



Abruzzo

I 100 anni del PNALM

TREKKING 🌿 natura

📅 **Da lunedì 12 a venerdì 16**
settembre 2022

📶 **Medio**
🏠 **5 giorni/4 notti**

Il PNALM cioè il Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, riconosciuto dallo Stato a gennaio 1923, è il patriarca di tutti i parchi italiani, una delle aree montane più ricche di fauna di tutto l'Appennino. La parte abruzzese ricopre l'80% del territorio, segue il Lazio con il 18%, infine il Molise con il 12% e si sviluppa lungo una serie di catene montuose comprese fra 900 / 2250 mt. Il fenomeno geologico prevalente è il carsismo, profonde e ripide gole. vari corsi d'acqua, laghi. Il successo del PNALM risiede anche nel fatto di aver saputo coniugare la conservazione dell'ambiente naturale con lo sviluppo socio-economico delle comunità locali; ci sono 24 paesi distribuiti fra le tre regioni: 5 di essi (Pescasseroli, Opi, Villetta Barrea, Civitella Alfedena e Barrea) hanno il centro abitato immerso completamente nel Parco.

€710,00/pers.

In doppia (min. 20 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 10 luglio 2022

Acconto	200€
Assicurazione contro annullamento	40€
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	120€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 14 persone	110€/pers

La quota comprende

sistemazione in hotel 3 stelle tra Alfedena/Barrea/Pescasseroli, in camere con servizi privati; trattamento mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione del quinto giorno – i pasti potrebbe essere in ristoranti convenzionati nella vicinanze); bus GT a disposizione per l'intero itinerario; nostro incaricato ufficio; guida ambientale autorizzata locale; assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende

pasti non indicati, bevande; ingressi- entrata al parco; assicurazione annullamento; tassa di soggiorno (ove prevista); mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

itinerario giornaliero

1° giorno - nostra zona - Civitella Alfedena

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e partenza con bus verso Civitella Alfedena/Villetta Barrea (707 km – 7h 10 + pause obbligatorie). Visita del borgo più piccolo del Parco, briefing introduttivo con la guida sulla storia del parco. Assegnazione camere, cena e pernottamento.

2° giorno - Lago Vivo - Serrone

(14 km + mt 700)

Prima colazione. Oggi percorriamo un sentiero che raggiunge il lago attraverso belle faggete. Il lago è l'unico di originale naturale e carsica, presente nell'area protetta, e cambia con i colori circostanti delle montagne e del cielo.. non si vedrà due volte uguale; si trova in una zona tra le più popolate di animali selvatici del Parco: lupo, cervo, camoscio, rapaci, picchi. Proseguiamo in discesa attraverso il bosco di Monte Serrone con splendidi affacci e balconi sul canyon del Rio torto e da lontano il Lago della Montagna Spaccata. Rientro in hotel, cena e pernottamento

3° giorno - Camosciara e biodiversità

(16 km + mt 600)

Prima colazione. Oggi scopriremo il luogo che ha fatto la storia del Parco, una riserva integrale istituita per conservare come uno scrigno questo territorio ad alto pregio naturalistico. Cammineremo lungo il tratturo della Camosciara, passando per Colle Jajacque per arrivare fino al Rifugio Belvedere della Liscia; ammireremo l'anfiteatro naturale della Camosciara formato da spettacolari pareti di roccia calcarea, soprattutto dolomia che dà luogo alle classiche forme del carsismo in superficie e sotterraneo. Rientro in hotel, cena e pernottamento

4° giorno - Val Fondillo - Grotta delle Fate

(10 km circa + mt 350)

Prima colazione. Il paesaggio di oggi ricorda gli ambienti alpini: lungo le sponde del torrente Fondillo, spiccano salici e bellissime faggete, residui di rimboschimento a pino nero, larice e abete rosso, alternandosi a radure ricchissime di fioriture. Notevole la fauna, caratterizzata dalla presenza dell'Orso bruno marsicano (simbolo/ logo del parco). Tra boschi secolari, torrenti e ampie radure, arriveremo alla suggestiva Grotta delle Fate: generata dall'erosione dell'acqua, è una cavità naturale bassa e lunga dalla quale sorge un'acqua trasparente; qui una leggenda narra che le fate si divertivano a giocare con l'acqua della sorgente. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno - Valle Iannanghera - Colle Ciglio/Lago di Barrea

(15 km + mt 300) - nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. A piedi dall'hotel, verso la Valle Iannanghera attraversando un fitto bosco che si apre ad una radura dove scorre la fresca sorgente del torrente omonimo. Un'immersione finale nella natura del Parco percorrendo nel tratto di rientro il sentiero che conduce a Colle Ciglio e costeggiando il lago di Barrea, ci riporta a Civitella Alfedena. Rientro con bus alle località previste con arrivo in tarda serata.