni e le cene da programma con menù fisso; trasferimento in mini-bus/autobus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking (ove necessario); trasporto bagagli tra le varie località (max 1 bagaglio per persona); nostro incaricato in lingua italiana; assicurazione medico-bagaglio bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende
pranzi; bevande; tassa di soggiorno (ove prevista); facchinaggio; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

NOTA BENE: percorso medio lungo sentieri rocciosi e assolati oppure strade sterrate comode, a volte su sabbia o su passerelle di legno. Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

Ultimo aggiornamento: 10.09.2024 18:09

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno - **Italia – Lisbona**

Ritrovo dei partecipanti nelle varie località e partenza per transfer verso l'aeroporto di partenza. Arrivo a Lisbona, transfer verso la città: visita guidata orientativa nel suo caratteristico centro storico, assegnazione delle camere, cena in ristorante, pernottamento.

2° giorno - **Lisbona**

(bus) - São Torpes – Porto Covo (10 km)

Prima colazione e rilascio camere. Il nuovo percorso del Sentiero dei Pescatori comincia nelle vicinanze della storica cittadina portuale di Sines, che diede i natali al grande navigatore Vasco da Gama. Dalla spiaggia di Torpes, dove comincia la Riserva Naturale della Costa Vicentina che il Sentiero dei Pescatori attraversa per 200 km, cammineremo sul sentiero che corre a ridosso di una serie di spiagge, interrotte da scogliere che raggiungono un'altezza massima di 30 m. Arrivo a Porto Covo, ridente paesino sul mare, assegnazione camere, cena in hotel o ristorante, pernottamento.

3° giorno - **Porto Covo – Vila Nova de Milfontes**

(21 km)

Prima colazione e rilascio camere. Dal paese, inizia il sentiero segnato con linee orizzontali verde e blu, fattibile da tutti, sabbioso, intervallato da passerelle di legno, in qualche tratto esposto e piuttosto stretto. Le scogliere alte e molto arieggiate, propongono una flora veramente variopinta con tipi di erbe aromatiche che profumano l'aria, il tratto centrale leggermente più faticoso mostra panorami mozzafiato. Arrivo a Vila Nova de Milfontes, bellissimo paesino con una fortezza antica , sulla scogliera sovrastante l'estuario del Rio Mira con le spiagge su entrambe le sponde. Assegnazione delle camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento.

4° giorno - **Vila Nova de Milfontes-Longeira Almograve**

(17 km)

Prima colazione e rilascio camere. Meteo permettendo, si parte con la barchetta verso la parte opposta del fiume, dove si trovano passerelle di legno in mezzo a fiori gialli bellissimi. Da qui inizia il sentiero dove si possono avvistare i nidi delle cicogne sugli strapiombi di roccia con i piccoli che talvolta si affacciano. Camminiamo lungo spiagge enormi, dove la vegetazione cambia e diventa più alta e proseguiamo lungo tratti in campagna con strada bianca. Arrivo ad Almograve, assegnazione delle camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento.

5° giorno - **Almograve - Zambujeira du Mar**

(22 km)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro cammino inizia su sterrato comodo, seguono tratti con sabbia rossa e scogliere altissime; qui la flora è ricchissima di fiori più alti e infiorescenze coloratissime, nidi di piccoli di cicogne e gabbiani. Il sentiero si infossa e termina con una ripida discesa ad un porticciolo di pescatori con allevamenti di pesce e conchiglie. Si continua per l'ultimo tratto asfaltato fino a Zambujeira, paesino bellissimo, con una enorme spiaggia, paradiso dei surfisti. Assegnazione camere, cena in ristorante o in hotel, pernottamento

6° giorno - **Zambujeira - Odeceixe**

(16 km circa) / Vila do Bispo (bus)

Prima colazione e rilascio camere. Il sentiero inizia subito alto sulle scogliere a strapiombo, ma largo, con tratti alternati tra guglie colorate quasi dolomitiche e spiagge incontaminate. Proseguendo a zig zag, dall'alto di una scogliera, si ammira la splendida spiaggia alla foce del fiume Seixe. Con bus costeggiamo il fiume e vediamo il paese di Odeceixe con il suo mulino; proseguiamo con soste foto alla spiaggia di Bordeira e un breve tratto finale per arrivare a Praia do Amado con lo spettacolo naturale di rocce con colori a strisce, rosso carminio, giallo ocra e blu-grigio. Arrivo a Vila do Bispo, assegnazione delle camere, cena in ristorante o hotel, pernottamento.

7° giorno - **Vila do Bispo - Cabo de Sao Vicente**

(16 km) / Lagos o dintorni (bus)

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro percorso a piedi inizia dal paese verso la campagna su sterrato comodo. In lontananza si vede il faro di Cabo de Sao Vicente, il punto più a sud ovest dell'Europa continentale, un "Finisterre Portoghese" e percorrendo la costa, lo raggiungiamo per una sosta meritata. Con pullmini, proseguiamo verso Lagos o Portimao, assegnazione delle camere, cena in ristorante o hotel, pernottamento.

8° giorno - **Lagos o dintorni | Faro – Italia**

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo a disposizione per relax, transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia e rientro in bus verso le località di partenza. Fine dei servizi.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.