activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**

Francia

Trekking in Normandia

TREKKING natura cultura

Da domenica 02 a lunedì 10 luglio 2023
Medio
9 giorni/8 notti

La Normandia è circondata da un alone di storia, fascino e mistero fra cattedrali, abbazie, castelli e parchi. E' la regione francese dei saliscendi tra colline che sembrano dipinte, ricca di strade secondarie, immerse tra campi, boschi, paesi sperduti e spopolati. A parte qualche città leggermente più grande come Bayeux, Honfleur e Caen, difficilmente si vede gente nei paesi, che sembrano quasi disabitati, dove le casette sono indipendenti con un pezzetto di terreno da coltivare. Scopriremo Giverny ed i giardini del pittore Monet; Rouen, la città di Giovanna d'Arco; le coste dell'Alabastro nei pressi di Étretat; i luoghi dello sbarco della seconda guerra mondiale; l 'intramontabile Mont Saint-Michel (Patrimonio Unesco) legata indissolubilmente allo spettacolo unico dell'andamento delle maree.

€ 1.890,00/pers.
In doppia min. 18 persone

Quota garantita
con prenotazione entro 02 aprile 2023

Acconto	**500€**
Assicurazione contro annullamento	**63 €**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**510€**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 15 persone	**190,00 €**/pers

La quota comprende
transfer in Italia dalle località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; biglietto aereo incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camera doppia con servizi privati, hotel 3 stelle; trattamento mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del nono giorno – le cene potrebbe essere in ristoranti convenzionati nelle vicinanze); servizio mini-bus/ bus GT per l'intero tour; guide locali autorizzate; nostro incaricato ufficio; assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende
pasti non indicati, bevande; ingressi (valutare circa 45/60 € pp); assicurazione annullamento; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; tassa di soggiorno (ove prevista); mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno - **Normandia/ Giverny**
Ritrovo dei partecipanti nelle località previste per transfer verso l'aeroporto. Volo diretto verso Parigi, e spostamento verso la Normandia. Iniziamo da Giverny, cittadina nota per la casa dove visse e morì l'artista Monet (splendide le ninfee nel giardino). Incontro con la guida, passeggiata nel centro , assegnazione camere, cena e pernottamento .

2° giorno - **Rouen, Costa dell'Alabastro - trekking 19 km**
Prima colazione e rilascio camere. Tappa a Rouen, capitale storica della Normandia, è una città museo che affascina con le sue belle case a graticcio, le stradine lastricate, le chiese gotiche; proseguiamo fino a Fecamp, cittadina con forte vocazione marinara ai piedi delle scogliere. Da qui inizia il nostro trekking lungo la Costa dell'alabastro, dove il paesaggio si alterna tra magnifiche e vertiginose scogliere bianche e spiagge di ciottoli fino a Etretat: un villaggio di pescatori, incastonato fra due spettacolari scogliere, e casa di personaggi celebri come Monet, Cobert e Maupassant. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

3° giorno - **Honfleur - Caen - trekking 16 km**
Prima colazione e rilascio camere. Passando con bus vicino a Honfleur, con il suo porto vecchio incorniciato da case colorate a graticcio e la piazza principale con un vivace mercato, arriveremo a Caen, rasa al suolo durante la guerra e ricostruita come cittadina universitaria; conosciuta per il suggestivo memoriale di Caen e la fortezza. Il nostro trekking attraverserà una parte delle spiagge dello sbarco nelle località di Merville – Franceville – Plage sur mer. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

4° giorno - **Le Spiagge dello sbarco - trekking 20 km**
Prima colazione e rilascio camere. Faremo tappa a Bayeux, famosa per il suo arazzo di 70 metri; da qui trekking verso il mare a Arromanches, dove Churchill fece assemblare due porti prefabbricati da posizionare sul Tamigi. Costeggiando splendidi promontori si prosegue direzione Colleville sur mer (degno di nota: l'emozionante cimitero americano e la vicina spiaggia di Omaha Beach) . Con bus, raggiungiamo l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

5° giorno - **il Sentiero dei doganieri - trekking 20 km**
Prima colazione. Oggi cammineremo su una parte del GR 223 conosciuto anche come il sentiero dei doganieri , perché veniva percorso da pattuglie di doganieri, incaricati di impedire qualsiasi forma di contrabbando. Il trekking inizierà nei pressi di Fermanville, fino a Cherbourg; situata a nord della penisola del Cotentin, è la rada artificiale più grande del mondo. Visita della piccola cittadina, rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno - **sentiero nr 223 della Grande Randonnée - trekking 23 km**
Prima colazione e rilascio camere. Proseguiamo un tratto sulla punta della penisola, sembrerà di essere magicamente sbarcati in Irlanda: il paesaggio selvaggio, spazzato dai venti, pascoli con muretti a secco, scogliere vertiginose e insenature dalle acque cristalline saranno una vera scoperta , completamente fuori dai circuiti turistici, con villaggi minuscoli. Il trekking inizia nei pressi di Landemer lungo il litorale fino a Auderville. Con bus fino a Barneville-Carteret, cittadina conosciuta per la lunga spiaggia bianca per una breve sosta; assegnazione camere, cena e pernottamento.

7° giorno - **Coutances – Balleroy**
(trekking culturale)
Prima colazione e rilascio camere. La giornata di oggi percorre la storia con la visita di Coutances con la cattedrale, una delle più belle di Francia amata e lodata anche da Victor Hugo: questa meraviglia dell'architettura gotica è stata miracolosamente risparmiata dai bombardamenti della seconda guerra mondiale; si prosegue verso Saint-lò (breve sosta) e poi Balleroy con il suo maestoso castello, circondato da giardini e un museo dedicato alla storia delle mongolfiere. Con bus raggiungiamo l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

8° giorno - **Flers – Mont Saint-Michel**
(trekking culturale)
Prima colazione e rilascio camere. Giro città di Flers, il castello con il museo ma soprattutto gli splendidi sentieri verdi nel parco con cedri, querce, platani, pioppi, olmi, corsi d'acqua, stagni, ponticelli. Proseguiamo verso Mont-Saint-Michel: circondato dalle sabbie mobili, è conosciuto come la "Meraviglia dell'Occidente" perché, fin dal Medioevo, era una delle mete di pellegrinaggio più importanti d'Europa. Attenzione al calendario delle maree, per godere lo spettacolo della risalita del mare. Con bus raggiungiamo l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

9° giorno - **Alençon/ Normandia – nostra zona**
Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario volo, tempo libero a disposizione e transfer verso l'aeroporto. Volo diretto di rientro in Italia, transfer in bus privato alle località previste.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.