



## Sardegna

### Il cammino del mare di fuori

**TREKKING** 🌊 mare 🌿 natura

📅 **Da domenica 06 a venerdì 11**  
**ottobre 2024**

📶 **Medio - Impegnativo**

🏠 **6 giorni/5 notti**

Antichi villaggi minerari, spiagge dorate e calette nascoste che si raggiungono solo con sperduti tracciati, percorsi dai pastori. Cammineremo fra boschi di querce secolari e macchia mediterranea, su scogliere argentate, accompagnati da volteggi di grifoni e uccelli marini: un percorso nella selvaggia costa nord ovest della Sardegna lungo il "Mare di Fuori" della penisola di Stintino.

**€ 1.290,00/pers.**

In doppia (min 14 persone)

#### Quota garantita

con prenotazione entro 05 luglio 2024

<b>Acconto</b>	<b>390€</b>
<b>Assicurazione contro annullamento</b>	<b>inclusa nella quota</b>
<b>Sistemazione in camera singola</b> disponibilità limitata, solo su richiesta	<b>200€</b>
<b>Supplemento nr. inferiore partecipanti</b> min 10 persone	<b>130€/pers</b>

#### La quota comprende

transfer da/per le località di partenza verso l'aeroporto; biglietto aereo andata-ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotel 2 / 3 stelle oppure agriturismo; trattamento prima colazione e cena (bevande escluse); guida ambientale escursionistica per l'intero tour; trasferimenti in mini-bus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; visite come da programma; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

#### La quota non comprende

i pasti non menzionati, le bevande, i biglietti di entrata, le mance e gli extra in genere; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; tassa di soggiorno ove prevista; tutto quello non espressamente indicato sopra

Le distanze in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.

# itinerario giornaliero

## 1° giorno - nostra zona – Alghero / trekking

(13 / 17 km – dislivello +730 m / - 540 m)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso l'aeroporto. Volo verso Alghero, incontro con la guida locale e spostamento nella zona di Stintino, per iniziare la nostra camminata vicino a Cala Unia lungo le scogliere e i sentieri della costa. Assegnazione camere in agriturismo, cena e pernottamento

## 2° giorno - Finagliosu

(14 km – dislivello +290 m / - 435 m)

Prima colazione. I locali hanno dato nome a questo cammino, perché è più selvaggio e meno frequentato rispetto al "Mare di Dentro" del Golfo di Asinara. Cammineremo nel Parco Geominerario, Storico e Ambientale della Sardegna (riconosciuto dall'UNESCO), un ambiente unico e ricco di fascino. Rientro in agriturismo, cena e pernottamento.

## 3° giorno - Argentiera

(12 km – dislivello +600 / - 480 m)

Prima colazione e rilascio camere. Questo tratto di costa risale fino a Punta Li Capparoni, dove si può godere di un panorama bellissimo sul golfo verso l'isola di Asinara e la penisola di Stintino. Si cammina seguendo l'andatura morbida fra colline e le falesie, intervallate da pascoli e selvaggia macchia mediterranea. Sistemazione in agriturismo/hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno - Cala del Porticciolo

(14 km – dislivello +335m / - 490 m)

Prima colazione. Cammineremo per un tratto sulla spiaggia di Porto Ferro, con sabbia di un insolito color giallo-rossastro e circondata da tre torri di avvistamento spagnole del XVII secolo. Nelle vicinanze si trova il lago di Baratz, l'unico lago naturale della Sardegna diviso dal mare solo da alte dune di sabbia. Rientro in agriturismo/hotel, cena e pernottamento.

## 5° giorno - Riserva di Capo Caccia

(14 km – dislivello +490/ -460 m)

Prima colazione e rilascio camere. Spostamento in bus – perché sulla parte costiera c'è una colonia protetta di Grifoni – fino al Parco Regionale di Porto Conte (entrata inclusa); qui nelle falesie imponenti sul mare, vivono numerose specie come l'aquila del bonelli, il falco pellegrino, il gabbiano reale. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 6° giorno - Alghero – nostra zona

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario del volo, tempo libero per passeggiata nel centro storico di Alghero e un po' di relax o shopping. Transfer verso l'aeroporto per imbarco volo, ritiro bagagli e proseguimento verso le località di partenza. Fine dei servizi.