



## Cipro

### Trekking nella natura e nella storia antica

**TREKKING**  mare  natura  cultura

 **Da venerdì 24 novembre a venerdì 1 dicembre**

 **Facile**

 **8 giorni / 7 notti**

Sull'isola di Afrodite possiamo respirare la particolare atmosfera del suo paesaggio e la bellezza della natura incontrastata: poco lontano dalla costa ci attendono i monti Troodos, con borghi montani dalle case in pietra nascosti nelle quiete foreste di ombrosi pini. Qui, recondite chiesette in pietra e antichi monasteri custodiscono inestimabili tesori di arte bizantina; cammineremo sui soleggiati pendii meridionali della montagna, tra uliveti, viti, aranceti dai vivaci colori che circondano antiche rovine e lungo aspre scogliere che delimitano placide acque turchesi. Ogni regione dell'isola ha una sua storia da raccontare; vero e proprio paradiso per gli appassionati di antichità, visiteremo alcuni siti archeologici dichiarati dall'UNESCO patrimonio culturale dell'Umanità.

**€ 1.450,00/pers.**

in doppia (min. 18 persone)

#### Quota garantita

con prenotazione entro 23 agosto 2023

|                                                                                    |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Acconto</b>                                                                     | <b>450€</b>      |
| <b>Assicurazione contro annullamento</b>                                           | <b>63€</b>       |
| <b>Sistemazione in camera singola</b><br>disponibilità limitata, solo su richiesta | <b>280€</b>      |
| <b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b><br>min 12 persone                    | <b>200€/pers</b> |

#### La quota comprende

transfer bus privato dalla località di partenza da/per l'aeroporto in Italia e durante l'intero tour (bagagli tra le diverse località dell'itinerario); biglietto aereo andata/ritorno incluso un bagaglio in stiva; tasse aeroportuali attuali; sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle; trattamento mezza pensione (colazione e cena - le cene potrebbe essere in ristorante convenzionato adiacente); servizio guida professionale locale parlante italiano; incaricato ufficio per l'intero itinerario; ingressi/entrate come da programma; dispositivi audio durante le escursioni; assicurazione sanitaria e bagaglio.

#### La quota non comprende

pasti non indicati; bevande ai pasti; tassa di soggiorno (ove prevista); assicurazione annullamento incluso contagio Covid; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

L'agenzia si riserva, qualora si configurino condizioni tecniche non presenti al momento della stampa, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite. Tutte le visite saranno rispettate, seppure con ordine cronologico diverso garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza

# itinerario giornaliero

## 1° giorno: - nostra zona – Cipro

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer con bus verso l'aeroporto di partenza del volo per Cipro. Incontro con la guida locale e – secondo l'orario volo – visita alla Necropoli Ellenistica Le Tombe dei Re e a Nea Pafos (oppure saranno l'ultimo giorno). Transfer verso Larnaca, assegnazione camere, cena in ristorante e pernottamento

## 2° giorno: - Larnaca – Capo Greco trekking (10/12 km trekking )

Prima colazione in hotel. Visita della cittadina, il suo centro storico, la passeggiata lungomare, la cattedrale di San Lazzaro con la stupenda iconostasi in stile barocco, poi tappa al lago salato di Larnaca, dove i fenicotteri trovano rifugio nei mesi invernali e al villaggio di Kiti con la chiesa di Santa Maria degli Angeli, famosa per il suo mosaico del VI secolo d.C. Il nostro trekking si svolge nel parco nazionale di Capo Greco, parte del sentiero europeo E4; cammineremo verso la baia di Konnoi e la grotta del Ciclope a poca distanza dalla punta omonima. Suggestiva visita alla chiesa di Agioi Anargyroi (Chapel Bay) e la salita al piccolo monte che sovrasta tutto Capo Greco e da dove si domina un panorama eccezionale su un mare la cui acqua è di una trasparenza rara. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno: - Cipro nord – Famagosta, Salamina, Kerynia (trekking culturale)

Prima colazione. Partenza per la città medioevale di Famagosta, le cui possenti mura testimoniano il glorioso passato e la storica necessità della città di difendersi da attacchi nemici. Visiteremo la cattedrale di San Nicolao (trasformata nella moschea di Lala Mustapha Pasha) nella quale, ai tempi dei Lusignani, aveva luogo l'incoronazione di molti dei sovrani di Cipro e Gerusalemme. Camminando a Salamina, fondata da Teucro nel 1180 a.C., al suo ritorno dalla guerra di Troia., apprezzeremo il teatro, l'anfiteatro, le terme e la palestra. Termineremo con Kerynia, un'incantevole cittadina portuale con il castello costruito all'inizio del secolo XI d.C. secondo lo stile degli edifici fortificati bizantini. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno: - Asinou - Agios Theodoros (6 km trekking lineare)

Prima colazione. Il sentiero inizia dalla chiesa di Asinou con i suoi famosi murales (patrimonio mondiale dell'UNESCO) e termina sul lato orientale del villaggio di Agios Theodoros. Ci porta attraverso boschi con sentieri naturali e una strada di campagna. Lungo il percorso godremo di fantastiche vedute sulla baia di Morphou e giù verso i suoi campi verdi. In una giornata limpida, è possibile vedere i monti Karamania in Turchia. Con bus, rientriamo attraverso Galata e il tradizionale villaggio di Kakopetria; con le vecchie case tradizionali restaurate nella parte antica del paese è stata dichiarata area protetta nazionale. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 5° giorno: - Nicosia (trekking culturale)

Prima colazione. Giornata dedicata alla scoperta di Nicosia, capitale millenaria di Cipro e ancora divisa a metà! Prima sosta al Museo Archeologico che racchiude una ricca collezione di reperti dal periodo Neolitico a quello Romano. Fiancheggiando le mura Veneziane proseguiremo fino alla piazza dell'Arcivescovado con la cattedrale di San Giovanni completamente affrescata, avanti nella parte nord della città attraverso Ledra Street e sosta al Büyük Han, il grande caravanserraglio. Nel primo pomeriggio visita al sito archeologico di Chirokoitia (sito UNESCO dal 1998): il sito è d'origine neolitica ed è splendidamente mantenuto. Inoltre assisteremo alla preparazione di “pourekia”, dolci tipici accompagnati da un caffè locale. Rientro in hotel cena e pernottamento

## 6° giorno: - Sentiero Petra tou Romiou – Pafos ( 8 km trekking lineare)

Prima colazione e rilascio camere. Il percorso è nel Parco forestale nazionale di Petra tou Romiou dove si possono vedere i vari tipi di vegetazione arbustiva della zona e diversi rimboschimenti. Partenza per la visita della città Greco-Romana di Kourion, con il teatro e la villa d'Eustolios. La giornata terminerà con il Monastero di Stravros (della S. Croce), eretto nei primi secoli cristiani sulla grotta dove era stata rinvenuta una reliquia della Santa Croce, al centro del villaggio di Omodhos. Si prosegue alla volta del pittoresco paesino di Omodhos, situato nei monti Troodos, nella zona de Krasohoria, famosa per la produzione di vino; visita ad un antico torchio per degustare i liquori tipici: la koumandaria (vino dolce da dessert) e la zivania (grappa cipriota). Trasferimento a Pafos, assegnazione camere, cena e pernottamento

## 7° giorno: - area di Akamas, Bagni di Afrodite ( 8 km trekking circolare)

Dopo la colazione partiamo verso il promontorio di Akamas che prende il nome dal figlio di Teseo, la più orientale delle tre principali regioni floreali d'Europa: qui crescono quasi 600 diverse specie di piante, di cui 35 endemiche. Da Polis si raggiungono i bagni di Afrodite, dove secondo la leggenda, la dea si è bagnata ed è un susseguirsi di calette e di strapiombi con una vista mozzafiato. Vedremo le rovine di Pyrgos tis Rigainas (Torre della Regina), considerato parte di un complesso monastero medievale e un enorme quercia di 500 anni. Prima di ritornare all'albergo visiteremo il Monastero di S. Neofito, un vero e proprio museo di icone e di affreschi bizantini; la tradizione vuole che il Monaco scavò con le proprie mani questo eremo nella roccia. Rientro in hotel, cena e pernottamento

## 8° giorno: - Cipro – Nostra zona

Colazione e rilascio camere. Secondo l'orario volo di partenza (oppure nel primo giorno) visita alle Tombe dei Re, la necropoli Ellenistica. Continueremo con Nea Pafos, il sito archeologico dove sorgeva l'antica città e visiteremo i mosaici della casa di Dionysos, risalenti al II e III secolo D.C. Proseguimento per la chiesa della Panagia Crysopolitissa, costruita nel XII sec. sopra le rovine di una più grande basilica bizantina; all'interno si venera la colonna della flagellazione di S. Paolo agli inizi del primo viaggio missionario. Transfer verso l'aeroporto per il volo verso l'Italia, ritiro bagagli e rientro con bus fino alle località di partenza.