activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**

Lanzarote °ULTIMO POSTO DONNA°

Trekking e yoga tra i vulcani

TREKKING mare natura

Da martedì 10 a martedì 17 novembre 2026
Medio
8 giorni / 7 notti

Unire cammino, arte, cultura e relax non è impossibile! Tra vulcani e paesaggi lunari, lentamente, fino a spiagge accarezzate dagli alisei, passando dalle splendide opere architettoniche, perfettamente integrate nel paesaggio, dell'artista César Manrique. Attraverseremo le particolarissime vigne che arditi contadini curano con passione sfidando aridità e venti e visiteremo villaggi candidi adagiati sulla scura roccia vulcanica.

Gabriele Canella
accompagnatore

€ 1.590,00 /pers.
in doppia (min. 15 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 08 agosto 2026

Acconto	**490,00 €**
Assicurazione contro annullamento	**inclusa nella quota**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**quota su richiesta**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 11 persone	**220,00 €**/pers

La quota comprende
transfer in Italia dalle località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; biglietto aereo incluso 1 bagaglio in stiva; traghetto da/per la Graciosa; sistemazione stanziale 7 notti in hotel 3 stelle, in camere con servizi privati ; trattamento mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ottavo giorno – i pasti potrebbe essere in ristoranti convenzionati nelle vicinanze); trasferimento in mini-bus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; nostro incaricato o accompagnatore naturalistico di lingua italiana; 5 sessioni di pratica yoga, livello base; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito).

La quota non comprende
pasti non indicati, bevande, ingressi (valutare circa 80€ pp), supplemento per pre-assegnazione posti sul volo, tassa di soggiorno (ove prevista), mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

itinerario giornaliero

1° giorno: - **Italia - Lanzarote**

Ritrovo nelle località previste per transfer all'aeroporto per imbarco volo verso Lanzarote. Secondo l'orario del volo, visitiamo una delle più importanti opere di César Manrique sviluppata all'interno di meravigliose grotte di origine vulcanica, a protezione di laghi sotterranei: la Cueva de los Verdes. Al termine, arrivo in hotel, assegnazione camere/alloggi, cena e pernottamento.

2° giorno: - **Orzola - Yé**

(7 km – dislivello 600 mt)

Prima colazione. Questa giornata ci porta dal mare all'entroterra percorrendo stradine di campagna e sentieri, in alcuni brevi tratti anche con una certa pendenza, tra vigneti e piantagioni di aloe. La salita conduce in un punto panoramico speciale, il Mirador del Rio, opera di César Manrique: una suggestiva terrazza dall'architettura bizzarra, dalla quale ammirare La Graciosa. Con bus ci spostiamo per una visita a Jameos del Agua un suggestivo tunnel di lava, diventato centro artistico e culturale (se non fatto il 1° giorno, anche la Cueva de Los Verdes). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: - **Caldera Blanca**

(11 km – dislivello 400 mt)

Prima colazione. Giornata intera di escursione partendo da Mancha Blanca, dove saliamo sul vulcano Caldera Blanca: svetta a 445 metri sul livello del mare, all'interno del Parco Nazionale Timanfaya, ed è il più grande cratere di Lanzarote con il suo diametro di 1200 m. Terminata l'escursione, andiamo a visitare le Montañas del Fuego, un'altra insolita ed eccezionale opera di César Manrique, punto panoramico nel cuore del parco vulcanico. Rientro in hotel, pratica introduttiva di yoga, livello base, cena e pernottamento.

4° giorno: - **Harìa - Teguise**

(18 Km – dislivello 500 mt)

Prima colazione. Da Harìa iniziamo il nostro cammino fino al punto più elevato del viaggio, Ermita de las Nieves, una cappella posta a circa 600 metri di quota sul precipizio che sovrasta la baia di Famara, celebre per essere meta per gli appassionati di surf. La salita un po' impegnativa viene compensata da un panorama unico, anche in caso di Calima, un vento proveniente dal Sahara, che con la sua foschia sabbiosa può creare delle atmosfere surreali. A questo punto si scende fino a Teguise, capoluogo di Lanzarote dal XV al XIX secolo, dove facciamo una passeggiata. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: - **Playa Blanca - Charco de los Clicos**

(10 km – dislivello 100 mt)

Prima colazione. Ecco una giornata più rilassante alle spiagge più famose dell'isola, quelle della Costa de Papagayo. Tuttavia il relax va conquistato: raggiungiamo le varie spiagge della costa a piedi da Playa Blanca, un semplice cammino costiero che ci permette di godere ogni baia e scegliere la migliore per un po' di riposo. Nel pomeriggio ci trasferiamo a El Golfo (qui pratica yoga, livello base) attraversando i paesaggi lunari del Parco Nazionale di Timanfaya per poi passeggiare fino al Lago Verde e al Charco de los Clicos, una particolare formazione geologica estremamente colorata che sovrasta un verdissimo lago costiero. Durante i trasferimenti transitiamo dalle Salinas de Janubio e dalle grotte costiere Los Hervideros. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno: - **La Graciosa**

(10 km – dislivello 200 mt)

Prima colazione. Transfer verso Orzola porto per l'imbarco verso l'isoletta di La Graciosa (durata traversata 30 minuti). Percorriamo il sentiero costiero all'interno del Parco Naturale dell'Arcipelago Chinijo fino alla Montaña Amarilla, un'impervia collina vulcanica dal colore giallo e rossiccio che si tuffa nelle limpide acque della Playa de La Cocina, dove abbiamo tempo libero per godere della meravigliosa spiaggia e fare la pratica yoga, livello base. Prima di tornare alla Caleta del Sebo, è possibile salire sulle pendici della Montaña Amarilla per ammirare l'isola dall'alto. Imbarco per la navigazione di rientro a Orzola e transfer verso l'hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: - **La Geria - Arrecife**

(7 km - dislivello 200 mt + 2 ore di cammino)

Prima colazione. Al mattino facciamo un'escursione semplice nella zona vitivinicola de La Geria. Ci spostiamo nella città di Arrecife, capitale di Lanzarote, con l'antico porticciolo del Charco de San Ginés e il Castillo de San Gabriel, un piccolo museo sulla natura e la storia dell'isola, racchiuso in una fortezza del XVI secolo. Tempo libero per shopping o relax in spiaggia. Rientro in hotel, pratica yoga, livello base, cena e pernottamento.

8° giorno: - **Lanzarote - Italia**

Prima colazione, pratica yoga, livello base e rilascio camere. Transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia; ritiro bagagli e rientro con pullman privato verso le località previste.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.