



## Nell'est inesplorato di CRETA

### Tra miti, mare e antiche civiltà

**TREKKING** 🌊 mare 🌿 natura 📖 cultura

📅 Da lunedì 13 a lunedì 20 maggio  
2024

📶 Medio - Impegnativo

🏠 8 giorni/ 7 notti

Forse l'area più incontaminata dell'isola, Creta Est è lontana dai grandi flussi turistici e ricca di storia circondata da vegetazione mediterranea. Il trekking si snoda attraverso grotte, gole rocciose (Kritsa) con abbazie, monasteri antichissimi (Toplou) e aree archeologiche minoiche (cima di Karfi). Lungo la costa ci potremo arenare sulla spiaggia di Vai con il suo palmetto come un'oasi verde nel deserto; per poi godere dell'atmosfera delle tipiche taverne greche a Kato Zakros o Palekastro e nei piccoli paesini dell'altipiano di Lassithi.

€ 1.260,00/pers.

In doppia (min. 20 persone)

#### Quota garantita

con prenotazione entro 12 febbraio 2024

Acconto	360€
Assicurazione contro annullamento	inclusa nella quota
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	210€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	110€/pers

#### La quota comprende

transfer bus privato dalla località di partenza da/per l'aeroporto in Italia e durante l'intero tour (bagagli tra le diverse località dell'itinerario); biglietto aereo andata/ritorno incluso un bagaglio in stiva; tasse aeroportuali attuali; sistemazione in camera doppia con servizi privati, in hotel 3 stelle; trattamento mezza pensione (colazione e cena - le cene potrebbe essere in ristorante convenzionato adiacente); servizio guida accompagnatore media montagna; ingressi/entrate come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

#### La quota non comprende

i pasti non indicati, le bevande, le mance e gli extra personali; facchinaggio; la tassa di soggiorno locale (considerare circa 8 / 10 € per persona), eventuali ingressi o entrate a siti storici/ archeologici/ religiosi (circa 51,00 euro per persona), tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende".

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - Italia - Creta

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste per transfer verso l'aeroporto di partenza. Arrivo a Heraklion, visita introduttiva del centro città a piedi; al termine raggiungiamo l'albergo, assegnazione camere, cena e pernottamento

## 2° giorno - Xerokampos - Kato Zakros

(trekking 5 ore)

Prima colazione e rilascio camere. Oggi ci spostiamo in bus (circa due ore) verso l'est selvaggio, dove inizia la nostra scoperta a piedi in questa zona incontaminata, a stretto contatto con la natura e la storia antica, dove nei villaggi dell'entroterra la tradizione cretese è ancora molto viva e il turismo di massa non è ancora arrivato. Lungo la costa il nostro trekking arriverà fino al paesino di Xerokampos (possibilità di relax e bagno). Arrivo in bus in hotel, assegnazione camere, cena in ristorante nelle vicinanze e pernottamento

## 3° giorno - Nekron Canyon - Kato Zakros

(trekking 5 / 6 ore; dislivello 300 mt)

Prima colazione. Il nome «Nekron Canyon = Canyon dei Morti» è stato dato in ragione delle svariate tombe Minoiche ritrovate nelle grotte dei suoi precipizi e che sono visibili come delle opere d'arte. Per la sua naturale bellezza i Minoici credevano che se ivi sepolti, avrebbero continuato la loro vita dopo la morte in questo stesso luogo. Visiteremo il palazzo Minoico di Kato Zakros, il quarto palazzo minoico di Creta, l'unico ad essere stato portato alla luce senza subire saccheggi. Comprende 180 stanze e si estendeva per circa 8.000 mq, simile a Cnosso, più piccolo ma molto affascinante. Rientro con bus in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

## 4° giorno - Pelekita - Karoubes - Chochlakies

(trekking 6/7 ore - dislivello 300 mt)

Prima colazione. Visiteremo l'imbocco della grotta di «Pelekita», una delle più grandi grotte di Creta. Ha una lunghezza di 310 m e termina in un piccolo lago con acqua dove scavi realizzati al suo interno hanno riportato alla luce scheletri umani ed anche tracce di presenza umana dall'epoca neolitica. Proseguiremo fino alla splendida caletta incontaminata di Karoubes, e poi risaliremo lungo le gole di Chochlakies. Con bus rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

## 5° giorno - Vai - Torplou - Itanos

(trekking 5/ 6 ore - dislivello 300 mt)

Prima colazione. Faremo tappa all'antico sito archeologico di Itanos che era una delle città più forti durante il periodo ellenistico e greco-romano, per ammirare le rovine della torre sull'acropoli occidentale costruita con pietre nere, la chiesa cristiana nella cittadella orientale dell'insediamento ellenistico e le due chiese paleocristiane ai piedi della collina. Ci spostiamo verso la punta più a nord est dell'isola: camminando lungo la costa fino alla spiaggia di Vai: in greco significa palma e il suo palmeto è il più grande d'Europa con circa 5000 alberi. Visiteremo il monastero di Toplou, uno dei monasteri più storici di Creta, noto per la sua vasta proprietà reale. Negli ambienti religiosi è conosciuto come il Monastero di Panagia Akrotiriani, mentre i locali lo chiamano semplicemente il Grande Monastero. Fortificato con un muro alto 10 metri, ha tre piani, con 40 stanze, un campanile, un pozzo, una basilica con affreschi del 14° secolo. Secondo la tradizione, ha 100 porte, ma solo 99 sono state trovate. Con bus rientro in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

## 6° giorno - Latò - Kritsà - Panagia Kera

(trekking 5 ore)

Prima colazione e rilascio camere. Con bus, arriveremo all'antica città di Latò del VII secolo a.C., ma le mura e gli edifici visibili risalgono in gran parte al IV ed al V secolo a.C. In passato, Latò fu una delle più potenti città di Creta, perchè dominava la strada di comunicazione fra la parte occidentale e quella orientale; fu distrutta nel 200 a.C. Percorreremo la gola di Kritsà o Havga, una stretta e bella gola, lunga 13 km e in alcuni punti larga solo 1,5 m. Il silenzio all'interno della gola è meraviglioso, tra ulivi e fiori. Completeremo la giornata con la chiesa bizantina a tre navate di Panagia Kerà (XIV secolo d.C.), una delle più vecchie chiese di Creta, dedicata alla Dormizione della Panagia (Madonna), a S. Anna e S. Antonio, con affreschi dai colori intensi. Con bus, arrivo a Lassithi, assegnazione delle camere, cena e pernottamento

## 7° giorno - Altipiano di Lassithi

(trekking 4/ 5 ore)

Prima colazione e rilascio camere. Scopriremo l'altipiano di Lassithi, una grande depressione posta tra le montagne della catena del Dikti, a 900 metri sul livello del mare che ospita campi coltivati e moltissimi frutteti. Sono presenti ancora alcuni mulini a vento in pietra con le pale di metallo e tela bianca; nel XVII secolo se ne contavano circa 20.000. Saliremo sulla cima Karfi per gustare un panorama a 360 gradi e visitare l'insediamento Eteocretan, definito il Macchu Picchu della civiltà minoica. Con bus, rientriamo verso il capoluogo dell'isola, assegnazione camere, cena e pernottamento

## 8° giorno - Heraklion - Creta - Italia

Prima colazione e rilascio camere. In base all'orario volo, visita guidata del sito archeologico di Cnosso, culla dell'avanzata civiltà minoica, dalla forma di un labirinto. Facoltativo - se rimane tempo - ingresso al museo che espone straordinari ritrovamenti della civiltà minoica. Trasferimento verso l'aeroporto per volo di ritorno in Italia e rientro con bus verso le località di partenza.