



## Andalusia

### Da Ronda al mare passando dal Caminito del Rey

**TREKKING**

🌿 natura

📖 cultura



**Da lunedì 24 a sabato 29 ottobre 2022**



**Medio**



**6 giorni/5 notti**

Un trekking in Andalusia significa essere in viaggio attraverso le culture della provincia di Malaga con uno sguardo alla sua cultura storica, le sue tradizioni e la vita quotidiana della gente.

**€ 970,00/pers.**

In camera doppia, min. 15 partecipanti

#### Quota garantita

con prenotazione entro 23 agosto 2022

|                                                                                    |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Acconto</b>                                                                     | <b>250€</b>      |
| <b>Assicurazione contro annullamento</b>                                           | <b>40€</b>       |
| <b>Sistemazione in camera singola</b><br>disponibilità limitata, solo su richiesta | <b>150€</b>      |
| <b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b><br>min 12 persone                    | <b>150€/pers</b> |

#### La quota comprende

transfer in Italia dalla località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; volo di linea diretto A/R (incluso 1 bagaglio in stiva); pernottamento in hotel semplici (2/3 stelle) in camere con servizi privati; in mezza pensione (dalla cena del 1° giorno alla colazione del 6° giorno); pullmino / bus a disposizione per l'intero itinerario, con spostamento bagagli (1 valigia per persona) tra le varie località; ingresso al Caminito del Rey; visita guidata di Ronda (2 ore); nostro incaricato in lingua italiana per l'intero itinerario; assicurazione medico e bagaglio

#### La quota non comprende

i pasti non indicati; le bevande; eventuali ingressi o entrate a siti storici/archeologici/ religiosi; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; le mance e gli extra personali; assicurazione annullamento, incluso contagio virus; la tassa di soggiorno locale (ove prevista); tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende".

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - Italia – Malaga - Ronda

Ritrovo nelle località di partenza e transfer verso l'aeroporto per il volo diretto verso Malaga, detta la capitale della Costa del Sol. Ritiro dei bagagli e proseguimento verso Ronda: il paese si trova arroccato sulla gola "El Tajo" scavata dal torrente Guadalevin. E' una delle città più belle dell'Andalusia, in grado di lasciare senza parole. La città ha tradizioni arabe e spagnole, con panorami incredibili e ha catturato l'interesse di scrittori come Hemingway, Joyce. Visita guidata a piedi dal quartiere storico lungo il Puente Nuevo fino alla zona moderna. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

## 2° giorno - La Gran Senda, da Benaolan a Jimera

**(15 km; dislivello +620 / - 830 mt)**

Prima colazione e rilascio camere. Visiteremo l'affascinante Cueva de la Pileta : dichiarata Monumento Nazionale nel 1924, questa grotta preistorica ospita pitture rupestri risalenti al periodo compreso tra gli anni 28.000 e 8.000 a.C.

Iniziamo poi a camminare su un tratto de "La Gran Senda": lunga 739 km, fa parte di una rete nazionale e europea di sentieri – collegata anche con il Gr92 / E12 (European Grand Tour) – che lungo l'arco del Mediterraneo termina in Grecia. Attraversando diversi comuni (ben 57), quattro parchi naturali e 2 riserve, offre l'occasione di vedere la varietà ambientale e territoriale dell'Andalusia. Scenderemo fino al fiume, sulla riva sinistra, attraverso la stretta Valle del Guadiaro imprigionata a ovest dalle montagne del Parco Naturale della Sierra de Grazalema. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno - La Gran Senda, da Jimera/ Atajate a Genalguacil

**(21 km; dislivello +740 / - 1000 mt )**

Prima colazione e rilascio camere. Cammineremo lungo un percorso di prati e terreni agricoli fino a ritrovare il fiume Guadiaro, passeremo lungo la sponda sinistra, sempre dominati da una successione di catene montuose (Conio, Benadalid, Benalauria) da un lato. Sul lato opposto, vedremo la pietra calcarea grigia del massiccio del Líbar, la zona più orientale del Parco Naturale della Sierra de Grazalema, L'abbondanza d'acqua in questa zona selvaggia che si snoda tra le rocce calcaree della linea di confine tra le valli del Genal e del Guadiaro e il terreno argilloso hanno fatto sì che questi luoghi furono abitati fino dall'antichità. . Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno - Genalguacil – Casares

**( 21 km circa, dislivello +770/-880 mt )**

Prima colazione e rilascio camere. Itinerario di circa 20 chilometri, si tratta di una parte selvaggia de la Gran Senda de Málaga ammireremo dalle magnifiche foreste dai pendii ombrosi della Valle del Genal (nel cuore dell'altopiano della Ronda), che rimane sempre sulla destra, per offrire una vista sul Mediterraneo. Il percorso è quasi sempre all'ombra di grandi querce da sughero, e pini resinosi, seguendo Il sentiero passeremo ad est della Sierra Crestellina da dove si potrà intravedere il mare. Arrivo a Casares, assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 5° giorno - Casares – San Luis de Sabinillas

**( 17 km circa +110/-530mt )**

Prima colazione e rilascio camere. L'itinerario si sviluppa a sud in direzione del mare, questo trekking ci offrirà degli scorci superbi con paesaggi meravigliosi della costa. e tutto questo in una diversità litologica davvero sorprendente. Attraverso le terre dell'Arroyo de los Molinos de Casares fino ad arrivare agli antichi bagni Romani di Hedionda per poi sbucare sul mare della magnifica spiaggia di Cabinillas. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno - San Luis Sabinillas – Caminito del Rey - Malaga – Arco

Dopo la prima colazione, alcuni momenti di tranquillità sulla spiaggia di Cabinillas, Trasferimento al Chorro /Caminito del Rey : percorreremo circa 7 km che si sviluppano lungo una piattaforma in cemento larga pochi centimetri e sospesa a più di cento metri dal suolo. La "passeggiata" costeggia le pareti dell'impressionante Desfiladero de los Gaitanes, una gola naturale scavata dal fiume Guadalhorce ed è immersa nella natura. Dal 1953 viene chiamato Caminito del Rey in memoria di una precedente visita del Re Alfonso; è stato costruito sopra il vecchio ed inaugurato il 28 marzo 2015. Al termine ci sposteremo in aeroporto a Malaga per il volo di rientro, ritiro bagagli e transfer verso le località di partenza.