



## Da Trento a Roma con e-bike

**E-BIKE** 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da giovedì 17 a sabato 26  
settembre 2026**

📶 **Medio - Impegnativo**

🏠 **9 giorni / 8 notti**

La Ciclovía del Sole è un itinerario cicloturistico dalla lunghezza di 70.000 km che unisce 42 paesi e si estende da Capo Nord fino all'isola di Malta. L'Italia viene completamente attraversata dal Brennero alla Sicilia. Tanti hanno visitato queste regioni raggiungendole con auto o treno, ma noi Vi proponiamo di scoprire questa parte della nostra penisola in bicicletta; per questo abbiamo selezionato alcuni tratti di ciclovie collegando un percorso che da Trento ci porta a Roma, dove si è appena concluso l'anno Giubilare.

**€ 1.630,00 /pers.**

in doppia (min. 15 persone)

### Quota garantita

con prenotazione entro 17 maggio 2026

<b>Acconto</b>	<b>530,00 €</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b>	<b>inclusa nella quota</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>450,00 €</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>170,00 €/pers</b>

#### La quota comprende

servizio furgone al seguito per solo trasporto bagaglio personale tra le varie località; trasporto ebike personale solo l'ultimo giorno; biglietto treno in seconda classe; sistemazione itinerante 9 notti in hotels 3 stelle, in camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo - le cene (bevande escluse) possono essere in ristoranti convenzionati esterni; guida autorizzata in E-bike per tutto l'itinerario; visite guidate a Firenze, Roma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

#### La quota non comprende

trasporto ebike tra le varie località; pasti, bevande, tassa di soggiorno (ove prevista); facchinaggio; entrate a siti/ chiese/ musei; auricolari (ove previsti); mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno: - Trento / Rovereto - Mantova (140 km circa)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste, per consegna bagaglio e partenza per questa meravigliosa avventura. La nostra gita su due ruote inizia nel centro di Trento sulle rive dell'Adige, da dove ci dirigiamo in direzione sud, mentre il fiume Adige è al nostro fianco. Nei pressi di Cavaion Veronese ci spostiamo verso il lago di Garda e godremo di fantastici panorami sulla parte meridionale del lago. Dalla cittadina di Peschiera raggiungiamo Mantova dopo circa 35 km seguendo in parte, la ciclabile del Mincio. Mantova sede di una delle più importanti famiglie del Rinascimento: i Gonzaga. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 2° giorno: - Mantova – Bologna (125 km)

Prima colazione. Anche oggi ci attende una lunga pedalata ma assolutamente pianeggiante. Abbandonata Mantova e superata anche la borgata di Andes (città natale del sommo poeta Virgilio), arriviamo sulle rive del Po. Dopo aver attraversato il paese di San Benedetto Po, giungiamo all'argine del fiume Secchia da dove percorriamo in parte la ciclabile fino a Mirandola. L'ultima pedalata fino a Bologna è sulla ciclabile del sole. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 3° giorno: - Bologna – Suviana e dintorni (63 km; dis +700)

Prima colazione. Attraversiamo il centro di Bologna: visita libera di alcuni luoghi importanti di questa città come la basilica di San Petronio (il santo patrono di Bologna) la piazza Maggiore o la torre degli Asinelli che è la torre pendente più alta d'Italia, con i suoi 97 metri. Usciti da Bologna si prosegue lungo le rive del Reno fino a Sasso Marconi. Sarà una giornata che ci porta verso l'Appennino, con breve sosta alla Rocchetta Mattei considerato uno dei più bei castelli d'Italia. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 4° giorno: - Suviana - Firenze (70 km; dis +1140/-780)

Prima colazione. Oggi è una giornata impegnativa con l'attraversamento appenninico che ci affascina con i profili dei monti e le dorsali in gran parte ricoperti da faggi di notevoli dimensioni e un sottobosco ricco di fioriture nel periodo primaverile. Pedaliamo attraverso la riserva naturale di Acquerino fino a raggiungere il punto più alto di questo tour a circa 970mt. Una ripida discesa asfaltata ci porta a Prato e seguiamo su un tratto di ciclabile per arrivare a Firenze seguendo in parte il fiume Arno; il percorso si sviluppa prevalentemente sulle ciclabili urbane disponibili e sulle piste nei parchi a bordo fiume. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 5° giorno: - Firenze – Siena (88 km; dis. +1320/-1080)

Prima colazione. Visita guidata nella splendida Firenze, città di indubbia bellezza storica e artistica, per ammirare: la cattedrale di S. Maria del Fiore, celebre per la cupola del Brunelleschi (la più grande cupola in muratura mai costruita) e il campanile di Giotto, piazza della Signoria con Palazzo Vecchio e la Galleria degli Uffizi (solo esterni) che ospitano alcune delle più importanti opere di maestri del Rinascimento come Botticelli, Leonardo e Michelangelo. In tarda mattinata ripartiamo alla volta di Siena. Arrivo nel tardo pomeriggio in città, per godere delle bellezze di questo luogo leggendario e vero gioiello medievale. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 6° giorno: - Siena – Castiglione del Lago/Trasimeno (92 km; dis +670/-730)

Dopo la prima colazione si attraversa la val di Chiana, passando da Rapolano. Piacevole tragitto collinare con poco dislivello in mezzo alla natura e in lontananza si vede Cortona; città d'arte e luogo mistico scelto da San Francesco per costruire l'eremo di Celle. Da distanza si può ammirare la cittadina adagiata sulle rive del lago, mentre facciamo la pedalata finale sullo sterrato della ciclabile, prima di arrivare a Castiglione.

## 7° giorno: - Castiglione del Lago – Orvieto (73 km; dis +610/-590)

Prima colazione. Nella prima pedalata della giornata seguiamo ancora la ciclabile del Trasimeno per poi uscire dalla val di Chiana. Questa pedalata ci porta verso il lago di Chiusi e l'omonimo paese e poi prosegue lungo la valle fino ad Orvieto ultima tappa umbra. La città unica nel suo genere è un museo che offre le sue bellezze dal periodo etrusco, medievale fino al Rinascimento. Il Duomo è considerato una delle cattedrali più belle al mondo. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 8° giorno: - Orvieto – Civita Castellana (84 km; dis +1040/-1200)

Prima colazione. Prima di iniziare a pedalare, tempo per una breve visita libera di Orvieto. Scendendo dalla città in bici, si apre davanti a noi una vista ampia sulla valle del Tevere che percorriamo fino a Orte. Passiamo parte della zona umida di Alviano fino ad Orte, per puntare direttamente a Civita di Castellana. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 9° giorno: - Civita Castellana – Roma (74 km; dis +840/-960)

Prima colazione. Ultima e significativa pedalata che ci permette di raggiungere Roma e Città del Vaticano. La giornata è di grandi emozioni: accediamo alla città passando dalla ciclabile detta "via dell'acqua", su una bella strada bianca che fiancheggia il Tevere fino all'ingresso nella Riserva Naturalistica Tevere-Farfa. Si tratta di un'oasi naturalistica ricca di flora e fauna acquatica e in cui trovano rifugio decine di specie di uccelli migratori; fiancheggiamo il Lago di Nazzano e terminiamo sulla Via Tiberina. Dopo la riserva, passiamo da Fiano Romano prima di entrare nel centro storico della Città eterna: ultimi chilometri prima di entrare in San Pietro! Tempo libero. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 10° giorno: - Roma – nostra zona

Prima colazione. A piedi, visita guidata introduttiva della città con i monumenti più significativi che esprimono una storia antica e gloriosa. Nel pomeriggio, partenza in treno (persona e bagaglio) e rientro nella nostra zona con arrivo a Rovereto o Trento. Riconsegna delle bici in luogo da concordare e fine dei servizi.