



Sardegna

L'isola di San Pietro e il Sulcis

TREKKING 🌊 mare 🌿 natura

📅 da mercoledì 12 a lunedì 17 aprile
2023

📶 Medio - Impegnativo

🏠 6 giorni / 5 notti

Questo trekking si snoda sulle coste vulcaniche dell'Isola di San Pietro e la costa delle miniere del Sulcis, tra Nebida e Buggerru, nel Parco Geominerario della Sardegna. L'Isola di San Pietro è circondata da roccia vulcanica, il che rende le sue coste impervie e selvagge, ricche di monumenti naturali e scogliere meravigliose, ideali per il trekking. La costa calcarea e dolomitica tra Nebida e Buggerru è uno dei luoghi più famosi della Sardegna per l'escursionismo con il percorso Miniere nel blu, dove storia e archeologia industriale incontrano una natura rigogliosa e spettacolare.

€ 990,00/pers.

in doppia (min. 14 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 10 gennaio 2023

Acconto	300€
Assicurazione contro annullamento	40€
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	200€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	100€/pers

La quota comprende

transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 3 stelle e agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse); accompagnatore locale/ guida autorizzata per l'intero tour; trasferimenti in mini-bus fino al punto di inizio o dal punto di fine del trekking; visite come da programma; assicurazione sanitaria e bagaglio.

La quota non comprende

i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; assicurazione annullamento incluso contagio da Covid; tassa di soggiorno ove prevista; tutto quello non espressamente indicato sopra

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza

itinerario giornaliero

1° giorno: - **nostra zona – Sardegna/ Nasca e Capo Sandalo** (trek 10 km – dislivello +245 m)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso l'aeroporto. Volo verso Cagliari, incontro con la guida locale e spostamento verso l'Isola di San Pietro (in parte con traghetto); prima camminata esplorativa per conoscere questo angolo della Sardegna. Assegnazione camere in hotel / agriturismo, cena e pernottamento

2° giorno: - **da Capo Sandalo a La Caletta** (12 km – dislivello +500 m)

Prima colazione. Capo Sandalo è dominata dal faro più a ovest d'Italia, un promontorio che è una delle attrazioni costiere di San Pietro con coste frastagliate che si gettano a mare da altezze vertiginose; cammineremo fino alla spiaggia sabbiosa La Caletta, con fondale trasparente e piccole dune ricoperte da cespugli di macchia mediterranea. Rientro in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

3° giorno: - **La Punta, Mezzaluna, La Conca e le Colonne** (6 km – dislivello +200 m)

Prima colazione. Oggi scopriremo il sud dell'isola, da Cala Mezzaluna, con le sue stupende grotte, poco tempo fa, habitat ideale della foca monaca, a La Conca con maestose falesie da dove ci si potrebbe tuffare in una piscinetta naturale. Vedremo lo spettacolo unico di due pilastri naturali di pietra vulcanica, chiamate "Le Colonne", man mano deteriorate dalla forza del mare, di pietra scura che si butta a picco nelle sfumature del mare cristallino. Rientro in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

4° giorno: - **da Nebida a Masua** (6 km – dislivello +345 m)

Prima colazione e rilascio camere. Con traghetto, ritorniamo sull'isola grande per raggiungere Nebida, un ex villaggio minerario del Sulcis-Iglesiente (patrimonio dell'umanità dall'UNESCO). All'interno del paese e nei dintorni è possibile vedere testimonianze di questo antico e duro lavoro, visitando gallerie, impianti, cantieri, macchinari. Cammineremo lungo la costa più antica d'Europa con 5 imponenti faraglioni, tra cui il maestoso faraglione calcareo di Masua anche conosciuto come "Pan di Zucchero", con i suoi 133 metri di altezza. Sistemazione in hotel/agriturismo, cena e pernottamento.

5° giorno: - **da Masua a Cala Domestica** (11 km – dislivello +650 m)

Prima colazione e rilascio camere. Oggi andremo alla scoperta di un vero e proprio capolavoro di ingegneria che migliorò le condizioni di lavoro dei minatori: Porto Flavia. Prima i minerali erano caricati a mano su piccole imbarcazioni a vela (dette bilancelle) ma, dall'inaugurazione nel 1924, il trasporto fu attraverso una ferrovia a scartamento ridotto, su vagoni e nastri trasportatori in galleria direttamente nelle stive delle grandi navi. Proseguiremo fino a Cala Domestica, con dune di sabbia circondate da piccoli arbusti di macchia mediterranea e ancora depositi, magazzini e gallerie scavate da minatori. Con pullmini, spostamento verso Cagliari, assegnazione camere in hotel, cena in hotel o ristorante e pernottamento

6° giorno: - **Cagliari – nostra zona**

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo libero per visita del centro storico di Cagliari e un po' di relax o shopping. Transfer verso l'aeroporto per imbarco volo, ritiro bagagli e proseguimento verso le località di partenza. Fine dei servizi.