



La via dell'acqua

Da Assisi a Roma in e-bike

E-BIKE  natura  cultura

📅 **Da mercoledì 03 a lunedì 08 giugno 2026**
📶 **Medio**
🏡 **6 giorni / 5 notti**

La Via dell'Acqua è un percorso cicloturistico tematico, che ha come filo conduttore l'acqua, intesa sia come elemento naturale, sia come segno storico e culturale del territorio attraversato. Collega l'Umbria al Lazio, attraversando territori profondamente segnati dalla presenza dell'acqua come risorsa naturale, spirituale e storica, seguendo fiumi, sorgenti, laghi e antiche opere idrauliche.

€ 1.130,00 /pers.

in doppia (min. 20 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 02 marzo 2026

Acconto

330,00 €

inclusa nella quota

Sistemazione in camera singola

300,00 €

disponibilità limitata, solo su richiesta

Supplemento nr. inferiore partecipanti

160,00 €/pers

min 15 persone

La quota comprende

servizio bus GT, con carrello biciclette al seguito per trasporto ebike personali e bagaglio; sistemazione itinerante 5 notti in hotels 3 stelle, in camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo, bevande escluse; guida autorizzata in E-bike; visita guidata ad Assisi e Roma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

pasti, bevande, tassa di soggiorno (ove prevista); facchinaggio; entrate a siti/ chiese/ musei; auricolari (ove previsti); mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

itinerario giornaliero

1° giorno: - Nostra zona - Spello | bus | / Assisi

(ebike ca 23 km ; disl. +310 mt/-310mt)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste per carico ebike personali e partenza per questa meravigliosa avventura. La nostra gita su due ruote inizia nel centro Spello, borgo medievale famoso per le infiorate e le sue vestigia romane. La tappa da Spello ad Assisi è un percorso breve ma affascinante, un'immersione nel paesaggio e nella spiritualità umbra, collegando due gioielli del territorio. Spesso parte del "Sentiero Seraphico" o della "Via di Francesco", combina tratti pianeggianti tra uliveti nella Valle Umbra con salite che portano alle due città medievali, offrendo panorami spettacolari sul Monte Subasio. Arrivo ad Assisi, città di San Francesco, con la Basilica di San Francesco, il centro storico e visita guidata. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: - Assisi – Spoleto

(ca 56,8 km; disl. +220 mt/-250mt)

Prima colazione. Quella di oggi è una pedalata facile e panoramica che segue i fiumi Topino e Clitunno, collegando borghi medievali come Bevagna con Piazza Silvestri, sulla quale si affacciano monumenti di rara bellezza e Montefalco, conosciuto come il "balcone dell'Umbria", patria del vino Sagrantino. La tappa offre un mix di natura, storia e cultura lungo percorsi prevalentemente asfaltati o su sterrati ben tenuti, per giungere alla città dei due mondi, la meravigliosa Spoleto. Passeggiata a piedi e tempo libero. Cena e pernottamento.

3° giorno: - Spoleto - Narni

(ca 76 km; disl. +1040 mt/ -1130 mt)

Prima colazione. Si parte da Spoleto, utilizzando il percorso ciclabile della ex ferrovia Spoleto-Norcia per uscire dalla città, immersendosi nella natura. Questo gioiello di ingegneria ferroviaria, inaugurata nel 1926 e chiusa nel 1968 è divenuta oggi una via per la mobilità ecologica, con i suoi viadotti e le sue gallerie elicoidali. Seguiamo le indicazioni della Greenway del Nera, un percorso che segue la valle del Nera, una zona ricca di natura e borghi medievali. Si pedala attraverso paesaggi collinari, raggiungendo Narni, un importante centro storico e punto di snodo per il proseguimento verso il Lazio. Cena e pernottamento.

4° giorno: - Narni – Civita Castellana

(ca 45 km; disl. +390 mt/ - 480 mt)

Prima colazione. La tappa di oggi è un tratto suggestivo, che unisce Umbria e Lazio lungo gli argini dei fiumi Tevere, Nera e Topino. Si passa dalla nuova ciclabile pianeggiante Narni-Terni e poi il percorso attraversa le suggestive Gole del Nera, passando per la nuova pista ciclopedinale inaugurata a fine 2024. In questa zona si trova la sorgente della Morica e il borgo di Stifone, noto per le sue acque turchesi. Usciti dalle gole, l'itinerario prosegue verso sud entrando nel Lazio, seguendo principalmente strade rurali e argini che si snodano tra l'Umbria e la provincia di Viterbo. La tappa termina nella "Città dell'Agro Falisco", situata su uno sperone di tufo. Tempo libero, cena e pernottamento.

5° giorno: - Civita Castellana – Roma

(74 km; disl +840/-960)

Prima colazione. Ultima e significativa pedalata che ci permette di raggiungere Roma e Città del Vaticano. La giornata è di grandi emozioni: accediamo alla città passando su una bella strada bianca che fiancheggia il Tevere fino all'ingresso nella Riserva Naturalistica Tevere-Farfa. Si tratta di un'oasi naturalistica ricca di flora e fauna acquatica e in cui trovano rifugio decine di specie di uccelli migratori; fiancheggiando il Lago di Nazzano e terminiamo sulla Via Tiberina. Dopo la riserva, passiamo da Fiano Romano prima di entrare nel centro storico della Città eterna: ultimi chilometri prima di entrare in San Pietro! Tempo libero. Arrivo in hotel, carico delle biciclette in bus, cena e pernottamento.

6° giorno: - Roma – nostra zona

Prima colazione. A piedi, visita guidata introduttiva della città con i monumenti più significativi che esprimono una storia antica e gloriosa. Nel pomeriggio, partenza in bus e rientro nella nostra zona con arrivo nelle località previste in tarda serata.