



## Circeo e monti Lepini alla scoperta del Circeo e monti Lepini

**TREKking** 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da giovedì 20 a domenica 23  
ottobre 2022**

📶 **Medio**  
🏠 **4 giorni / 3 notti**

A sud di Roma, tra Anzio e Terracina, nel Circeo e i Monti Lepini si trova una felice combinazione di elementi, dove la natura predomina rigogliosa, i centri storici conservano ancora l'architettura medievale e le antiche tradizioni, soprattutto gastronomiche. A pochi chilometri dal mare e poterne ammirare lo splendore, cammineremo sulle alberate alture da dove si scorge il profilo magico della Maga Circe, scolpito dalla natura nel promontorio del Circeo. Un'altra ricchezza di questa zona è costituita dai reperti storici di origine romana, medievale e poi roccaforte pontificia.

**€ 670,00/pers.**

in doppia (min. 14 persone)

### Quota garantita

con prenotazione entro 19 agosto 2022

<b>Acconto</b>	<b>170 €</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b> obbligatoria - da versare alla prenotazione	<b>40€</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>80€</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>70 €/pers</b>

### La quota comprende

Viaggio in treno da Trento o Rovereto, biglietto in seconda classe; pullmino a disposizione per trasferimenti locali; sistemazione in hotel 3 stelle o agriturismo in camere doppie con servizi privati, trattamento di mezza pensione (colazione e cena, bevande escluse); guida autorizzata accompagnatore di media montagna per tutto l'itinerario; escursioni come da programma; assicurazione medico/bagaglio

### La quota non comprende

pranzi e bevande; assicurazione annullamento viaggio; mance; entrate come da programma (valutare circa 25€) tasse di soggiorno e tutto quanto non indicato sotto la voce 'la quota comprende'

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - nostra zona – Sermoneta

Incontro dei partecipanti alle stazioni ferroviarie previste, per partenza treno verso il Circeo. Trasferimento a Sermoneta e visita del borgo medievale, un piccolo gioiello affacciato sull'Agro pontino. Passeggiare tra le strettissime viuzze e fermarsi ad osservare il tramonto dal parco dentro le mura è un ottimo modo di iniziare l'esperienza attorno l'Agro pontino. Proseguimento verso l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 2° giorno - Parco Nazionale del Circeo

(circa 10 km / dislivello 650 mt)

Prima colazione. Partendo da Torre Paola, si salirà sul monte Circeo dallo spettacolare sentiero a strapiombo sul mare, tornando dalla sontuosa foresta ricche di spettacolari sughere. In alcuni periodi, è possibile osservare il ciclico passaggio di molti uccelli migratori o, più di frequente, le acrobazie aeree del falco pellegrino (*Falco peregrinus*), un rapace diurno che nidifica proprio sulle pareti rocciose del Promontorio. Data la pendenza di alcune tratte e la difficoltà di alcuni passaggi, il percorso è consigliato a chi ha una minima esperienza con l'escursionismo in montagna. Visita serale al borgo di Norma, una terrazza con una meravigliosa visuale sull'Agro pontino e sul mare. Rientro in hotel, cena e pernottamento

## 3° giorno - Monti Lepini

(circa 8 km / dislivello 950 mt)

Prima colazione. Il Monte Semprevisa (1536 m) è il rilievo più elevato della catena dei Monti Lepini: la salita offre un panorama superbo sul promontorio del Circeo, i laghi costieri, le Isole Ponziane e verso alcune cime dell'appennino Abruzzese. Terminata l'escursione non si può non fermarsi a bere una rilassante bibita nel bel borgo di Bassiano. In alternativa, escursione "selvaggia" e spettacolare salita al Monte Gemma (1457 m) partendo dal piccolo Santuario di San Luca, a Maenza. Su questo itinerario, di circa 900 m di dislivello, è richiesta una buona esperienza di escursioni in montagna. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno - Giardini di Ninfa - nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. In base all'orario del treno di rientro, visita ai Giardini di Ninfa: un vero inno alla bellezza e delicatissimo equilibrio ambientale, è stato classificato dal New York Times tra i più belli e romantici giardini del mondo. Trasferimento alla stazione dei treni per rientro alle località di partenza.