



Creta Ovest

Trekking tra gole e coste selvagge

TREKKING 🌊 mare 🌿 natura 📖 cultura

📅 Da mercoledì 14 a mercoledì 21
ottobre 2026

📶 Medio - Impegnativo

🏠 8 giorni/ 7 notti

La parte ovest di Creta è una delle zone più incredibili da visitare: selvaggia e spettacolare, dove il tempo sembra essersi fermato. Quasi da nessun'altra parte si trova una tale concentrazione di spiagge, dalla grande di Elafonissi, fino alle più piccole a ridosso dei paesi tipici greci con case bianche che saranno le tappe del nostro itinerario. Gusteremo sapori tradizionali in taverne con un bellissimo panorama vista mare. Camminando in alcuni tratti del Sentiero Europeo E4, scopriremo Paleochora da dove partono i traghetti di linea, Sougia che conserva ancora uno stile di vita autentico e rilassato Agia Roumeli, un luogo unico raggiungibile solo a piedi o in barca, che si trova alla fine del Parco Nazionale delle Gole di Samaria, Loutro cittadina pacifica e Chora Skafion.

Da definire

Quota garantita
con prenotazione entro da definire

Acconto

Assicurazione contro annullamento

**da definire
inclusa nella quota**

La quota comprende

La quota non comprende

Le distanze a piedi in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

itinerario giornaliero

1° giorno : - nostra zona – Creta

(Chania) - Aptera e Monastero di Agia Triada - Kissamos

Ritrovo dei partecipanti nelle località di partenza per transfer verso l'aeroporto. Arrivo in aeroporto a Creta, incontro con la guida locale per un giro guidato nel centro storico della cittadina. Con bus ci spostiamo verso il complesso monastico ortodosso di Agia Triada, costruito ai piedi delle montagne; edificio, ispirato dal famoso architetto veronese – Sebastiano Serlio – che fu bruciato dai Turchi e restaurato nel 1892. Qui si potrà degustare del vino e dell'olio d'oliva tradizionale. Visiteremo le rovine di Aptera: un sito archeologico di una bellezza unica; posto a 200 m sul livello del mare – conserva i resti di una importante città-stato del VII secolo. (in base all'orario volo, alcune visite potrebbero essere nell'ottavo giorno). Proseguimento verso l'hotel, consegna camere, cena e pernottamento.

2° giorno : - bus | Kissamos – Elafonissi – Paleochora

(11 km – dislivello +/- 315mt)

Prima colazione, rilascio camere e partenza presto con bus verso la bellissima spiaggia di Elafonissi, la regina delle spiagge della costa ovest di Creta, definita come i Caraibi del Mediterraneo. Nelle vicinanze, vedremo a distanza le molteplici serre per la produzione di verdure. Dalla parte laterale della spiaggia, inizia il Sentiero Europeo, attraverso un bosco di ginepri secolari, numerose calette con colori cristallini. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

3° giorno: - Paleochora - Lissos – Sougia

(15 km – dislivello +/- 500 mt)

Prima colazione. Partenza a piedi lungo la costa in direzione di Sougia, piccolo villaggio situato sulla costa. Il sentiero sale e scende in un contesto naturale fantastico, costeggiando spesso a pochi metri il mare. Lungo il percorso visita dell'antico sito archeologico di Lissos. Arrivo a Sougia e tempo libero per godere di spiagge stupende e mare cristallino. Rientro con traghetto, cena e pernottamento.

4° giorno : - Gole di Agia Irini

(9,5 km – dislivello +/- 530 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Partenza in traghetto e poi transfer in bus fino Agia Irini e partenza per il trekking nella valle della Sougia. Le gole di Agia Irini sono fra i luoghi meno frequentati delle montagne Bianche. Chiuse da verdi pendii ricoperti di abeti, cipressi, querce e castagni, si ergono fino a 600 m al di sopra del letto del fiume. Sulla cima, qualche pino si abbarbica alle pareti rocciose. Il percorso si snoda in un paesaggio su cui aleggiano aromi di salvia, timo e rosmarino. Nel pomeriggio arrivo con bus in hotel a Omalos. Assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

5° giorno : - Omalos, le Gole di Samaria – Agia Roumeli

(20 km – dislivello -1.300mt)

Prima colazione e rilascio camere. Visita alle Gole di Samaria, le più lunghe d'Europa. Il percorso inizia a Xiloskalo, località situata a 1.200 metri di altitudine: scenderemo attraverso un continuo zig zag sino al fondo delle gole in un contesto naturale unico, circondati da belle e selvagge montagne. Seguiremo poi il letto del fiume e durante il percorso avremo la possibilità di osservare la Chiesa di Agios Nikolaos, il villaggio abbandonato di Samaria. Nel tardo pomeriggio arrivo a Agia Roumeli, possibilità di relax e mare. Consegna delle camere, cena e pernottamento.

6° giorno : - Agia Roumeli – Loutro

(15 km – dislivello +/- 450mt)

Prima colazione e rilascio camere. Il sentiero di oggi segue la costa ed ogni tanto cammineremo lungo la spiaggia. Dopo circa un'ora e mezzo di cammino, raggiungeremo la chiesa di Agios Pavlos dove effettueremo una breve sosta. Il sentiero si sviluppa lungo un promontorio che ci condurrà presso la magnifica spiaggia di Marmara. Tempo a disposizione per il pranzo ed una nuotata. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno : - Loutro – Hora Sfakion / bus Chania

(3,5 km – dislivello +/- 100mt)

Prima colazione e rilascio camere. Proseguiremo il cammino sino a raggiungere la magnifica spiaggia di sweet water beach, dove prenderemo il taxi boat che ci condurrà al villaggio di Hora Sfakion, situato in posizione superba sul mare e circondata da un'impervia catena montuosa. Bus da Hora Sfakion verso Chania, sistemazione in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

8° giorno : - Chania | Creta | – Italia – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. In base all'orario volo, completiamo le visite previste nel primo giorno, poi trasferimento in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro. Arrivo in Italia, ritiro bagaglio e transfer di rientro nelle località di partenza.