



Kirghizistan

Nella natura incontaminata

TREKKING 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da mercoledì 12 a domenica 23**
giugno 2024

📶 **Medio**

🏠 **12 giorni / 11 notti**

Il Kirgizstan - una " Terra Incognita" per la maggior parte dei turisti stranieri - è un piccolo stato montuoso in Asia centrale con paesaggi naturali incontaminati: la maestosa catena montuosa di Tian-Shan con vertiginosi passaggi di montagna oltre 4.000 metri, ghiacciai, valli di montagna lussureggianti, laghi alpini, foreste di conifere, bellissimi canyon e deserti. Sperimentremo l'incredibile bellezza della natura, condividendo la vita rurale dei nomadi kirghizeni, dormendo nelle yurtas

€ 2.120,00/pers.

in doppia - yurtas da 4 (min. 18 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 11 febbraio 2024

Acconto

620€

Assicurazione contro annullamento

inclusa nella quota

Sistemazione in camera singola

disponibilità limitata, solo su richiesta

**190€ non prevista
nelle yurtas**

Supplemento nr. inferiore partecipanti

min 14 persone

120€/pers

La quota comprende

transfer da/per l'aeroporto di partenza; biglietto aereo con scalo, incluso bagaglio a mano e 1 valigia in stiva; pernottamento come indicato nel programma (durante i 4 pernottamenti in Yurta, verrà data 1 Yurta in ogni Yurta ogni 4 persone; in hotel 3 stelle, camere con bagno private; 1 notte in guest house con bagni condivisi); pasti come da programma di cui 1 con spettacolo folcloristico; guida locale parlante italiano per l'intero itinerario; trasporto in mezzo adeguato (Mercedes Sprinter o similare); acqua minerale durante i trasferimenti (1 litro al gg/pp); tasse ecologiche; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

Pasti e bevande non indicati come compresi; tasse o diritti fotografici in alcuni siti storici o musei; attività/escursioni facoltative; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, le spese di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato come incluso,

itinerario giornaliero

1° giorno - Italia – Bishkek

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso aeroporto per imbarco volo notturno con scalo – pasti a bordo.

2° giorno - Bishkek visita città

Arrivo all'aeroporto di Bishkek e incontro con la guida locale. Trasferimento in centro e sistemazione in hotel per colazione e tempo a disposizione per rinfrescarsi e riposarsi dal volo. Pranzo libero non incluso. Nel pomeriggio visita guidata di Bishkek: il monumento all'eroe nazionale kirghiso Manas, il cambio della guardia d'onore, il monumento di Kurmanjan Datka, la Piazza della Vittoria e breve sosta al mercato locale Osh Bazaar. Cena in ristorante, pernottamento.

3° giorno - Bishkek – Cholpon Alta - Issyk Kul

(bus circa 280 km)

Colazione in hotel. Durante il tragitto visita della Torre di Burana, sito dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, con i balbali di pietra; proseguimento del viaggio – pranzo incluso presso una famiglia in Tokmok – verso la regione del Lago Issyk Kul. Arrivo a Cholpon Ata – conosciuta cittadina balneare – e visita delle incisioni rupestri, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno - Issyk Kul – Karakol

(bus circa 210 km)

Colazione in hotel. Mattinata a disposizione per relax sul lago, leggermente salato e conosciuto come “il mare del Kirghi” o attività facoltative a pagamento: giro in barca. Pranzo lungo escursione. Nel pomeriggio partenza in direzione della città di Karakol, visita della moschea Dungan e Chiesa ortodossa russa della Santissima Trinità costruita in legno. Cena in una famiglia Dungan locale, sistemazione e pernottamento in hotel.

5° giorno - Karakol – Alтын Arashan – Karakol

(mezzo gaz66 – trekking)

Colazione in hotel. Partenza da Karakol utilizzando un mezzo GAZ66 o Vakhta, attraversiamo per circa 2 ore (in andata) la splendida valle di Alтын Arashan, fino all'inizio dell'escursione a piedi. Pranzo al sacco incluso e tempo a disposizione per il trekking o per scoprire le sorgenti calde di Alтын Arashan. Ritorno verso Karakol (con il mezzo o in parte a piedi + mezzo), cena e pernottamento.

6° giorno - Karakol – Skazka – Bokonbaevo

(bus circa 160 km)

Colazione in hotel. Visita del museo di N.M. Przhevalski. Ci spostiamo verso la gola di Djety Oguz per ammirare i paesaggi e scattare alcune foto. All'inizio della gola c'è una famosa “Broken Heart Rock”, dove si può salire per vedere il panorama delle famose rocce dei Sette Tori. Proseguendo verso il villaggio di Bokonbaevo, faremo tappa al canyon di Skazka per vedere un'interessante formazione rocciosa di sabbia rossa, che si contrappone al blu del lago Issyk Kul sullo sfondo- pranzo al sacco incluso. Assegnazione camere in guest houses (bagni condivisi), cena e pernottamento.

7° giorno - Bokonbaevo – Kochkor – Son Kul

(bus circa 300 km)

Colazione nelle guest houses. Iniziamo la giornata con un addestratore di aquile, per assistere alla caratteristica caccia con le aquile. Giornata di viaggio, durante la quale la lunga percorrenza chilometrica sarà ripagata da viste panoramiche mozzafiato e dalla possibilità di ammirare il tipico paesaggio kirghiso. Sosta a Kochkor, per visitare una cooperativa di donne per la produzione di feltro (dimostrazione inclusa). Proseguimento verso il Lago Son Kul, attraverso meravigliosi paesaggi, tra gli sconosciuti monti e le ampie vallate, tra fiumi montani e laghi alpini, con la possibilità di ammirare lo stile di vita kirghiso delle yurte dei nomadi e dei pastori che guidano le proprie mandrie verso i monti in primavera e indietro nelle valli in autunno. Sistemazione nelle yurta, cena e pernottamento al campo tendato.

8° giorno - Son Kul

Colazione nel campo tendato. Giornata a disposizione per trekking guidati nella zona del lago. Si tratta del secondo lago più grande del Kirghizistan, situato a 3.016 mt, particolarmente amato dai nomadi per il clima mite. Pranzo al sacco (o al campo), cena e pernottamento al campo tendato.

9° giorno - Son Kul - Naryn - Tash Rabat

(bus circa 250 km)

Colazione e rilascio yurte. Spostamento verso Tash Rabat, con sosta a a Naryn per il pranzo presso una famiglia locale; escursione a piedi alla scoperta del territorio circostante e del caravanserraglio di Tash Rabat, lungo la secolare Via della Seta. Sistemazione nelle yurta, cena e pernottamento al campo tendato.

10° giorno - Tash Rabat

Colazione nel campo tendato. Giornata a disposizione per godersi il panorama meraviglioso della zona di Tash Rabat, diverse possibilità di trekking guidato sulle montagne circostanti, con avvistamento dell'aquila reale e delle marmotte. Pranzo al sacco (o al campo) cena e pernottamento al campo tendato.

11° giorno - Tash Rabat – Bishkek

(bus circa 450 km)

Colazione e rilascio yurta. Rientro verso Bishkek e pranzo lungo il tragitto, sistemazione in hotel. Cena di arrivederci in un ristorante locale, con spettacolo folkloristico e musiche nazionali kirghise. Pernottamento in hotel.

12° giorno - Bishkek – Italia

Colazione basica al mattino presto (oppure box da viaggio) e trasferimento all'aeroporto di Bishkek per imbarco sul volo – pasti a bordo – di rientro con scalo. Ritiro bagagli e transfer di ritorno verso le località di partenza.