



## Galizia

### Il cammino dei Fari

**TREKKING** 🌊 mare 🌿 natura

📅 Da martedì 30 aprile a martedì 07 maggio 2024

📶 Medio - Impegnativo

🏠 8 giorni/ 7 notti

Il Cammino dei Fari è un percorso escursionistico come pochi altri, con dune, spiagge, foreste in una biodiversità incredibile; collega 200 km da Malpica a Finisterre, lungo la costa spagnola più occidentale in Galizia. Compagni di viaggio: l'oceano e i fari, imponenti guardiani muti, che vigilano sulla costa, illuminando le acque ai naviganti, in un tratto dove le scogliere frastagliate e gli isolotti vicini alla terraferma, hanno reso e rendono la navigazione particolarmente ostile. Molte sono le storie e le leggende secondo le quali, l'oceano, galoppando furioso, ha inghiottito nei secoli navi e galeoni. Le costruzioni più iconiche sono: il faro di Finisterre, la Torre d'Ercole, il faro rettangolare di Capo Silleiro, la cui lanterna è visibile da 64 chilometri di distanza, il faro di Punta Mena e Capo Prior e tanti altri.

€ 1.290,00/pers.

in doppia (min. 14 persone)

#### Quota garantita

con prenotazione entro 30 gennaio 2024

Acconto

300€

Assicurazione contro annullamento

**inclusa nella quota su richiesta**

Sistemazione in camera singola

disponibilità limitata, solo su richiesta

Supplemento nr. inferiore partecipanti

min 12 persone

80€/pers

#### La quota comprende

biglietto aereo andata e ritorno incluso 1 valigia in stiva ; trasferimento privato da e per l'aeroporto in Italia ; sistemazioni in hotel 2 / 3 stelle (in alcune località, la sistemazione è modesta e potrebbe essere in più strutture adiacenti) in camera con servizi privati ; trattamento di mezza pensione, bevande escluse (le cene possono essere in hotel o ristoranti convenzionati) ; trasferimenti con pullmini privati, con trasporto bagagli nelle varie località (massimo 1 valigia per persona);nostro incaricato in lingua italiana per l'intero itinerario; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

#### La quota non comprende

i pasti non indicati, le bevande, le mance e gli extra personali, la tassa di soggiorno locale ove prevista, gli ingressi nei musei e siti archeologici, supplemento per pre-assegnazione posti volo; tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende".

# itinerario giornaliero

## 1° giorno: - Italia – Spagna Malpica – Playa de Seiruga (11 km - dislivello 270m)

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso la Spagna. Da Santiago ci sposteremo sulla costa Atlantica e inizieremo il nostro cammino con un breve trekking dal piccolo porto del paesino marinaro di Malpica con le case “sospese” sulle rocce. Questa prima tappa contiene in sé molte caratteristiche del percorso tra piccoli porticcioli, brughiere di erica e ginestre, conformazioni rocciose; faremo una visita al Santuario di San Hadrian e se non saremo troppo stanchi visiteremo il Faro de Punta Nariga, costruito dal celebre architetto spagnolo César Portela. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 2° giorno: - da Praia da Barda a Ponteceso (21 km – dislivello 460m)

Prima colazione. Il nostro cammino inizia con un trekking dalla piccola di Praia sa Barda fino al suggestivo paesino di Ponteceso. Questa prima tappa contiene in sé molte caratteristiche del percorso tra piccoli porticcioli, brughiere di erica e ginestre, suggestivo il faro do Roncudo e l'omonimo pesino posto su conformazioni rocciose. Interessante l'estuario do Rio Anllons un importante ecosistema formato dalle dune del monte Branco. Habitat ideale per la nidificazione. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 3° giorno: - da Cabanas do Bergantinos a Laxe (21 km – dislivello 530m)

Prima colazione. Percorriamo l'insenatura della foce ad estuario del fiume Allons, dove ci sono moltissime specie di uccelli e si vedono vecchie falegnamerie fluviali ancora in attività. Cammineremo a fianco di gioielli archeologici come i Dolmen di Dombate, il castello di Lourido, e di nuovo una lunga spiaggia sul tratto di costa Cabana fino alla meravigliosa baia di Laxe in piena Costa da Morte. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 4° giorno: - da Laxe ad Arou (17,7 km – dislivello 430m)

Prima colazione. Partiremo dal faro di Laxe, dove il paesaggio si fa più agreste e il mare più impetuoso, lungo la via Insúa; passando dalla spiaggia “dei cristalli” saliamo al Penon do Siesto, da qui possiamo godere di un'ampia panoramica del fiordo Ría de Corme e Laxe e di tutta la rotta che separa da Camelle al meraviglioso borgo di Arou, tra graniti giganti dalle mille forme. Il sottofondo di oggi è il vento, il “rumore” delle onde che si infrangono e il canto dei gabbiani. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 5° giorno: - da Arou a Camariñas (22,7 km – dislivello 575m)

Prima colazione e rilascio camere. Oggi cammineremo su uno dei tratti più belli del cammino su un sentiero tra piante autoctone, viste spettacolari, spiagge levigate, raggiungeremo il Faro Vilán che svetta sul Monte Pedroso : è il primo faro a funzionare a luce elettrica ed è conosciuto come uno dei più potente fari della costa. Breve sosta al cimitero de los Ingleses, indelebile ricordo del naufragio di fine 800. Proseguiremo fino al borgo di Camarinas, un piccolo villaggio di pescatori, rinomato per i tradizionali encaixe (merletti). Arrivo in hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

## 6° giorno: - da Cuno a Nemina (21,5 km – dislivello 675 m)

Prima colazione. Trasferimento a Cuno per iniziare la nostra penultima tappa “montana” salendo per i monti, Buitra e Pedrouzo. Arrivati in cima, inizieremo la discesa fino alla spiaggia di Moreira e proseguiamo fino al faro di Touriñán, il punto più occidentale del cammino. Da qui, il belvedere si apre sul borgo di Talón, e la bellissima Playa de Nemiña. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## 7° giorno: - da Praia do Rostro a Cabo Finisterre (16,5 km – dislivello 850 m)

Prima colazione e rilascio camere. L'ultima tappa si svolge tra scogliere come la Punta do Rostro e lunghe spiagge solitarie; affrontando qualche dislivello con terreni sassosi, si avvista il celebre Faro di Finisterre: il nome deriva dall'espressione latina Finis Terrae “confine della Terra” uno dei punti più occidentali della penisola spagnola. Nel pomeriggio trasferimento a Santiago de Compostela e passeggiata nel centro città. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

## 8° giorno: - Santiago / Italia

Prima colazione e rilascio camere. Secondo l'orario volo, tempo libero a disposizione, transfer verso l'aeroporto e volo di rientro, con arrivo alle località previste.