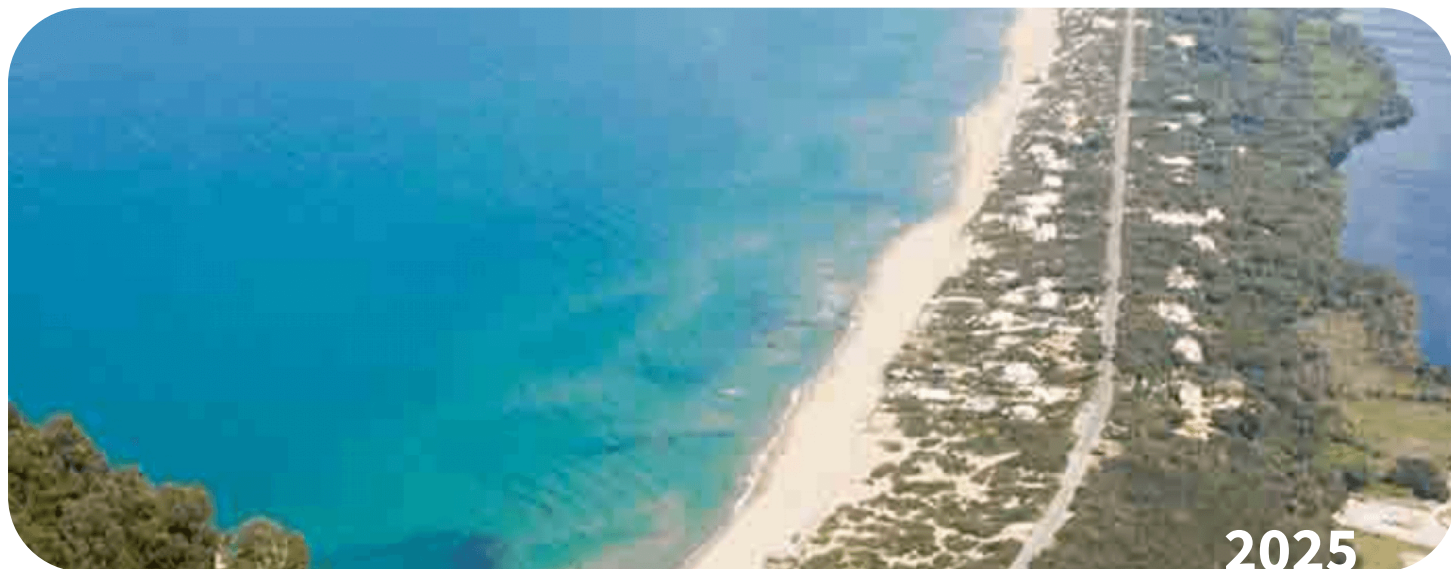




Circeo alla scoperta del parco e dei Lepini

TREKKING 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da martedì 04 a venerdì 07
febbraio 2025**

📶 **Medio**

🏠 **4 giorni / 3 notti**

A sud di Roma, tra Anzio e Terracina, nel Circeo e i Monti Lepini si trova una felice combinazione di elementi, dove la natura predomina rigogliosa, i centri storici conservano ancora l'architettura medievale e le antiche tradizioni, soprattutto gastronomiche. A pochi chilometri dal mare e poterne ammirare lo splendore, cammineremo sulle alberate alture da dove si scorge il profilo magico della Maga Circe, scolpito dalla natura nel promontorio del Circeo. Un'altra ricchezza di questa zona è costituita dai reperti storici di origine romana, medievale e poi roccaforte pontificia.

€ 690,00/pers.

in doppia (min. 14 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 20 dicembre 2024

Acconto

200€

Assicurazione contro annullamento

inclusa nel quota

Sistemazione in camera singola

disponibilità limitata, solo su richiesta

120€

Supplemento nr. inferiore partecipanti

min 10 persone

70€/pers

La quota comprende

viaggio in treno con cambio da Trento e Rovereto, biglietto di seconda classe; sistemazione in hotel 3 stelle oppure agriturismo, in camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del quarto giorno - bevande escluse, le cene possono essere in ristoranti nelle vicinanze); tutti i trasferimenti in loco; guida ambientale autorizzata di media montagna; assicurazione medico-bagaglio e annullamento (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

pasti non indicati; bevande; ingressi a: parchi protetti/ musei /siti archeologici / grotte, come da programma; mance ed extra personali in genere; tassa di soggiorno (ove prevista), quanto non espressamente elencato nella quota comprende.

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

itinerario giornaliero

1° giorno: - nostra zona – Sermoneta

Ritrovo dei partecipanti nelle stazioni ferroviarie previste e viaggio in treno con cambio, verso il Circeo. Trasferimento a Sermoneta e visita del borgo medievale, un piccolo gioiello affacciato sull'Agro pontino. Passeggiare tra le strettissime viuzze e fermarsi ad osservare il tramonto dal parco dentro le mura è un ottimo modo di iniziare l'esperienza attorno l'Agro pontino. Proseguimento verso l'hotel/agriturismo, assegnazione camere, cena e pernottamento.

2° giorno: - Parco Nazionale del Circeo

(11 km / dislivello 650 mt)

Prima colazione. Partendo da Torre Paola, si salirà sul monte Circeo dallo spettacolare sentiero a strapiombo sul mare, tornando dalla sontuosa foresta ricche di spettacolari sughere. In alcuni periodi, è possibile osservare il ciclico passaggio di molti uccelli migratori o, più di frequente, le acrobazie aeree del falco pellegrino (Falco peregrinus), un rapace diurno che nidifica proprio sulle pareti rocciose del Promontorio. Data la pendenza di alcune tratte e la difficoltà di alcuni passaggi, il percorso è consigliato a chi ha una minima esperienza con l'escursionismo in montagna. Visita serale al borgo di Norma, una terrazza con una meravigliosa visuale sull'Agro pontino e sul mare. Rientro in hotel/ agriturismo, cena e pernottamento

3° giorno: - Monti Lepini

(11 km / dislivello 950 mt)

Prima colazione. Il Monte Semprevisa (1536 m) è il rilievo più elevato della catena dei Monti Lepini: la salita offre un panorama superbo sul promontorio del Circeo, i laghi costieri, le Isole Ponziane e verso alcune cime dell'appennino Abruzzese. Terminata l'escursione non si può non fermarsi a bere una rilassante bibita nel bel borgo di Bassiano. In alternativa, escursione "selvaggia" e spettacolare salita al Monte Gemma (1457 m) partendo dal piccolo Santuario di San Luca, a Maenza. Su questo itinerario, di circa 900 m di dislivello, è richiesta una buona esperienza di escursioni in montagna. Rientro in hotel/ agriturismo, cena e pernottamento.

4° giorno: - Giardini di Ninfa - nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. In base all'orario del treno di rientro, visita ai Giardini di Ninfa: un vero inno alla bellezza e delicatissimo equilibrio ambientale, è stato classificato dal New York Times tra i più belli e romantici giardini del mondo. Transfer verso la stazione ferroviaria per partenza treno (con cambio) di rientro alle località previste, con arrivo in tarda serata