



## Liguria

### Dal mare ai borghi del Ponente

**TREKKING** 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da mercoledì 04 a sabato 07**  
**marzo**  
📶 **Medio**  
🏠 **4 giorni / 3 notti**

La Riviera di Ponente della Liguria alterna tratti di costa sabbiosa a centri urbani più o meno estesi. Si tratta della regione che ha visto, nell'800, la nascita del turismo: il clima accogliente e la vegetazione mediterranea ne hanno fatto la meta preferita dei viaggiatori del passato. A due secoli di distanza il fascino e soprattutto le sensazioni che caratterizzano la visita di questo tratto di costa rimangono immutate e ne fanno tuttora un'eccellente destinazione anche per la stagione fredda. Tra tutte le possibilità di visita, il comprensorio denominato "Finalese" e i territori ad esso limitrofi costituiscono la migliore opportunità escursionistica: si cammina in un connubio tra natura, cultura e paesaggi che mutano e ci sorprendono passo dopo passo.

**€ 660,00 /pers.**

in doppia (min. 14 persone)

**Quota garantita**  
con prenotazione entro 03 gennaio 2026

<b>Acconto</b>	<b>260€</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b>	<b>inclusa nella quota</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>120€</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>90€/pers</b>

**La quota comprende**

bus GT a disposizione per l'intero itinerario; sistemazione in hotel 3 stelle, in camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del quarto giorno – bevande escluse, le cene potrebbero essere in ristoranti nelle vicinanze); tutti i trasferimenti in loco; guida ambientale autorizzata di media montagna; assicurazione medico-bagaglio e annullamento (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

**La quota non comprende**

pasti non indicati; bevande; ingressi a: parchi protetti/ musei /siti archeologici / grotte, come da programma; mance ed extra personali in genere; tassa di soggiorno (ove prevista), quanto non espressamente elencato nella quota comprende.

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno: - **Nostra zona – Noli | bus | / Da Noli a Varigotti** **circa 4 ore itinerario in linea – 350 metri dislivello**

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer con bus fino al nostro punto di inizio trekking nelle vicinanze di Noli. Un allungato promontorio calcareo proteso sul mare con aspre pareti rocciose divide i golfi di Noli e Varigotti. Dalla sua cima si ha un panorama vastissimo, che spazia dal Monte di Portofino a Capo Mele. Durante l'escursione non mancano le sorprese: la chiesa medievale di San Lorenzo (XII secolo), la Torre delle Streghe (XVI secolo) e infine, una traccia che scende ripida fra le rocce, collega il Monte di Capo Noli con la Caverna dei Falsari, ampio antro che si affaccia sul mare con una spettacolare apertura semicircolare di 25 metri di diametro, vera perla dell'escursione. Arrivo con bus in hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 2° giorno: - **Forte di Rocca Liverna e borghi di Zuccarello e Castelvechio di Rocca Barbena - circa 4 ore itinerario ad anello – 500 metri di dislivello**

Prima colazione. In questa giornata faremo un vero e proprio salto nel tempo. Percorreremo mulattiere di epoca napoleonica e visiteremo il forte ottocentesco di Rocca Liverna, fatto costruire dai Savoia come sbarramento di difesa in caso di invasione francese, in cima a uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Al termine dell'escursione, ci trasferiremo a Castelvechio di Rocca Barbena, visiteremo il borgo e scenderemo a piedi attraverso oliveti fino al borgo di Zuccarello. Entrambi i villaggi sono considerati tra “i borghi più belli d'Italia”. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno: - **Da Toirano a San Pietro ai Monti - circa 6 ore – 950 mt dislivello**

Prima colazione. L'escursione più impegnativa per dislivello ma notevole per il panorama che può offrire. Da Toirano, una mulattiera fa guadagnare dislivello di fronte al mare e a spettacolari falesie. Raggiunta l'abbazia di San Pietro in Varatella (891m) si gode di una vista meravigliosa che va dalle Alpi Marittime al Mar Ligure, in un ambiente selvaggio. Da qui ci aspetta un breve tratto da attraversare con cautela, fino ad imboccare una mulattiera di epoca napoleonica che ci condurrà in discesa fino al borgo di Boissano. Ci sarà la possibilità di visitare le Grotte di Toirano (apertura soggetta a riconferma – entrata a pagamento). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno: - **Finalborgo e Grotta Pollera - circa 4,30 ore – 500 metri di dislivello - | bus| nostra zona**

Prima colazione e rilascio camere. Finalborgo racchiude tutto il fascino di ogni epoca della storia ligure. L'origine del Borgo è stata sempre fatta risalire verso la fine del XII secolo, ma recenti importanti scoperte archeologiche sembrano retrodatare la sua fondazione di qualche secolo. Questo è il punto di partenza di un'escursione che attraversa dapprima campi e terrazzamenti fino alla chiesa di Nostra Signora di Loreto, poi boschi che nascondono falesie, antichi castelli medievali e grotte. Entreremo nella grotta della Pollera (apertura soggetta a riconferma – entrata a pagamento), un monumento naturale stupefacente, nascosto tra i carpini e querce. A seguire visiteremo la fortezza spagnola di San Giovanni e i centri storici di Finalborgo e Finale Ligure. Rientro con bus alle località di partenza, con arrivo in tarda serata.