



Cammino nelle Terre Mutate

A piedi nella fioritura di Castelluccio

TREKKING 🌿 natura 📖 cultura

📅 **Da martedì 21 a venerdì 24 giugno 2022**

📶 **Medio**
🏠 **4 giorni/3 notti**

L'intero l'itinerario di 200 chilometri che attraversa quattro regioni: **Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo**, è un percorso che ci mette in relazione profonda con l'ambiente naturale e con le persone che vivono nei luoghi trasformati dal sisma. Attraversa i sentieri di due importanti aree protette: il **Parco Nazionale dei Monti Sibillini** e il **Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**. L'itinerario passa per borghi, aree protette ricche di storia e biodiversità ma lo fa con uno spirito diverso, uno spirito di conoscenza e solidarietà per non dimenticare questi luoghi completamente trasformati dalla catastrofe naturale.

€ 540,00/pers.

In doppia, min. 14 persone

Quota garantita

con prenotazione entro 01 giugno 2022

Acconto	150,00 €
Assicurazione contro annullamento	20,00 €
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	30,00 €
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 10 persone	140,00 €/pers

La quota comprende

Sistemazione in hotel semplici o agriturismo, in camere doppie con servizi privati (escluso Accumoli, in case mobili a 4 posti); trattamento di mezza pensione (dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ottavo); minibus o bus GT a disposizione per l'intero itinerario per trasporto bagagli; nostro incaricato/accompagnatore durante l'intero itinerario; visite come da programma; assicurazione sanitaria e bagaglio

La quota non comprende

I pasti non indicati, le bevande, le mance e gli extra personali assicurazione annullamento la tassa di soggiorno locale (ove prevista) ingressi o entrate tutto quanto non espressamente specificato ne "la quota comprende"

itinerario giornaliero

1° giorno - nostra zona - Campi di Norcia

(bus) / Campi di Norcia - Norcia (10 km; dislivello + 350 / - 460 mt)

Ritrovo dei partecipanti nelle località di partenza per viaggio in bus fino a Campi di Norcia. Oggi cammineremo su una tappa del "Cammino Nelle Terre Mutate", un itinerario creato per conoscere un ambiente naturale ormai mutato dal sisma del 2009 e le persone che vivono in luoghi trasformati, che vogliono rinascere. La tappa di oggi ci conduce nell'ampia valle Castoriana, lungo piccole frazioni fino a un punto panoramico dove si apre l'altopiano di Santa Scolastica con la bellissima Norcia. Arriveremo nella piazza centrale con la bellissima basilica di San Benedetto da Norcia (patrono d'Europa). Sistemazione in hotel, cena in ristorante e pernottamento.

2° giorno - Norcia - Castelluccio

(16 km; dislivello + 1100 / - 310 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Da Norcia, si inerpica un antico sentiero usato dai pastori che raggiunge la forca del Monte Ventosola. La fatica di questo tratto viene ripagata dalla vista da uno dei posti più belli dell'intero parco naturalistico: l'altopiano carsico - alluvionale di Castelluccio di Norcia con uno scorcio mozzafiato sul Pian Grande di Castelluccio, le cime intorno e quelle più lontane d'Appennino. Scenderemo verso il Pian Grande, camminando attraverso campi coltivati della preziosa lenticchia IGP fino alla base dell'arroccato paese di Castelluccio. Con bus, raggiungiamo l'hotel, assegnazione camere, cena e pernottamento.

3° giorno - Forca di Presta - Castelluccio

(12 km; - dislivello + 260 / - 330 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Dal Valico di Forca di Presta si scende nella vallata, costeggiando un bosco di faggi, su una comoda carrareccia. Davanti a noi, un ampio panorama sul Pian Grande e il profilo di Castelluccio con evidenti segni ancora dolorosi dei danni subiti dal terremoto. Facciamo una piccola fatica per salire al paese, per un meritato ristoro e un'ulteriore punto di osservazione speciale sulla fioritura. Con bus, raggiungiamo Accumoli, sistemazione in case mobili, cena e pernottamento.

4° giorno - Accumoli - Ascoli Piceno/nostra zona

(bus)

Prima colazione e rilascio camere. Iniziamo il rientro nella nostra zona, con una tappa e visita guidata a Ascoli Piceno: conosciuta come la città delle 100 torri o "il Salotto d'Italia". La città ha un carattere medioevale e rinascimentale, ricca di storia, cultura e bell'architettura, con edifici in travertino bianco e pietra calcarea, luminosi e maestosi. Transfer con bus per il rientro alle località previste, arrivo in tarda serata. Fine dei servizi.