activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**



Costiera Amalfitana e Napoli

Trekking fra miti e leggende

TREKKING natura cultura

Da lunedì 15 a domenica 21 marzo 2027

7 giorni / 6 notti

La Costiera Amalfitana incanta con le sue montagne che precipitano nel mare turchese, i borghi pittoreschi e i terrazzamenti di limoni sospesi tra cielo e acqua, mentre Napoli svela vicoli vivaci e piazze storiche. Tra sentieri panoramici, antiche abbazie e la natura primordiale della Valle delle Ferriere, ogni passo offre scorci mozzafiato. Il celebre Sentiero degli Dei conduce fino a Positano, con le sue case color pastello a strapiombo sul mare, chiudendo un viaggio tra storia, natura e autenticità mediterranea.



Luca Stefenelli
accompagnatore

€ 1.440,00 /pers.
in doppia (min. 15 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 15 dicembre 2026

Acconto	**440,00 €**
Assicurazione contro annullamento	**inclusa nella quota**
Supplemento per camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**240,00 €**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	**190,00 €**/pers

La quota comprende
viaggio in treno da Trento e Rovereto, in seconda classe; sistemazione in hotels 3 stelle, in camere doppie con servizi privati, nella costiera Amalfitana; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del settimo giorno – bevande escluse, le cene possono essere in hotel o in ristoranti nelle vicinanze); tutti i trasferimenti in loco; trasporto bagagli (1 valigia a testa) tra le varie località dell'itinerario; guide locali autorizzate a Napoli e Amalfi; Parco Archeologico di Ercolano – ingresso con guida; accompagnatore di media montagna per l'intero viaggio; assicurazione medico-bagaglio e annullamento (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito).

La quota non comprende
pasti non indicati; bevande; ingressi a: musei /siti archeologici / chiese escluso Ercolano riportato sopra; tassa di soggiorno (ove prevista), facchinaggio (obbligatorio a Amalfi); mance ed extra personali in genere quanto non espressamente elencato nella quota comprende.

Buon viaggio Michele, Livia, Sara, Layla e Anna

itinerario giornaliero

1° giorno: - **nostra zona – Napoli**

Ritrovo alle stazioni di Trento e Rovereto per partenza treno verso Napoli. Deposito bagagli, incontro con la guida ed inizio della visita ad una delle più affascinanti città del Mediterraneo che fu residenza Borbonica durante il regno delle Due Sicilie. Si potrà ammirare Il Palazzo Reale, nella famosissima Piazza Plebiscito, il Centro Storico di Napoli che ci regalerà sensazioni uniche, la Napoli vera, quella che possiamo definire "verace" dei vicoletti, delle opere d'arte e architettoniche di grande valore storico e delle bellezze artigianali. Assegnazione camere, cena in ristorante / pizzeria e pernottamento.

2° giorno: - **Corpo di Cava – Maiori**

(trek 11,7 km – dislivello +720 /-1.050 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con pullmini raggiungiamo il paese di Corpo di Cava, per iniziare il nostro trekking nei pressi della Badia di Cava, antichissimo complesso religioso che conserva tutt'oggi il suo fascino religioso e spirituale. Si sale attraverso il bosco e in breve si entra nel meraviglioso Parco Naturale dei Monti Lattari. Si cammina sempre con vista mare. Si giunge quindi sulla cima del monte Avvocata dove nei pressi sorge il misterioso e suggestivo monastero, da dove si gode di una vista incomparabile e spettacolare su una parte della costiera amalfitana. Inizia la discesa con gradini, tra boschi e antichi terrazzamenti per la coltivazione dei limoni, per giungere quindi alla nostra prima destinazione, il borgo di Maiori. Qui potremo approfittare della spiaggia per un po' di relax. Traghetto verso Amalfi, assegnazione camere, cena e pernottamento.

3° giorno: - **Maiori - Ravello - Amalfi**

(trek 6 km – dislivello +/- 550 mt)

Prima colazione e partenza con traghetto. Oggi attraverseremo un tratto di costa in un paesaggio da favola. Saliremo e scenderemo da antiche scale, simboli di un paesaggio in verticale dove la natura abbraccia il lavoro secolare dell'uomo per strappare a questi luoghi piccoli appezzamenti di terreno coltivabile. Terrazzamenti, limonaie, orti e borghi sospesi tra terra e cielo ci accompagneranno lungo il tragitto. Sosteremo e visiteremo Ravello, dove andremo alla scoperta di Villa Cimbrone nel cui parco si trova la Terrazza dell'Infinito, pulpito pittoresco da dove si dice si possa godere della vista "più bella del mondo". Quindi ancora lungo antiche scale scenderemo ad Amalfi, capoluogo della costiera amalfitana ed antichissima Repubblica Marinara. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: - **Amalfi - Valle delle Ferriere - Amalfi**

(trek 6 km – dislivello +/-350 mt)

Prima colazione. In mattinata andremo a scoprire un angolo di natura spettacolare alle porte di Amalfi, cioè la Riserva Naturale Orientata Valle delle Ferriere. Questo angolo di paradiso perduto si trova in un profondo vallone, primitivo e lussureggiante dove scopriremo angoli di biodiversità unici. La Riserva infatti ospita specie vegetali uniche come la rarissima e antichissima felce Woodwardia radicans presente in pochissime specie sul pianeta da milioni di anni, oppure endemismi animali come la salamandrina dagli occhiali. La valle è inoltre famosa per la presenza delle rovine di antichi mulini per la produzione della carta e delle ferriere, opifici protoindustriali per la lavorazione del ferro. Facoltativa: prolungamento fino al punto panoramico fino a Pontone, e discesa con gradini fino ad Amalfi. Oppure: rientro ad anello verso Amalfi per una visita guidata alla secolare storia e cultura di questa perla incastonata tra le montagne ma affacciata sul mare. Cena e pernottamento.

5° giorno: - **Amalfi - San Lazzaro**

(trek 13 km – dislivello +1200 /-200 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Oggi cammineremo lungo uno dei tratti più selvaggi e remoti delle montagne che precipitano verso la costiera amalfitana. Ci addentreremo nel verde più selvaggio della macchia mediterranea, con sprazzi di vedute panoramiche sulla valle dei Mulini, boschi secolari di castagni, pareti di roccia che ricordano le nostre Dolomiti. E' la tratta più impegnativa ma la fatica verrà ripagata da un insolito quanto accattivante viaggio senza tempo in un angolo di natura protetta e preziosa. Arriveremo nel paese di San Lazzaro, assegnazione camere, cena e pernottamento.

6° giorno: - **San Lazzaro - Positano**

(trek 12 km; disl - 380 mt)

Prima colazione. Per concludere non potevamo rinunciare a quella che viene considerata una delle escursioni con le vedute più suggestive e meravigliose del mondo: il famosissimo sentiero costiero degli Dei, con il mare che sarà protagonista per i nostri occhi lungo tutto il corso della giornata. Quindi discesa finale verso il pittoresco paese in verticale di Positano dopo l'ennesima lunghissima scalinata di oltre 2.500 scalini. Visita del borgo storico e con bus, rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: - **Positano/Ercolano - Napoli - nostra zona**

Prima colazione e rilascio camere. Lungo il trasferimento verso Napoli, faremo una sosta ad Ercolano per visi-tare il meraviglioso Parco Archeologico. Patrimonio mondiale dell'UNESCO, antica città che fu distrutta con Pompei da un'eruzione del Vesuvio nel 79 d.C. Entrando nelle rovine, si potranno vedere le tante belle case di Ercolano che consistono in sontuosi mosaici colorati, pitture murali e rivestimenti in marmo. Nel primo pome-riggio arriveremo a Napoli per il treno di rientro a Rovereto e a Trento, arrivo previsto in serata.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.