



## La Gomera L'isola della primavera

**TREKKING** 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da venerdì 09 a venerdì 16  
dicembre**

📶 **Medio - Impegnativo**

🏠 **8 giorni / 7 notti**

La Gomera è una delle isole che formano l'arcipelago delle Canarie, situata a ovest di Tenerife. Con poco più di ventimila abitanti, questa piccola isola, circa una volta e mezzo l'isola d'Elba, presenta ambienti molto diversi: nel versante a nord esposto all'aliseo, è umida e verdeggiante, mentre è desertica nel lato opposto. Cammineremo lungo sentieri su montagne vulcaniche spigolose, attraversando il Parco nazionale del Garajonay, tra misteriose nebbie nella foresta di felci e alberi ricoperti di muschio, o ancora tra lussureggianti palmeti e frutteti verso spiagge isolate e uniche.

**€ 1.390,00/pers.**

in doppia (min. 15 persone)

### Quota garantita

con prenotazione entro 08 settembre 2022

<b>Acconto</b>	<b>350</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b> obbligatoria - da versare alla prenotazione	<b>51</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>200€</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>95€/pers</b>

#### La quota comprende

transfer in Italia dalle località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; volo di linea A/R verso Tenerife (in classe turistica, incluso 1 bagaglio in stiva); trasferimenti da/per il porto e da/per l'hotel; traghetto da/per Gomera; sistemazione in hotel 3 stelle a Gomera, in camere doppie con servizi privati; trattamento mezza pensione (dalla cena del 1° giorno alla colazione del 8° giorno); trasferimento in mini-bus/autobus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; nostro incaricato o accompagnatore naturalistico di lingua italiana; assicurazione medico-bagaglio

#### La quota non comprende

pasti non indicati; bevande ai pasti; tassa di soggiorno (ove prevista); assicurazione annullamento incluso contagio Covid; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - Italia - Gomera

Ritorno nelle località per transfer verso l'aeroporto di partenza. Arrivo a Tenerife, trasferimento a Los Cristianos e traghetto per Gomera. Passeggiata introduttiva, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 2° giorno - La Cuevas blancas

Prima colazione. Interessante sentiero posto a nord est dell'isola che attraversa la riserva naturale del Lomo de Majona, cosparso di una bassa vegetazione con frequenti endemismi o rocce vulcaniche colorate. Zona vocata alla pastorizia quindi, incontreremo simpatiche capre e pastori coi quali fare amicizia e così assaggiare del buon formaggio. Il primo tratto sale fino alla cima, de Alto de Uteza 736 mt, per proseguire più o meno in quota fino alla spettacolare Cuevas Blancas (grotta bianca). Come ogni altro sentiero gomeroiano regala aspetti geologici, cromatismi e panorami che incantano. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno - Playa de la Guancha e del Cabrito

(itinerario in linea)

Prima colazione. Proseguiamo la conoscenza di quest'isola selvaggia: dichiarata Riserva della Biosfera dall'UNESCO, Gomera è uno dei più grandi gioielli ecologici del mondo per la ricchezza della sua biodiversità naturale; è la regione europea con il più alto tasso di endemicità (due endemismi per kmq). Su un sentiero vista mare, raggiungeremo due spiagge incontaminate (possibilità di un tuffo in mare), accompagnati da una vegetazione bassa di Euphorbie balsamifere, margherite e lavanda selvatica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno - Bosque El Cedro

(itinerario circolare)

Prima colazione. Con bus, raggiungeremo Hermigua: dal tradizionale Mulino del Gofio si sale su una valle lussureggiante. Si vedrà una cascata e l'itinerario prima passerà attraverso dei palmeti per poi entrare nella zona boschiva. Arriveremo ad una diga con un laghetto per poi procedere fino ad un punto panoramico da dove si potrà ammirare la vista su tutta la vallata. Dopo una sosta culinaria nel famoso locale, (La Cabana) la nostra camminata procederà fino al Cedro. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 5° giorno - La foresta pluviale e sentiero Rocce Sacre

(Parco Nazionale)

Prima colazione. Escursione nel punto più alto dell'isola, il suo Cuore Verde! Ci aspetta una fantastica vista dal "Alto Garajonay 1487 slm", una passeggiata botanica guidata in questo unico "foresta pluviale" patrimonio mondiale dell'umanità. L'itinerario scenderà fino al caratteristico paesino di Chipude; con possibilità di salita alla Fortaleza, punto panoramico con vista sull'oceano e luogo sacro per i Guanchi (antica popolazione dell'isola). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno - Vallehermoso, le crete ocre e i licheni -

(itinerario circolare)

Prima colazione. Trasferimento in bus a Vallehermoso, partenza a piedi dal centro del piccolo borgo dall'omonima verdeggiante valletta posta a nord-ovest. Si salirà lungo il baranco de los Guanchos fino alla chiesetta di S. Clara (mt 730) dove, con una piccola deviazione, si potrà raggiungere Arguamul, il villaggio più solitario e strano dell'isola abbarbicato sopra il rumoroso Atlantico. Si proseguirà fino al piccolo altipiano cosparso di variopinte ocre e peculiari geomorfologie altrettanto colorate... per arrivare poi fino al "mirador de Alcalá". Per un irto e panoramico sentiero si scenderà fino a Playa de Vallehermoso, zona archeologica, con vista al fantastico Castillo de Mar costruito sopra gli scogli in stile eclettico; rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 7° giorno - Punta Jana

Prima colazione. Escursione a Punta Jana con la prima parte camminata su una strada bianca dove si potranno ammirare le colate laviche con colori e sfumature che vanno dal nero ai rossi, fino alla chiesa di nostra signora di Guadalupe. Questa chiesa fondata nel 1542 è ancora oggi meta di pellegrinaggio isolano (aperta la Domenica) e offre una magnifica vista sulla Spiaggia di Agula. Rientro in hotel, da un sentiero panoramico molto suggestivo, cena e pernottamento.

## 8° giorno - Gomera - Italia

Prima colazione di mattina presto e rilascio camere. Rientro con traghetto da Gomera a Tenerife, transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia. Ritiro bagagli e rientro verso le località previste.