



Costiera Amalfitana – INDIVIDUALE

Trekking tra miti e leggende

TREKKING  mare  natura

 **Su richiesta - gruppo minimo 6 persone**

 **Medio - Impegnativo**

 **6 giorni / 5 notti**

Un trekking in Costiera Amalfitana è un'esperienza diversa e al tempo stesso unica. Oltre al blu del mare più profondo, si possono incontrare ancora capre e muli che pascolano beati e passeggiare tra orti e limoneti con mille gradazioni di verde. Cammineremo insieme su sentieri più o meno noti, lontani dai luoghi tipici di turismo di massa e mulattiere che si snodano per colline a picco sul mare, tracciate da contadini e commercianti per spostarsi da un punto all'altro della Costiera. Di seguito un programma individuale di massima (guida non presente, da richiedere eventualmente come extra in fase di prenotazione):

Quota su richiesta - base 6 persone

in camera doppia

La quota comprende

viaggio in treno da Trento, in seconda classe posti prenotati; sistemazione in hotels 3 stelle, in camere doppie con servizi privati (1 x Napoli/ 2 x Amalfi / 2 x Agerola); trattamento di pernottamento e prima colazione); tutti i trasferimenti in loco con pullmino privato; trasporto bagagli (1 valigia a testa) tra le varie località dell'itinerario; assicurazione medico bagaglio.

La quota non comprende

Guida, tutti i pasti non indicati; bevande; ingressi a: musei /siti archeologici / chiese (valutare circa 30€ pp); mance ed extra personali in genere; tassa di soggiorno (ove prevista), assicurazione annullamento incluso contagio Covid e quanto non espressamente elencato nella quota comprende.

itinerario giornaliero

1° giorno - Trento – Napoli

Ritrovo alla stazione di Trento per partenza treno verso Napoli, biglietti con posti prenotati in seconda classe (Freccia treno diretto oppure Italo con cambio). Assegnazione camere in struttura nelle vicinanze della stazione, PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi) e pernottamento.

2° giorno - Corpo di Cava – Maiori – Ravello – Amalfi

(trek 18 km – dislivello +720 /-1.050 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con pullmino privato si raggiunge il paese di Corpo di Cava, per iniziare il trekking (i bagagli rimangono a bordo e saranno consegnati nel prossimo hotel) nei pressi della Badia di Cava; si entra nel meraviglioso Parco Naturale dei Monti Lattari, camminando fino alla cima del monte Avvocata, con una vista incomparabile e spettacolare su una parte della costiera amalfitana. Inizia la discesa con gradini per giungere al borgo di Maiori; su e giù da antiche scale, fra terrazzamenti, limonaie, orti e borghi sospesi tra terra e cielo si arriva a Ravello (consiglio: Villa Cimbrone nel cui parco si trova la Terrazza dell'Infinito, pulpito pittoresco da dove si dice si possa godere della vista "più bella del mondo"). Quindi ancora lungo antiche scale si scende ad Amalfi, capoluogo della costiera amalfitana ed antichissima Repubblica Marinara. Arrivo in hotel, PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi) e pernottamento.

3° giorno - Amalfi – Valle delle Ferriere – Amalfi

(trek 6 km – dislivello +/-350 mt)

Prima colazione in hotel. In mattinata si va a scoprire un angolo di natura spettacolare alle porte di Amalfi, cioè la Riserva Naturale Orientata Valle delle Ferriere (ingresso a pagamento). Questo angolo di paradiso perduto si trova in un profondo vallone, primitivo e lussureggiante dove si possono scoprire angoli di biodiversità unici. La Riserva infatti ospita specie vegetali uniche come la rarissima e antichissima felce Woodwardia radicans presente in pochissime specie sul pianeta da milioni di anni, oppure endemismi animali come la salamandrina dagli occhiali. La valle è inoltre famosa per la presenza delle rovine di antichi mulini per la produzione della carta e delle ferriere, opifici protoindustriali per la lavorazione del ferro. Prolungamento fino al punto panoramico di Pontone, e discesa con gradini fino ad Amalfi, dove consigliamo una passeggiata nei vicoli di questa perla incastonata tra le montagne ma affacciata sul mare. Rientro in hotel, PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi) e pernottamento.

4° giorno - Amalfi – San Lazzaro

(trek 13 km – dislivello +1200 /-200 mt)

Prima colazione e rilascio camere (i bagagli verranno prelevati dal pullmino e consegnati nel prossimo hotel). Oggi si cammina lungo uno dei tratti più selvaggi e remoti delle montagne che precipitano verso la costiera amalfitana, addentrandosi nel verde più selvaggio della macchia mediterranea, con sprazzi di vedute panoramiche sulla valle dei Mulini, boschi secolari di castagni, pareti di roccia che ricordano le nostre Dolomiti. E' la tratta più impegnativa ma la fatica verrà ripagata da un insolito quanto accattivante viaggio senza tempo in un angolo di natura protetta e preziosa. Si arriva su asfalto nel paese di San Lazzaro, assegnazione camere, PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi) pernottamento.

5° giorno - San Lazzaro – Positano

(trek 12 km – dislivello - 380 mt)

Prima colazione. Per concludere non può mancare quella che viene considerata una delle escursioni con le vedute più suggestive e meravigliose del mondo: il famosissimo sentiero costiero degli Dei, con il mare che sarà protagonista per gli occhi lungo tutto il corso della giornata. Nella parte finale dopo l'ennesima lunghissima scalinata di oltre 2.500 scalini, si raggiunge il pittoresco paese in verticale di Positano. Visita libera del borgo storico e con pullmino privato, rientro in hotel, PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi) e pernottamento.

6° giorno - Positano / Ercolano - Napoli – Trento

Prima colazione e rilascio camere. Lungo il trasferimento verso Napoli, possibilità di sosta ad Ercolano per visita libera al meraviglioso Parco Archeologico (Patrimonio mondiale dell'UNESCO), dove l'antica città fu distrutta con Pompei da un'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C. Entrando nelle rovine, tra le tante belle case di Ercolano, si potranno vedere sontuosi mosaici colorati, pitture murali e rivestimenti in marmo. PRANZO E CENA LIBERI (non inclusi). Nel primo pomeriggio proseguimento con pullmino privato a Napoli per prendere il treno di rientro a Trento, arrivo previsto in serata.