



Georgia

Trekking nel Caucaso minore

TREKKING  natura  cultura

 **Da mercoledì 04 a giovedì 12 settembre 2024**

 **Medio - Impegnativo**

 **9 giorni / 8 notti**

A metà strada tra l'Europa e l'Asia, e situata alle pendici della catena del Caucaso, la Georgia ha saputo rilanciarsi dopo un lungo passato di guerra e povertà sotto il controllo dell'Unione Sovietica. Ricca di storia e di cultura, ospita monasteri, eremi, chiese e castelli di grande bellezza. Oltre a meraviglie culturali che sono diventate patrimonio UNESCO, a Kutaisi, seconda città per grandezza, a Tbilisi una capitale delle più cosmopolite nel Caucaso, con una viabilità non eccezionale, attraverseremo paesaggi e panorami di incredibile bellezza.

€ 1.760,00/pers.

in doppia (base 12 persone)

Quota garantita

con prenotazione entro 03 aprile 2024

Acconto	460€
Assicurazione contro annullamento	inclusa nella quota
Sistemazione in camera singola disponibilità limitata, solo su richiesta	240€
Supplemento nr. inferiore partecipanti min 9 persone	90€/pers

La quota comprende

transfer bus privato dalla località di partenza da/per l'aeroporto in Italia e durante l'intero tour (bagagli tra le diverse località dell'itinerario); volo andata/ritorno incluso 1 bagaglio in stiva; sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle in: 1 x notte a Kutaisi; 2 x notti a Borjomi; 1 notte Akhaltsikhe; 2 notti Ninotsminda; 2 notti a Tbilisi; trattamento 8 colazioni + 7 cene acqua inclusa; trasferimento in minibus o mezzo adeguato al numero dei partecipanti fino al punto di inizio o dal punto di fine del trekking; accompagnatore naturalistico/guida autorizzata di media montagna di lingua italiana; guida locale in lingua italiana a Tbilisi; assicurazione medico-bagaglio e annullamento per motivo imprevisto, imprevedibile, giustificato e documentato (le coperture assicurative, franchigie e condizioni dettagliate sono riportate sul nostro sito)

La quota non comprende

pasti non indicati, bevande non indicate, ingressi, supplemento per pre-assegnazione posti sul volo, tassa di soggiorno (ove prevista), mance, extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

I trasferimenti in bus potrebbero essere piuttosto lunghi, perché la viabilità non è in buone condizioni e si richiede spirito di adattamento. Le distanze a piedi in chilometri indicate nel programma possono variare con una tolleranza massima del 10% positiva o negativa.
Richiesto: passaporto in corso di validità

itinerario giornaliero

1° giorno: - Italia – Georgia, Kutaisi

Ritrovo dei partecipanti nelle località previste e transfer verso l'aeroporto per volo con scalo verso Kutaisi (pasti a bordo a pagamento). Arrivo notturno, transfer e assegnazione camere a Kutaisi, pernottamento.

2° giorno: - Kutaisi – Borjomi

(11 km, dislivello +300 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con pullmino privato, ci spostiamo verso il Parco Nazionale di Borjomi – Kharagauli, con tappa per ritirare i permessi di accesso al parco per il giorno successivo. Borjomi, frequentata dagli Zar di Russia, è un'importante cittadina turistica e termale, conosciuta per le sue acque, imbottigliate ed esportate anche fuori nazione. Deposito bagagli in hotel, visita della cittadina ed escursione nel parco delle terme. Cena e pernottamento.

3° giorno: - Parco Nazionale Borjomi - Kharagauli.

(11 km, dislivello +720 mt)

Prima colazione. Raggiunto il villaggio di Likani, entriamo nel più esteso dei parchi georgiani: il Parco Nazionale Borjomi-Kharagauli. Il 75% del parco è ricoperto da foresta vergine ed è un'esplosione di biodiversità. Sul territorio sono presenti molte specie endemiche faunistiche e floristiche del Caucaso particolarmente protette. L'escursione percorre i boschi vergini tra ripide e selvagge vallate del Parco. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: - Akhaltsikhe e monastero di Sapara

(circa 6 km, dislivello +230 mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con pullmino privato, ci spostiamo a Akhaltsikhe: posta poco distante dal confine turco, è una cittadina ricca di storia, dominata dalla fortezza (Rabati) del IX secolo, recentemente restaurata e all'interno della quale si possono apprezzare le contaminazioni culturali delle dominazioni che si sono susseguite in questo territorio. Poco distante, il monastero ortodosso di Sapara è un'oasi di silenzio e pace. Gli affreschi e le icone del XIV secolo e le antiche incisioni sulla pietra ne fanno una delle massime espressioni di arte sacra della Georgia. Visiteremo il Monastero, la fortezza di Rabati e la cittadina facendo una facile escursione nei dintorni (circa 6 km, 230 m d+). Assegnazione camere, cena e pernottamento.

5° giorno: - Tmogvi-Vardzia e visita alla città rupestre

(12 km, dislivello +450mt)

Prima colazione e rilascio camere. Con pullmino privato, ci trasferiamo nella valle del fiume Kura. Passando dai ruderi dello scenografico castello di Tmogvi, raggiungeremo il gigantesco monastero rupestre di Vardzia, fatto costruire dalla regina Tamar nel 1185, composto da più di seimila stanze interamente scavate nella roccia, che potevano accogliere e proteggere dalle incursioni nemiche centinaia di monaci. Acquedotti, cantine, stalle e una decina di chiese rupestri sono tuttora visitabili lungo un complesso di scalini incisi nella roccia. Al termine, raggiungiamo Ninotsminda (trasferimento circa 1h30'). Assegnazione camere, cena e pernottamento.

6° giorno: - fortezza neolitica Abuli e Lago Paravani

(16 km, dislivello +800mt) - Riserva Naturale dello Javakheti

Prima colazione. La municipalità di Ninotsminda si trova su un enorme altopiano che si estende con dolci praterie tra i 1800 e i 3200 metri, pascoli utilizzati durante l'estate dalle greggi transumanti. L'altopiano è disseminato da aree umide e da laghi, il più esteso dei quali, il lago Paravani, è anche il più vasto della Georgia, posto a 2074 metri. L'escursione parte nei pressi del lago e sale alla fortezza megalitica di Abuli, a quasi 2700 metri, risalente all'Età del Bronzo (I-II sec. a.C.). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7° giorno: - Ninotsminda -Tbilisi

(5,5 km, dislivello +410 mt)

Colazione e rilascio camere. Oggi saluteremo Ninotsminda in direzione Tbilisi. Con pullmino privato, attraverseremo l'altipiano costeggiando i laghi di Paravani e Tsalka e, lungo la discesa verso Tbilisi, ci fermeremo per una breve escursione a tratti impegnativa allo spettacolare punto panoramico della fortezza di Birtvisi inerpicata in un dedalo di rocce che emergono dalla foresta. Raggiungeremo poi la capitale della Georgia, assegnazione camere, cena e pernottamento.

8° giorno: - Tbilisi

Colazione. Giornata dedicata alla scoperta della città. Con la sua spettacolare vallata, il pittoresco centro storico e l'architettura eclettica Tbilisi è il cuore pulsante e vibrante della Georgia e ospita quasi un terzo della popolazione totale. Chronicles of Georgia, o Stonehenge georgiano, la fortezza Narikala, il Kartlis Deda, la funicolare per il Parco Mtatsminda, Anchiskhati Basilica – la più antica chiesa sopravvissuta. Cena di arrivederci e pernottamento.

9° giorno: - Georgia - rientro in Italia

Partenza molto presto (eventuale colazione basica al sacco). Transfer verso l'aeroporto, imbarco volo con scalo verso l'Italia, ritiro bagagli e rientro alle località di partenza.