



## Norvegia Explorer: Oslo, Bergen e i Grandi Fiordi

**TREKKING** 🌿 natura

📅 **Da venerdì 10 a venerdì 17 luglio**

**2026**

📶 **Facile**

🏠 **8 giorni / 7 notti**

Un tour Norvegia che unisce città e natura, da Oslo a Bergen, offre un'immersione totale tra metropoli vibranti e paesaggi fiabeschi, combinando l'eleganza urbana di Oslo con la maestosità dei fiordi come il Sognefjord (con Nærøyfjord UNESCO), le cascate (come Steindalsfossen e Vøringfoss), e l'avventura di camminate panoramiche fino a Bergen, la "capitale dei fiordi", per scoprire il fascino storico di Bryggen, il tutto spesso incluso nel celebre percorso "Norway in a Nutshell". Non è solo un viaggio, è un'esperienza multisensoriale che celebra la perfetta armonia tra l'uomo e una natura di rara bellezza. Dalle luci della città al silenzio dei fiordi, vivrete la Norvegia in tutte le sue sfaccettature, un'avventura di tour e camminate che scolpirà ricordi indelebili."

**€ 2.090,00 /pers.**

in doppia (base 18 persone)

**Quota garantita**

con prenotazione entro 24 marzo 2026

|                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Acconto</b>                                                                     | <b>600,00 €</b>            |
| <b>Assicurazione contro annullamento</b>                                           | <b>inclusa nella quota</b> |
| <b>Sistemazione in camera singola</b><br>disponibilità limitata, solo su richiesta | <b>400,00 €</b>            |
| <b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b><br>min 10 persone                    | <b>230,00 €/pers</b>       |

**La quota comprende**

transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 3 stelle; trattamento come da programma: 7 colazioni e 1 cena (bevande escluse); guide ambientali per le escursioni da programma; guide turistiche locali a Oslo e Bergen (3 ore); trasferimenti condivisi da/per gli aeroporti norvegesi; spostamenti condivisi (non in esclusiva) in treni locali, sul Flåmsbana, crociera nel fiordo, funivia; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

**La quota non comprende**

tutti i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; facchinaggio; tassa di soggiorno ove prevista; le mance e gli extra in genere; tutto quello non espressamente indicato sopra

Le distanze indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno: - nostra zona – Oslo

Ritiro dei partecipanti nelle località prestabilite e transfer verso l'aeroporto per imbarco volo verso Oslo, capitale della Norvegia. All'arrivo, trasferimento condiviso (Flybussen) in hotel e deposito bagagli. Visita guidata della città, una capitale che offre il meglio di due mondi: una dinamica vita metropolitana e una natura incontaminata a portata di mano, il tutto con un'alta qualità della vita. È stata insignita nel 2019 del prestigioso titolo di Capitale Verde Europea, perché più di metà del suo comune è occupato da foreste e parchi, mentre il fiordo si insinua fino al centro della città. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 2° giorno: - Oslo – Frognerseteren – Sognsvann (trek 14 km; disliv. +130mt/-390mt)

Prima colazione. Questo itinerario ad anello è uno dei trekking più piacevoli e accessibili nei boschi di Nordmarka, l'area naturale a nord di Oslo. Il percorso collega Frognerseteren, situata in posizione panoramica sulle colline sopra la città, accessibile con la linea della metro, con il lago Sognsvann, molto amato da residenti e visitatori. Il trekking si svolge prevalentemente su sentieri ben segnalati e strade forestali, immersi in una fitta foresta di abeti e betulle. Fin dai primi chilometri si respira un'atmosfera tranquilla e tipicamente norvegese, con continui scorci naturali e la sensazione di essere lontani dalla città, pur rimanendone a breve distanza. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

## 3° giorno: - Oslo – Flåm (fiordi)

Prima colazione e rilascio camere. Partiamo in treno (carrozze condivise, non in esclusiva) verso Myrdal, un pittoresco villaggio di montagna situato a circa 13 km da Flåm. Da qui, saliamo a bordo della celebre Flåmsbana, una delle ferrovie più ripide del mondo, per un viaggio che promette emozioni uniche. Attraversiamo circa 20 tunnel, mentre davanti a noi si aprono panorami mozzafiato: montagne maestose, cascate scintillanti e vallate incontaminate che lasciano senza fiato. Flåm, piccolo villaggio norvegese all'estremità del Sognefjord, è circondato da montagne imponenti e spettacolari cascate. Le sue case colorate si riflettono nelle acque tranquille del fiordo, creando scorci di rara bellezza. Qui, la quiete del villaggio si fonde con la grandiosità dei fiordi, offrendo un'esperienza fiabesca in ogni stagione. All'arrivo a Flåm, abbiamo tempo per passeggiare tra le stradine del villaggio, scoprire gli angoli più caratteristici e immergerci nell'atmosfera locale, tra negozi tipici e panorami naturali indimenticabili. Assegnazione camere, cena libera e pernottamento.

## 4° giorno: - Flåm – Brekkefossen – Raokjen – Flam (trek 6 km; disliv. +/-130mt)

Prima colazione. Ci dirigiamo verso Brekkefossen / Raokjen, una delle mete naturalistiche più amate nei dintorni di Flåm. Qui ci aspetta un percorso panoramico che conduce fino alla cascata di Brekkefossen e a un punto di osservazione chiamato Raokjen, da cui la vista lascia senza fiato: davanti a noi si apre la splendida cascata, la valle di Flåmsdalen e, in lontananza, l'imponente Aurlandsfjord, il fiordo più lungo della Norvegia. Tempo libero. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

## 5°giorno: - Flåm – Gudvangen crociera (trek anello 8 km; dislivello + /-100mt)

Prima colazione. La crociera in barca da Flåm a Gudvangen regala un'esperienza mozzafiato attraverso il selvaggio e stretto Nærøyfjord, Patrimonio dell'UNESCO. Salpiano a bordo di catamarani elettrici silenziosi, che permettono di ammirare cascate impetuose e montagne a picco senza disturbi, immersi nella natura incontaminata. Il viaggio conduce prima attraverso l'Aurlandsfjord e poi nel Nærøyfjord, uno dei fiordi più stretti e spettacolari del mondo, circondato da pareti rocciose vertiginose e cascate che si riversano direttamente nell'acqua. Arriviamo a Gudvangen, un villaggio incantevole ai piedi del maestoso fiordo, dove ci concediamo una passeggiata ad anello nei dintorni, ammirando panorami che sembrano usciti da una cartolina. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno: - Flåm – Bergen

Prima colazione e rilascio camere. Trasferimento condiviso tramite bus e treno a Bergen, sulla costa occidentale, conosciuta come la porta dei fiordi. Bergen, seconda città della Norvegia, è incastonata tra sette colline e fiordi spettacolari. Deposito bagagli in hotel e visita guidata della città. Celebre per il suo storico quartiere Bryggen con le caratteristiche case in legno colorate, la città unisce fascino medievale e vivacità culturale. Circondata da montagne e cascate, offre panorami mozzafiato, soprattutto dal monte Fløyen. Il clima piovoso conferisce a Bergen un'atmosfera romantica e intima, mentre mercati del pesce, musei e festival rendono la città vibrante e accogliente. Assegnazione camere, cena libera e pernottamento.

## 7° giorno: - Monte Fløyen – Lago Skomakerdiket (trek 8km; disliv +150mt /-390 mt)

Prima colazione. Partiamo dal cuore di Bergen, circondati dalle sue sette montagne, con l'obiettivo di raggiungere il Monte Fløyen, una delle vette più panoramiche della città. Camminiamo attraverso sentieri boschivi immersi nella tipica vegetazione norvegese: abeti, betulle e muschi che ricoprono rocce e tronchi caduti. Procediamo lungo il percorso fino al Lago Skomakerdiket, un piccolo specchio d'acqua incastonato tra le montagne. Ci fermiamo a contemplare le acque calme e i riflessi perfetti delle montagne circostanti. Proseguiamo verso la stazione superiore della Fløibanen, dove con la funivia torniamo a Bergen. Cena di arrivarci e pernottamento.

## 8° giorno: - Bergen – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. Transfer condiviso (Flybussen) verso l'aeroporto per imbarco volo di rientro. Ritiro bagagli e ritorno con pullmino privato alle località previste.