activestay la Palma

piazza III Novembre, 6 - 38062 **Arco** TN
+39 0464 518177 **info@activestay.com**

La Gomera

L'isola della primavera

TREKKING mare natura

Da venerdì 10 a venerdì 17 febbraio 2023

Medio - Impegnativo

8 giorni / 7 notti

La Gomera è una delle isole che formano l'arcipelago delle Canarie, situata a ovest di Tenerife. Con poco più di ventimila abitanti, questa piccola isola, circa una volta e mezzo l'isola d'Elba, presenta ambienti molto diversi: nel versante a nord esposto all'aliseo, è umida e verdeggiante, mentre è desertica nel lato opposto. Cammineremo lungo sentieri su montagne vulcaniche spigolose, attraversando il Parco nazionale del Garajonay, tra misteriose nebbie nella foresta di felci e alberi ricoperti di muschio, o ancora tra lussureggianti palmeti e frutteti verso spiagge isolate e uniche.

€ 1.390,00/pers.
in doppia (min. 15 persone)

Quota garantita
con prenotazione entro 10 dicembre 2022

Acconto	**350€**
Assicurazione contro annullamento	**51€**
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	**200€**
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	**95€**/pers

La quota comprende
transfer in Italia dalle località di partenza fino all'aeroporto e ritorno; volo di linea A/R verso Tenerife (in classe turistica, incluso 1 bagaglio in stiva); trasferimenti da/per il porto e da/per l'hotel; traghetto da/per Gomera; sistemazione in hotel 3 stelle a Gomera, in camere doppie con servizi privati ; trattamento mezza pensione (dalla cena del 1° giorno alla colazione del 8° giorno); trasferimento in mini-bus/autobus fino al punto di inizio o dal punto di fine dei trekking; nostro incaricato o accompagnatore naturalistico di lingua italiana; assicurazione medico-bagaglio

La quota non comprende
pasti non indicati; bevande ai pasti; tassa di soggiorno (ove prevista); assicurazione annullamento incluso contagio Covid; supplemento per pre-assegnazione posti sul volo; mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Ultimo aggiornamento: 13.12.2022 09:04

Buon viaggio Michele, Livia, Sara e Layla

itinerario giornaliero

1° giorno - **Italia – Gomera**

Ritrovo nelle località per transfer verso l'aeroporto di partenza. Arrivo a Tenerife, trasferimento a Los Cristianos e traghetto per Gomera. Passeggiata introduttiva, sistemazione in hotel , cena e pernottamento.

2° giorno - **Barranco di Benchijigua**

(itin. in linea)15km c.a. +155 – 789 mt

Prima colazione. Facile escursione per la maggior parte in discesa che attraversa da nord a sud la pittoresca valletta (barranco) con interessanti aspetti geologici e naturalistici. Partenza in quota, dalla località di Las Toscas, (732 mt.), con spettacolare vista sul picco dell'Agando e l'altopiano di Alejero. Attraverso una variegata flora locale, scenderemo gradualmente fino al fondovalle dove sono presenti rigogliosi orti e piccoli villaggi. La camminata sarà tranquilla e gradevole e "sentiero facendo" avremmo la possibilità di conoscere e ammirare le innumerevoli varietà di fiori e piante da frutto esotiche. Nel fondovalle il sentiero ci porterà verso sud fino a raggiungere la Playa di Santiago con bagno o una "bebida de cerveza" (birra). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno - **Playa de la Guancha e del Cabrito**

(itinerario in linea)

Prima colazione. Proseguiamo la conoscenza di quest'isola selvaggia: dichiarata Riserva della Biosfera dall'UNESCO, Gomera è uno dei più grandi gioielli ecologici del mondo per la ricchezza della sua biodiversità naturale; è la regione europea con il più alto tasso di endemicità (due endemismi per kmq). Su un sentiero vista mare, raggiungeremo due spiaggie incontaminate (possibilità di un tuffo in mare), accompagnati da una vegetazione bassa di Euphorbie balsamifere, margherite e lavanda selvatica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno - **Bosque El Cedro**

(itinerario circolare)

Prima colazione. Con bus, raggiungeremo Hermigua: dal tradizionale Mulino del Gofio si sale su una valle lussureggiante. Si vedrà una cascata e l'itinerario prima passerà attraverso dei palmeti per poi entrare nella zona boschiva . Arriveremo ad una diga con un laghetto per poi procedere fino ad un punto panoramico da dove si potrà ammirare la vista su tutta la vallata . Dopo una sosta culinaria nel famoso locale, (La Cabana) la nostra camminata procederà fino al Cedro. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno - **La foresta pluviale e sentiero Rocce Sacre**

(Parco Nazionale) 12 km dis. + 420 - 735 circa

Prima colazione. Escursione nel punto più alto dell'isola, il suo Cuore Verde! Ci aspetta una fantastica vista dal " Alto Garajonay 1487 slm ", una passeggiata botanica guidata in questo unico "foresta pluviale" patrimonio mondiale dell'umanità. L'itinerario scenderà fino al caratteristico paesino di Chipude; con possibilità di salita alla Fortaleza, punto panoramico con vista sull'oceano e luogo sacro per i Guanchi (antica popolazione dell'isola). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno - **Il dorsale Sud**

(itin. In linea) 14km - disliv +325 - 1175 trekking

Prima colazione. Trasferimento alla Degollada de Peraza e partenza per un itinerario molto suggestivo che ci porterà da 913 mt di altitudine fino al mare con una camminata di circa 15 km. La vegetazione offre uno spettacolo incomparabile con un continuo alternarsi di ambienti naturali diversificati e un mosaico di colori e il mare che domina il nostro orizzonte. Arriveremo alla Playa de Medio per un bagno ristoratore. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno - **Punta Jana km**

(itin. in linea)4,8 dislivello positivo 155 mt

Prima colazione. Escursione a Punta Jana con la prima parte camminata su una strada bianca dove si potranno ammirare le colate laviche con colori e sfumature che vanno dal nero ai rossi, fino alla chiesa di nostra signora di Guadalupe. Questa chiesa fondata nel 1542 è ancora oggi meta di pellegrinaggio isolano (aperta la Domenica) e offre una magnifica vista sulla Spiaggia di Agula. Rientro in hotel, da un sentiero panoramico molto suggestivo, cena e pernottamento.

8° giorno - **Gomera - Italia**

Prima colazione di mattina presto e rilascio camere. Rientro con traghetto da Gomera a Tenerife, transfer verso l'aeroporto per il volo di ritorno in Italia. Ritiro bagagli e rientro verso le località previste.

L'organizzazione si riserva, qualora si configurino condizioni impreviste e/o imminenti, di variare l'ordine e lo svolgimento delle visite e/o le località di pernottamento, garantendo comunque l'integrale svolgimento del programma nella sua sostanza.