



## Portogallo – INDIVIDUALE

### Fisherman's trail

**TREKKING**  mare  natura

-  **Su richiesta - gruppo minimo 6 persone**
-  **Facile**
-  **8 giorni / 7 notti**

**Ascoltate voi stessi...** Il Fishermen's Trail è uno dei percorsi di trekking di più alto impatto visivo grazie al suo percorso quasi sempre sull'oceano dall'alto di imponenti scogliere. È un trekking piuttosto facile, adatto a tutti, e rappresenta un'eccellente alternativa a chi cercasse un itinerario con temperature miti nel bel mezzo dell'inverno. Di seguito un programma individuale di massima (guida non presente, da richiedere eventualmente come extra in fase di prenotazione):

**Quota su richiesta - base 6 persone**

in camera doppia

#### La quota comprende

transfer in Italia dalla località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; volo di linea diretto A/R posti preassegnati (in classe turistica – franchigia 1 bagaglio in stiva); pernottamento in guesthouse/hotel (2/3 stelle) in camere con servizi privati; tutte le colazioni da programma; trasferimento in mini-bus/autobus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; trasporto bagagli tra le varie località (max 1 bagaglio per persona); assicurazione medico-bagaglio e annullamento incluso contagio covid (per motivo imprevedibile, giustificato, documentato – verrà applicata franchigia); materiale informativo e assistenza telefonica.

#### La quota non comprende

guida, tutti i pasti (pranzi e cene non indicate), bevande, facchinaggio in camera, mancance, tassa di soggiorno (ove prevista) extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - Italia - Lisbona

Ritrovo dei partecipanti nella località concordata e transfer con pullmino privato (cartello di riconoscimento con il nostro logo) verso l'aeroporto di Bergamo. Arrivo a Lisbona, transfer con pullmino privato (cartello di riconoscimento a nome "La Palma /Activestay") verso l'hotel, assegnazione camere e visita guidata a piedi orientativa nel centro storico. Cena libera non inclusa e pernottamento.

## 2° giorno - Lisbona

### (bus) - São Torpes - Porto Covo 10 km

Prima colazione e rilascio camere. Tappa con pullmino a supermercato a Sines, per acquisto viveri e bevande per l'escursione. Il nuovo percorso del Sentiero dei Pescatori comincia nelle vicinanze della storica cittadina portuale di Sines, che diede i natali al grande navigatore Vasco da Gama. Dalla spiaggia di Torpes, dove comincia la Riserva Naturale della Costa Vicentina che il Sentiero dei Pescatori attraversa per 200 km, cammineremo sul sentiero che corre a ridosso di una serie di spiagge, interrotte da scogliere che raggiungono un'altezza massima di 30 m. Arrivo a Porto Covo, ridente paesino sul mare, assegnazione camere, pranzo e cena NON inclusi.

## 3° giorno - Porto Covo - Vila Nova de Milfontes 20 km

Prima colazione e rilascio camere. Dal paese, inizia il sentiero segnato con linee orizzontali verde e blu, fattibile da tutti, sabbioso, intervallato da passerelle di legno, in qualche tratto esposto e piuttosto stretto. Le scogliere alte e molto arieggiante, propongono una flora veramente variopinta con tipi di erbe aromatiche che profumano l'aria, il tratto centrale leggermente più faticoso mostra panorami mozzafiato. Arrivo a Vilanova de Milfontes, bellissimo paesino con una fortezza antica, sulla scogliera sovrastante l'estuario del Rio Mira con le spiagge su entrambe le sponde. Assegnazione delle camere, pranzo e cena NON inclusi, pernottamento.

## 4° giorno - Vilanova de Milfontes-Longeira Almograve

### (13 km se viaggio con barchetta oppure 17 km)

Prima colazione e rilascio camere. Meteo permettendo, si parte con la barchetta verso la parte opposta del fiume, dove si trovano passerelle di legno in mezzo a fiori gialli bellissimi. Da qui inizia il sentiero dove si possono avvistare i nidi delle cicogne sugli strapiombi di roccia con i piccoli che talvolta si affacciano. Camminiamo lungo spiagge enormi, dove la vegetazione cambia e diventa più alta e proseguiamo lungo tratti in campagna con strada bianca. Arrivo a Almograve, assegnazione alloggi (disponibili dopo le ore 15:00), pranzo e cena NON inclusi, pernottamento.

## 5° giorno - Almograve - Zambujeira du Mar

### ( 22 km)

Prima colazione e rilascio alloggi. Il nostro cammino inizia su sterrato comodo, seguono tratti con sabbia rossa e scogliere altissime; qui la flora è ricchissima di fiori più alti e infiorescenze coloratissime, nidi di piccoli di cicogne e gabbiani. A Capo Sardao, bar o ristorantino locale per pausa pranzo. Il sentiero si infossa e termina con una ripida discesa ad un porticciolo di pescatori con allevamenti di pesce e conchiglie. Si continua sull'asfalto fino al paese di Zambujeira, paesino bellissimo, con una enorme spiaggia, paradiso dei surfisti. Assegnazione alloggi, pranzo e cena NON inclusi, pernottamento.

## 6° giorno - Zambujeira - Odeceixe

### (18 km) / Vila do Bispo (mezzo privato)

Prima colazione e rilascio alloggi. Si cammina nel parco naturale do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina con tratti alternati tra guglie colorate quasi dolomitiche; il sentiero inizia subito alto sulle scogliere a strapiombo, ma largo. Possibilità di ristorante locale per la pausa pranzo. Prosegue a zig zag fino ad una discesa verso una spiaggia molto grande per surfisti; costeggiando il fiume arriviamo al paese di Odeceixe. Con il bus, faremo soste foto alla spiaggia di Bordeira e un breve tratto finale per arrivare a Praia do Amado con lo spettacolo naturale di rocce con colori a strisce, rosso carminio, giallo ocra e blu-grigio; proseguimento verso Vila do Bispo, assegnazione delle camere, pranzo e cena NON inclusi, pernottamento.

## 7° giorno - Vila do Bispo - Cabo de Sao Vicente /Sagres

### (21 km )

Prima colazione e rilascio camere. Il nostro percorso a piedi inizia dal paese verso la campagna su sterrato comodo. In lontananza si vede il faro di Cabo de Sao Vicente, il punto più a sud ovest dell'Europa continentale, un "Finisterre Portoghese" e percorrendo la costa, lo raggiungiamo per una sosta meritata. Proseguiamo fino a Sagres sul ciglio dove a volte, è possibile osservare abili pescatori che lanciano l'amo ad altezze strepitose. Entrando in paese su asfalto, si nota la vocazione turistica legata alla spiaggia arenosa di Martinhal frequentata da surfisti, affiancata da piccoli cantieri artigianali navali e pesca. Assegnazione delle camere, pranzo e cena NON inclusi, pernottamento.

## 8° giorno - Sagres - Faro / Italia

Prima colazione e rilascio camere. Ritrovo per transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia e rientro in pullmino privato verso le località concordate di partenza.