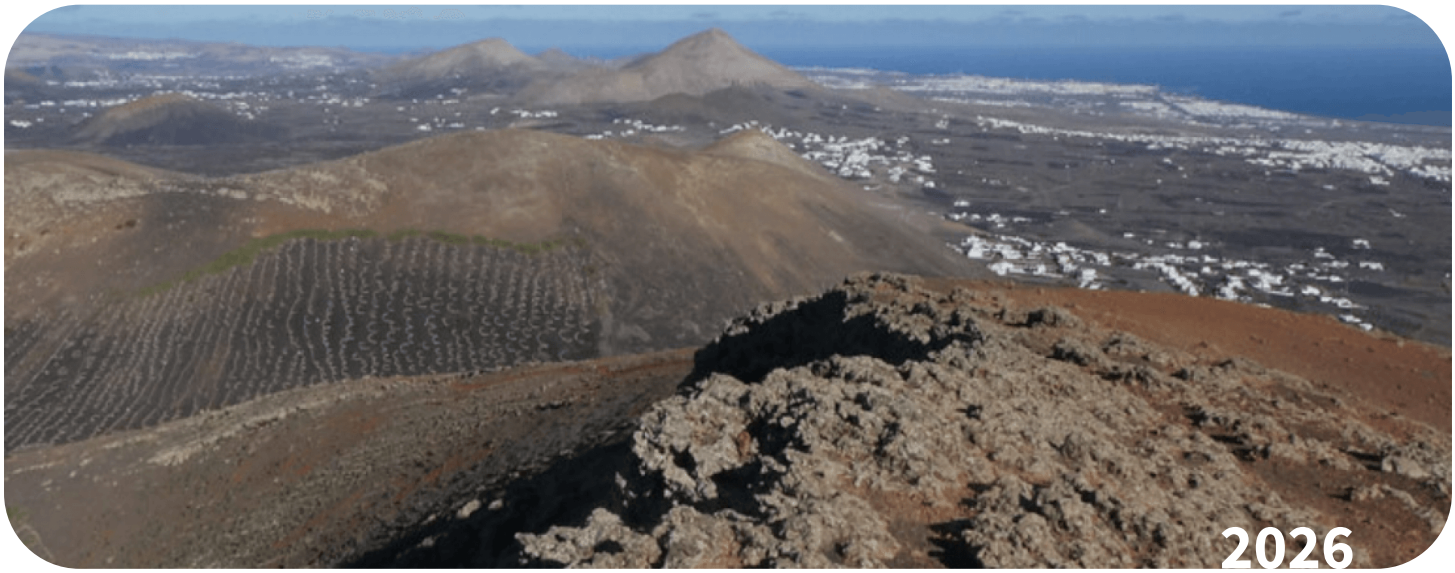
activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**



Lanzarote

Trekking tra i vulcani

TREKKING mare natura

Da mercoledì 20 a mercoledì 27 novembre
Medio
8 giorni/ 7 notti

Unire cammino, arte, cultura e relax non è impossibile! Tra vulcani e paesaggi lunari, lentamente, fino a spiagge accarezzate dagli alisei, passando dalle splendide opere architettoniche, perfettamente integrate nel paesaggio, dell'artista César Manrique. Attraverseremo le particolarissime vigne che arditi contadini curano con passione sfidando aridità e venti e visiteremo villaggi candidi adagiati sulla scura roccia vulcanica.

€ 1.480,00/pers.
In doppia (min. 14 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 20 Agosto 2024

Acconto	**380,00 €**
Assicurazione contro annullamento	**inclusa nella quota**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**€ 250,00 per persona**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 11 persone	**130,00 €**/pers

La quota comprende
Transfer in Italia dalle località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; biglietto aereo incluso 1 bagaglio in stiva; traghetto da/per la Graciosa; pernottamenti: 2 notti in appartamenti turistici condivisi e 5 notti in hotel 3 stelle, in camere con servizi privati ; trattamento mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ottavo giorno – i pasti potrebbe essere in ristoranti convenzionati nelle vicinanze); trasferimento in mini-bus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; nostro incaricato o accompagnatore naturalistico di lingua italiana; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende
pasti non indicati, bevande, ingressi (valutare circa 30€ pp), supplemento per pre-assegnazione posti sul volo, tassa di soggiorno (ove prevista), mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

*camera singola non prevista nelle due notti a Graciosa
Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno: - **Italia – Lanzarote**
(circa 2 ore camminata)

Ritrovo nelle località previste per transfer all'aeroporto per imbarco volo verso Lanzarote. Secondo l'orario del volo, visiteremo due delle più importanti opere di César Manrique entrambe sviluppate all'interno di meravigliose grotte di origine vulcanica, a protezione di laghi sotterranei: la Cueva de los Verdes. Al termine, ci trasferiremo in barca a Caleta del Sebo sull'isola La Graciosa (durata traversata 30 minuti), assegnazione camere/alloggi, cena in ristorante e pernottamento

2° giorno - **La Graciosa**
(10 Km – dislivello 200 mt)

Prima colazione. Percorreremo il sentiero costiero all'interno del Parco Naturale dell'Arcipelago Chinijo fino alla Montaña Amarilla, un'impervia collina vulcanica dal colore giallo e rossiccio che si tuffa nelle limpide acque della Playa de La Cocina, dove avremo tempo libero per godere della meravigliosa spiaggia. Prima di tornare alla Caleta del Sebo, sarà possibile salire sulle pendici della Montaña Amarilla per ammirare l'isola dall'alto. Cena e pernottamento.

3° giorno - **Orzola – Mirador**
(11 km – dislivello 600 mt)

Prima colazione e rilascio camere/alloggi. Trasferimento in barca a Orzola, questa giornata ci porterà dal mare all'entroterra percorrendo stradine di campagna e sentieri, in alcuni brevi tratti anche con una certa pendenza, tra vigneti e piantagioni di aloe. La salita ci condurrà in un punto panoramico speciale, il Mirador del Rio, opera di César Manrique: una suggestiva terrazza dall'architettura bizzarra, dalla quale ammirare La Graciosa. Con bus ci spostiamo per una visita a Jameos del Agua un suggestivo tunnel di lava, diventato centro artistico e culturale. Al termine, raggiungiamo il nostro alloggio dei prossimi giorni, assegnazione camere, cena e pernottamento

4° giorno - **Caldera Blanca**
(11 km – dislivello 400 mt)

Prima colazione. Giornata intera di escursione partendo da Mancha Blanca, dove saliremo sul vulcano Caldera Blanca: svetta a 445 metri sul livello del mare, all'interno del Parco Nazionale Timanfaya, ed è il più grande cratere di Lanzarote con il suo diametro di 1200 m. Terminata l'escursione, andremo a visitare le Montañas del Fuego, un'altra insolita ed eccezionale opera di César Manrique, punto panoramico nel cuore del parco vulcanico. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno - **Harìa – Teguise**
(18 Km – dislivello 500 mt)

Prima colazione. Riprendiamo il nostro cammino da Harìa fino al punto più elevato del viaggio, Ermita de las Nieves, una cappella posta a circa 600 metri di quota sul precipizio che sovrasta la baia di Famara, celebre per essere meta per gli appassionati di surf. La salita un po' impegnativa viene compensata da un panorama unico, anche in caso di Calima, un vento proveniente dal Sahara, che con la sua foschia sabbiosa può creare delle atmosfere surreali. A questo punto si scenderà fino a Teguise, capoluogo di Lanzarote dal XV al XIX secolo, dove faremo una passeggiata. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno - **Playa Blanca – Charco de los Clicos**
(10 km – dislivello 100 mt)

Prima colazione. Ecco una giornata più rilassante alle spiagge più famose dell'isola, quelle della Costa de Papagayo. Tuttavia il relax va conquistato: raggiungeremo le varie spiagge della costa a piedi da Playa Blanca, un semplice cammino costiero che ci permetterà di goderci ogni baia e scegliere la migliore per un po' di riposo. Nel pomeriggio ci trasferiremo a El Golfo attraversando i paesaggi lunari del Parco Nazionale di Timanfaya per poi passeggiare fino al Lago Verde e al Charco de los Clicos, una particolare formazione geologica estremamente colorata che sovrasta un verdissimo lago costiero. Durante i trasferimenti transiteremo dalle Salinas de Janubio e dalle grotte costiere Los Hervideros. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno - **La Geria – Arrecife**
(7 km - dislivello 200 mt + 2 ore di cammino)

Prima colazione. Al mattino faremo un'escursione semplice nella zona vitivinicola de La Geria . Ci sposteremo nella città di Arrecife, capitale di Lanzarote, con l'antico porticciolo del Charco de San Ginés e il Castillo de San Gabriel, un piccolo museo sulla natura e la storia dell'isola, racchiuso in una fortezza del XVI secolo. Tempo libero per shopping o relax in spiaggia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8° giorno - **Lanzarote – Italia**

Prima colazione e rilascio camere. Transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia. Ritiro bagagli e rientro verso le località previste. Fine dei servizi.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.